

# ВОЗРОЖДЕНИЕ ЖИЗНИ И НАДЕЖДЫ

---

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА  
ФАЛУНЬ ДАФА



# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ВСТУПЛЕНИЕ                                                                              | 7  |
| ❖ Истоки Фалунь Дафа                                                                    | 8  |
| ❖ Практика совершенствования                                                            | 9  |
| ❖ Практика Фалунь Дафа                                                                  | 11 |
| ❖ Результаты научных исследований                                                       | 18 |
| ❖ Преследование в Китае                                                                 | 21 |
| ❖ Заключение                                                                            | 24 |
| 1. История врача: «Выйти за рамки существующих знаний и идти по пути совершенствования» | 25 |
| 2. В 91 год я очищала крышу от снега                                                    | 29 |
| 3. Жизнь человека, страдающего от глаукомы, снова наполнилась светом                    | 34 |
| 4. Аспирант: «У меня прошёл ревматоидный артрит»                                        | 38 |
| 5. Опухоль головного мозга и болезнь костей исчезли без следа                           | 44 |
| 6. Я был единственным выжившим из четырнадцати больных лейкемией                        | 47 |

|                                                                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 7. Неизлечимо больная женщина<br>выздоровливает от рака и других тяжёлых<br>заболеваний                                                                             | 50 |
| 8. Выпускница медицинского колледжа<br>исцеляется от опухоли головного мозга<br>последней стадии                                                                    | 53 |
| 9. Опухоль матки, заболевание почек, мигрень<br>и другие болезни бесследно исчезли                                                                                  | 57 |
| 10. Пожилой бывший врач избавился от камней<br>почках и проблем с пищеварением                                                                                      | 60 |
| 11. Тяжкая жизнь женщины-инвалида, и<br>огромные физические и психологические<br>изменения, которые она испытала после того,<br>как начала практиковать Фалунь Дафа | 65 |
| 12. Я был физически слабым и страдал от<br>бессонницы в течение десятилетий, но моя<br>жизнь в корне изменилась благодаря практике<br>Фалуньгун                     | 75 |
| 13. Выздоровление пациента с меланомой                                                                                                                              | 80 |
| 14. История коренной жительницы Америки из<br>Перу                                                                                                                  | 85 |
| 15. Хроническое заболевание желудка, от<br>которого я страдал 30 лет, исчезло благодаря<br>практике Фалуньгун                                                       | 88 |
| 16. Пожилой правительственный чиновник<br>исцеляется от мышечной атрофии                                                                                            | 91 |

|                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17. Фалунь Дафа возрождает к жизни<br>безнадёжную больную                                                                        | 96  |
| 18. Рак печени последней стадии исчезает<br>после нескольких месяцев практики Фалуньгун                                          | 103 |
| 19. Мой муж восстанавливается после<br>получения смертельной дозы радиации                                                       | 107 |
| 20. Врач описывает исцеление своей матери от<br>диабета, после того как она начала заниматься<br>Фалуньгун                       | 109 |
| 21. Всего за три дня моя сгорбленная двадцать<br>лет спина чудесным образом выпрямилась                                          | 111 |
| 22. Учительница средней школы избавляется<br>от лимфомы                                                                          | 117 |
| 23. От ухудшения здоровья к расцвету сил                                                                                         | 120 |
| 24. Симптомы заболевания кожи и другие<br>серьёзные заболевания исчезли в течение двух<br>месяцев благодаря практике Фалунь Дафа | 125 |
| 25. Избавление от злокачественной опухоли<br>головного мозга                                                                     | 127 |
| 26. Женщина избавляется от опухоли мозга и<br>серьёзных заболеваний                                                              | 131 |
| 27. Практика Фалуньгун помогла мне<br>расстаться с кислородным баллоном и<br>инвалидным креслом                                  | 135 |

|                                                                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 28. У меня исчезли мигрень и болезнь сердца, муж бросил курить, выпивать и играть в азартные игры                                          | 139 |
| 29. Музыкант из Швеции избавился от наркотической зависимости после начала практики по Фалунь Дафа                                         | 142 |
| 30. Больная нога окончательно зажила                                                                                                       | 146 |
| 31. Вдохновляющая история выздоровления от лейкемии                                                                                        | 151 |
| 32. Врач, которой более 70-ти лет рассказывает о необыкновенных событиях, произошедших с ней после начала совершенствования по Фалунь Дафа | 155 |
| 33. Девять серьёзных заболеваний, включая рак прямой кишки и цирроз печени, полностью исчезли                                              | 160 |
| 34. Избавление от инвалидности и другие чудеса                                                                                             | 164 |
| 35. История женщины, излечившейся от рака поджелудочной железы                                                                             | 171 |
| 36. История излечения от болезни Шарко                                                                                                     | 178 |
| 37. Исцеление от апластической анемии после 20 лет страданий                                                                               | 189 |
| 38. Исцеление от тяжёлой формы уремии                                                                                                      | 192 |

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 39. Исчезновение серьёзных болезней и осложнения после черепно-мозговой травмы        | 195 |
| 40. Критически больного пациента выписали из отделения интенсивной терапии через день | 198 |
| 41. Моя мать, отрицавшая существование Богов, начинает практиковать Фалунь Дафа       | 200 |
| 42. Моя свекровь избежала смерти благодаря вере в принципы Дафа                       | 210 |
| 43. Помочь дочери излечиться от ковида                                                | 214 |
| 44. Практика Фалунь Дафа спасла меня и подарила мне новую жизнь                       | 217 |
| 45. Удивительное восстановление после несчастного случая, который мог стоить жизни    | 224 |
| 46. Фалунь Дафа подарил мне новую жизнь                                               | 227 |
| 47. Чудесное выздоровление после серьёзной автомобильной аварии                       | 231 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ                                                                            | 235 |

## ВСТУПЛЕНИЕ

**У**дивительные истории, собранные в этой книге, представляют собой свидетельства людей из всех слоёв общества, которые излечились от серьёзных, во многих случаях неизлечимых заболеваний, благодаря практике Фалунь Дафа.

Практикой Фалунь Дафа (Фалуньгун) занимаются миллионы людей по всему миру. Возможно, вы слышали об этой практике в новостях или видели парады и другие общественные мероприятия практикующих Фалунь Дафа. Последователей Фалуньгун, выполняющих плавные упражнения или медитирующих со скрещёнными ногами, также часто можно увидеть в парках.

Большинство людей, которые ежедневно выполняют упражнения и следуют учению Фалунь Дафа, отмечают значительное улучшение здоровья после начала практики. Порой эти изменения не очень заметны и включают избавление от стресса, восстановление сна, ощущение лёгкости в теле, повышение работоспособности и улучшение настроения. Однако у многих людей наблюдается значительное улучшение здоровья, включая излечение от опасных и очень тяжёлых заболеваний. Примеры таких историй собраны в этой книге.

## **Истоки Фалунь Дафа**

Хотя Фалунь Дафа берёт своё начало в древней китайской культуре, практика была впервые представлена общественности в 1992 году Мастером Ли Хунчжи, её основателем и Учителем. В настоящее время более 100 миллионов человек по всему миру выполняют эти простые и плавные упражнения и стремятся в повседневной жизни поступать в соответствии с основными руководящими принципами Фалунь Дафа «Истина, Доброта, Терпение».

В период с 1992 по 1994 год Учитель Ли Хунчжи провёл более 50 курсов обучающих лекций Фалунь Дафа. Обычно курс лекций проводился в течение девяти дней и состоял из ежедневных двухчасовых занятий. Как правило, в течение 1,5 часов Учитель рассказывал о принципах Фалунь Дафа, а последние полчаса посвящались обучению пяти упражнениям Фалуньгун. К концу семинара слушатели овладевали основами учения и обучались всем упражнениям.

В декабре 1994 года была опубликована главная Книга Фалунь Дафа «Чжуань Фалунь». В это время в Китае завершилось проведение обучающих семинаров, поскольку книга была составлена из лекций, прочитанных во время семинаров. Это предоставило возможность новым последователям Фалуньгун, которые не посещали лекций, самостоятельно изучать прак-



тику. Практикующие-ветераны также получили пользу, так как книга стала основой для непрерывного совершенствования и улучшения себя, предоставляя практикующим руководство на каждом этапе их совершенствования.

Благодаря своей огромной целительной силе практика Фалунь Дафа выделилась из множества других видов цигун, которые в то время распространялись в Китае. До июля 1999 года ранним утром на рассвете почти в каждом парке Китая можно было увидеть множество людей, выполняющих упражнения Фалуньгун, которым бесплатно обучали волонтеры в каждом городе. Практика Фалунь Дафа, передаваемая в основном из уст в уста, распространялась очень быстро. Фалунь Дафа занимались люди разных регионов, всех возрастов, социальных групп и слоёв общества. Многие правительственные организации и крупные СМИ выражали признание и поддержку Фалунь Дафа.

## **Практика совершенствования**

Фалунь Дафа – это практика совершенствования, направленная на развитие сознания и укрепление физического здоровья человека. Хотя понятие «совершенствование» может быть не знакомо многим жителям Запада, но если обратиться к определению понятия «совершенствования» в словаре, то мы обнару-

жим, что оно связано с усовершенствованием и улучшением себя, но это определение довольно поверхностное.

В Китае существует древняя традиция совершенствования. В китайском языке есть термин СЮ ЛЯНЬ. СЮ означает «исправление» или «обновление». ЛЯНЬ означает «плавка» или «очищение», и этот иероглиф выглядит аналогично и имеет одинаковое произношение с термином «практиковать [упражнения]». Это лишь дословный перевод иероглифов, которые составляют это понятие.

Для более полного понимания концепции совершенствования мы можем обратиться к истории Китая. Около 2500 лет назад в Китае появился основоположник даосизма Лао Цзы. Примерно в то же время в Индии появился основатель буддизма Шакьямуни. Лао Цзы написал книгу *«Дао Дэ Цзин»*, благодаря которой большинство людей узнали о том, что он называл «Дао» или «Путь». Шакьямуни в течение 49 лет распространял буддизм в Индии, который затем проник в Китай. Эти две школы стали основой многих духовных практик в Китае.

Религии также считаются формами совершенствования. В буддизме, как религии, есть храмы, монахи и т.д., есть много разных деноминаций. Однако путь совершенствования в школе Будды на этом не заканчивается, так как в ней есть много практик, которые не считают-

ся частью буддийской религии. Часто в таких практиках есть только учитель и ученики, но нет религиозных формальностей и обрядов или мест поклонений. Их также относят к методам совершенствования. То же касается и даосских школ. Существует религия даосизм, но кроме того есть также много даосских практик, которые не являются религиями. Поэтому в Китае не считается необходимым быть религиозным или исповедовать какую-либо религию, чтобы достичь цели повышения своего духовного уровня, но практика совершенствования необходима. Поскольку у нас здесь, на Западе, нет концепции совершенствования, то всё, что связано с духовностью или с выходом за рамки человеческого мира, традиционно подпадает под понятие религии.

Фалунь Дафа – это путь совершенствования, включающий в себя суть всех других методов совершенствования в форме Истины, Доброты, Терпения. Действительно, независимо от своей религиозной принадлежности и духовных убеждений, люди во всём мире могут отождествлять себя с этими тремя основными принципами Фалунь Дафа.

## **Практика Фалунь Дафа**

Многое из основного учения Фалунь Дафа передавалось тайно на протяжении тысячелетий. В истории Китая это было обычным явлением, поскольку эти вечные непреходящие ценности часто передавались от учителя единственному ученику. В 1960-х и 1970-х годах многие из таких практик были представлены общественности. В то время обучали в основном только упражнениям и некоторым основным принципам, и, выполняя эти упражнения цигун, люди могли улучшать своё здоровье.

Поскольку Фалунь Дафа является практикой совершенствования и сознания и тела, практикующий Дафа не только выполняет упражнения, чтобы преобразовать энергию тела для укрепления здоровья, но также стремится улучшить свой характер, следуя принципам Истины, Доброты, Терпения. Пять упражнений легко освоить и выполнять. Мастер Ли Хунчи объясняет каждое упражнение в книге **«Фалуньгун»**. Ниже следует их описание.

### **Первое упражнение – «Будда растягивает тысячи рук»**

Суть упражнения «Будда растягивает тысячи рук» состоит в растягивании и раскрытии всех каналов тела. Цель метода – открыть все

каналы и дать возможность циркулировать под кожей и внутри тела, собирая большое количество энергии из Вселенной. Это упражнение позволяет с самого начала открыть все каналы в теле практикующего. Во время выполнения этого упражнения в теле возникает ощущение тепла, а также наличие очень сильного поля энергии. Это результат растягивания и пробивания всех проходов энергии в организме.



### **Второе упражнение – «Стоячая свая Фалунь»**

Упражнение «Стоячая свая Фалунь» принадлежит к числу статичных методов и состоит из четырёх движений охвата колеса. Частое выполнение этого упражнения позволяет открыть все энергетические каналы в теле и увеличить силу Гун. Оно является всесторонним способом самосовершенство-



вания, позволяющим проявиться мудрости, повысить уровень и развить сверхъестественные способности. Движения сравнительно просты, но выполняя это упражнение можно достичь многого. Начинающие могут ощутить в руках тяжесть и болезненные ощущения, но после выполнения упражнения обнаружат, что всё их тело расслаблено и не испытывает усталости, как от физического труда.

### **Третье упражнение – «Пронизывание до двух полюсов»**

Это упражнение предназначено для смешивания и слияния энергии Вселенной с энергией внутри тела. Большое количество энергии выбрасывается из тела и поглощается из Вселенной, что позволяет совершенствующемуся за очень короткое время очистить своё тело. В то же время упражнение открывает макушку головы и проходы в ступнях.



### **Четвёртое упражнение – «Небесный круг Фалунь»**

Упражнение «Небесный круг Фалунь» позволяет энергии в человеческом теле циркули-

ровать по большой площади, а не по одному или нескольким каналам. Циркуляция происходит беспрерывно со стороны инь тела человека в сторону ян. Это далеко превзошло обычные способы пробивания каналов или Большого или Малого Небесного круга. Данное упражнение принадлежит к числу методов совершенствования на среднем уровне. На основе предыдущих трёх комплексов, практикуя эти движения, можно очень быстро открыть каналы ци во всём теле (в том числе и Большой Небесный круг), а также постепенно открыть все проходы в теле сверху донизу.



### **Пятое упражнение – «Усиление чудотворства»**

Упражнение принадлежит к статичным методам совершенствования. Это комплексное упражнение предназначено для усиления сверхъестественных способностей и силы Гун путём вращения Фалунь с использованием мудр [движений рук] Будды. Данное упражнение при-



надлежит к методам совершенствования выше среднего уровня и изначально относилось к числу секретных способов закаливания. Оди-ночное скрещивание приемлемо на начальной стадии, если парное скрещивание пока невоз-можно. Однако поза двойного скрещивания ног всегда предпочтительнее.

## **Совершенствование характера**

Несмотря на то, что практика Фалунь Дафа включает выполнение упражнений, они являют-ся вспомогательным средством для улучшения характера. В общем совершенствование харак-тера достигается благодаря изучению «Чжуань Фалунь», основной книги, содержащей учение Фалунь Дафа, а также благодаря соответствию принципам Дафа «Истина, Доброта, Терпе-ние». Стремление улучшить характер отличает Фалунь Дафа от большинства других практик цигун, которые обрели популярность в Китае за последние несколько десятилетий, поскольку другие практики сосредоточены в основном на выполнении физических упражнений.

В процессе совершенствования характе-ра практикующий Фалунь Дафа относится к любому событию в повседневной жизни как к испытанию и возможности улучшить себя. На-пример, если кто-нибудь вас ругает, вы може-те отнестись к этой ситуации как к возможности применить на практике принципы «Истина, До-



брота, Терпение». Вместо того, чтобы обидеться и ответить тем же, вы, возможно, поймёте, что лучше просто не обращать на это внимания или спокойно и по-доброму объяснить ситуацию, которая привела к конфликту. Не существует готовых правил, как поступать в каждой конкретной ситуации, но благодаря изучению «Чжуань Фалунь» практикующие Фалунь Дафа обретают собственное понимание способов совершенствования характера и учатся относиться к невзгодам, с которыми каждый из нас сталкивается в жизни, как к возможности для улучшения себя.

Практикующие Фалунь Дафа обнаруживают, что по мере совершенствования часто у них появляется новое понимание, как жить в соответствии с принципами «Истина, Доброта, Терпение». Возможно, в начале совершенствования чьё-то негативное замечание могло вывести из себя практикующего Фалунь Дафа, и он реагировал определённым образом, но спустя некоторое время совершенствования, обретя более глубокое понимание принципов Дафа, он может отнестись к этому совершенно иначе.

Взаимосвязь между умственным и физическим здоровьем человека чрезвычайно важна. Совершенствование характера непосредственно и в позитивном ключе влияет на физическое здоровье практикующего. В этом заключается одна из причин, почему практика Фалунь Дафа приводит к таким выдающимся результатам.

## **Результаты научных исследований**

Современная наука не может в полной мере объяснить, каким образом практика Фалунь Дафа способствует излечению болезней, но её оздоровительный эффект можно оценить с помощью научных исследований.

Перепись населения, проведённая китайским правительством в 1998 году, показала, что только в одном Китае от 70 до 100 миллионов человек практикуют Фалунь Дафа. Это сделало Фалунь Дафа самой популярной практикой цигун за всю историю Китая. Многие практикующие Дафа на личном опыте убедились, что Фалунь Дафа обладает мощным целебным эффектом. Первое исследование состояния здоровья практикующих Фалунь Дафа было проведено в Пекине в 1998 году.

Согласно исследованию, проведённому среди 12 731 участника, 93,4% изначально имели заболевания, а 49,8% страдали по меньшей мере тремя заболеваниями до того, как начали практиковать Фалунь Дафа. Посредством изучения и практики Фалунь Дафа здоровье практикующих Фалуньгун улучшилось в разной степени. Эффективность лечения составила 99,1%, из них 58,5% участников достигли полного выздоровления. Согласно проведённому сравнению состояния здоровья до и после практики Фалунь Дафа, 80,3% участников сообщили об улучшении. Сре-

ди этих людей процент сообщивших, что они чувствуют себя «очень энергичными», увеличился с 3,5% до начала практики до 55,3% после начала практики Фалуньгун. Эти цифры доказывают, что практика Фалунь Дафа обладает удивительным эффектом в лечении заболеваний, повышении уровня энергии и улучшении общего самочувствия человека. Здоровый человек должен иметь как здоровое тело, так и здоровый дух. Как показало исследование, 12 287 человек, или 96,5% участников, отметили позитивные изменения в психологическом и эмоциональном состоянии благодаря практике Фалунь Дафа.



Исследование, проведённое в Пекине, показало, что число последователей Фалунь Дафа увеличивалось с каждым годом, причём темпы роста также становились более быстрыми. Тот факт, что за короткое время практика Фалунь Дафа привлекла такое огромное число после-

дователей, является дополнительным доказательством того, что эта практика действительно эффективна в лечении болезней и улучшении состояния здоровья в целом.

Согласно проведённому исследованию, благодаря практикующим Фалунь Дафа государство сэкономило на медицинских расходах 3270 юаней с человека в год (юань является китайской валютой. Средняя зарплата рабочего в китайских городах составляет около 500 юаней в месяц). Умножив эту цифру на миллионы практикующих Дафа, можно легко увидеть, что практика Фалунь Дафа позволила Китаю сэкономить огромную сумму денег на медицинских расходах. Это одна из причин, почему во всём мире широко признана польза Фалунь Дафа, которую практика несёт не только отдельным людям, но и всему обществу в целом.

Подобное исследование было также проведено на Тайване. Из 1182 участников 72% практикующих Фалунь Дафа использовали только одну карту медицинского страхования, которая предоставляет владельцам карты право на шесть бесплатных посещений медицинских учреждений в год, что на 50% меньше по сравнению со средним показателем использования карт населением в целом. В отчёте также указывается, что Фалунь Дафа оказывает удивительное влияние на устранение вредных привычек и зависимостей. Согласно исследованию, 81% участников бросили курить, 77% перестали употреблять алкоголь и 85% перестали играть в азартные игры.

## **Преследование в Китае**

Благодаря удивительному положительно-му эффекту практика Фалунь Дафа быстро стала самой популярной формой цигун в Китае. В какой-то момент число практикующих Фалунь Дафа превысило общее число членов компартии Китая. Огромная популярность Фалуньгун привлекла внимание Цзян Цзэминя, занимавшего на тот момент пост председателя КНР, генерального секретаря коммунистической партии и председателя Военного совета ЦК КПК Китая. Будучи влиятельным лидером компартии, которая с момента её создания подавляла любое проявление инакомыслия, Цзян приказал полиции ограничить деятельность Фалунь Дафа, а государственным СМИ дал команду изменить курс и публиковать клеветнические статьи о Фалунь Дафа.

В ответ на серию таких статей группа практикующих Фалунь Дафа отправилась в редакцию газеты города Тяньцзиня, чтобы разъяснить факты о Фалунь Дафа в надежде устранить возникшее непонимание. К их удивлению, эти мирные намерения были встречены жестокими действиями полиции: более 300 сотрудников охраны общественного порядка напали на практикующих Фалунь Дафа и арестовали 45 из них. В ответ на требование последователей Фалунь Дафа освободить 45 арестованных практикующих власти Тяньцзиня посоветовали им обратиться в государственные органы Пекина,

заявив, что аресты были произведены по указанию центрального правительства.

25 апреля 1999 года около 10 тысяч практикующих Фалунь Дафа собрались возле Государственного бюро по приёму жалоб и обращений в Пекине, которое расположено рядом с резиденцией Чжуннаньхай (здание правительства), чтобы выступить в защиту практики. Премьер-министр Китая (в то время) Чжу Жунцзи встретился с представителями Фалуньгун, и в конце дня приказал полиции Тяньцзиня освободить незаконно арестованных практикующих Дафа, тем самым подтвердив государственную политику невмешательства и предоставив людям право свободно практиковать Фалуньгун.

Хотя инцидент был разрешён мирным путём, Цзян Цзэминь увидел в этом возможность укрепить свою власть в центральном правительстве и в то же время устранить предполагаемую «угрозу». Вскоре Цзян издал печально известную директиву, которая придала преследованию Фалуньгун характер прямого геноцида: «опозорить их репутацию, разорить финансово и уничтожить физически». 20 июля 1999 года Цзян инициировал широкомасштабное преследование, в ходе которого десятки тысяч практикующих Фалунь Дафа подверглись массовым арестам, избиениям и незаконным задержаниям. Полиция сжигала книги Фалунь Дафа и обыскивала дома практикующих Фалуньгун, а средства массовой информации заполнили

страну клеветнической пропагандой, порочащей Фалунь Дафа.

В ходе продолжающегося широкомасштабного и интенсивного преследования миллионы практикующих Фалунь Дафа подверглись арестам, задержаниям или заключению в исправительно-трудовые лагеря и тюрьмы без суда и следствия. Тысячи последователей Дафа были отправлены в психиатрические больницы, где им принудительно вводили психотропные препараты, а женщины подвергались сексуальному насилию во время содержания под стражей в полиции. Некоторых даже заставляли делать аборты против их воли. На момент написания этой статьи установлено, что 1128 практикующих Фалунь Дафа умерли в полицейском участке, в большинстве случаев в результате пыток. Предполагается, что фактическое число смертей намного превышает эти данные. В то же время практика Фалунь Дафа нашла горячий отклик в сердцах миллионов людей по всему миру. Она распространилась более чем в 100 странах, получив более 1100 наград и других форм признания от местных органов власти и общественных организаций. Однако, несмотря на жестокость, которой подвергались последователи Фалуньгун в Китае, не было ни одного случая мести или насилия со стороны практикующих Фалунь Дафа. Последние пять лет являются убедительным свидетельством всеобщего призыва к «Истине, Добrote и Терпению» и твёрдой решимости людей, живущих в соответствии с этими принципами.



## Заключение

За очень короткий период времени практика Фалунь Дафа и учение Мастера Ли Хунчжи оказали очень мощное и благотворное влияние на весь мир. Чтобы усилить это влияние, мы опубликовали этот сборник историй практикующих Фалуньгун, которые благодаря практике Фалунь Дафа обрели новую жизнь и достигли физического и духовного благополучия.

Миллионы людей во всём мире улучшили здоровье благодаря практике Фалунь Дафа, и авторы представленных здесь историй составляют лишь небольшую часть тех, кто получил пользу. Многие люди начинают испытывать положительные изменения, просто изучая «Чжуань Фалунь», в то время как здоровье других улучшается постепенно в ходе усердного выполнения упражнений и изучения Фа. Не приветствуется практиковать Фалунь Дафа с единственной целью излечения болезней, но многие практикующие Фалуньгун чудесным образом исцелились от серьёзных заболеваний, которые не поддаются лечению обычными средствами, благодаря устранению своих привязанностей, вредных привычек, негативных представлений, а также благодаря следованию принципам «Истина, Доброта, Терпение» и повышению своего сознания.



## **История врача: «Выйти за рамки существующих знаний и идти по пути совершенствования»**

**Я** врач-терапевт с более чем двадцатилетним стажем работы в клинике. В течение пяти лет я изучал западную медицину, и столько же лет – китайскую. С тех пор я использовал в работе методы диагностики и лечения западной медицины разных направлений, таких как педиатрия, внутренняя медицина, лечение престарелых людей и другие. В ходе медицинской практики я осознал, что, хотя современная медицина не стоит на месте, появляются новые методы лечения и диагностики и создаются новые лекарства, всё ещё существуют бесчисленные болезни, которые нельзя победить, такие как атеросклероз, диабет, различные формы рака и другие болезни. Более того, странные новые болезни, такие как СПИД, синдром коровьего бешенства и другие, продолжают возникать. Как врач, я глубоко ощущал боль пациентов, но часто не мог им помочь. «В чём смысл существования стольких болезней? Какой метод я должен использовать, чтобы разрешить коренную причину проблемы?» Я отчаянно искал ответы на эти вопросы.

Будучи врачом, я тоже не мог избежать болезней. В возрасте двадцати лет у меня развилась глаукома и появились серьёзные проблемы с шейным позвонком. Я очень хорошо знал ис-

ход этих болезней. Они могли вызвать слепоту и паралич. В течение последующих двадцати лет я проводил интенсивные исследования, пытаюсь найти причины и методы лечения этих болезней. Я использовал разные формы лечения, но ни одна из них не могла фундаментально решить проблему. Мне оставалось лишь полагаться на лекарства и физическую терапию, чтобы уменьшить симптомы и контролировать их развитие. С возрастом у меня возникли новые заболевания, такие как расстройство желудка, хронический кашель и боль в суставах. Как следствие, я должен был принимать больше лекарств. Как я мог освободиться от болезней? Неужели люди обречены на страдания в процессе рождения, старости, болезни и смерти?

В мае 1995 года один из моих коллег дал мне Книгу «Чжуань Фалунь», в которой изложены основы учения Фалунь Дафа. Прочитав её, я был потрясён широтой и глубиной принципов, изложенных в Книге. Почему я никогда не пытался выйти за рамки современной медицины, чтобы взглянуть на болезни с другой точки зрения? Почему у меня никогда не возникало желания прорвать барьеры существующих знаний, чтобы по-новому взглянуть на человечество и Вселенную?

Сжимая в руках Книгу, я понял, что получил драгоценное сокровище. Не в силах оторваться от неё, одним махом я прочитал шесть лекций подряд. Начав читать Книгу во второй раз, я

осознал, что существует область более широких и глубоких знаний, намного превышающая рамки моих познаний, и эти знания я смогу обрести только путём совершенствования по Фалунь Дафа. Я постоянно читал «Чжуань Фалунь», и моё понимание улучшалось. В конце июня 1995 года я наконец твёрдо принял решение ступить на путь совершенствования. Кроме того, я выучил пять упражнений Фалуньгун и старался следовать требованиям, предъявляемым к практикующим, чтобы улучшать свой характер.

Благодаря совершенствованию в моём теле произошли существенные изменения, многие болезни исчезли. В прошлом из-за проблем с шейным позвонком, выходя на улицу даже в тёплую погоду, я вынужден был носить хлопчатобумажные перчатки, иначе мои руки мёрзли, я не мог спать ночью, пальцы рук немели и начинали сильно болеть.

Однажды, спустя полгода после начала практики по Фалунь Дафа, я вышел на улицу без перчаток зимой, когда температура опустилась до  $-10^{\circ}\text{C}$ , однако ночью спал как ребёнок, не чувствуя никакого дискомфорта.

В прошлом моё тело было очень чувствительно к жаре и холоду. Летом я не мог обходиться без вентилятора, а при самом незначительном падении температуры вынужден был кутаться в тёплую одежду. Но после того как я начал практиковать по Фалуньгун, я больше не

чувствовал сильной жары летом. Когда окружающие сильно потели, у меня не было такой проблемы. Осенью я больше не ощущал холода, и когда все начинали надевать свитера, я не утеплялся. Более того, моё тело раньше плохо переносило голод. Я чувствовал слабость и головокружение, если пропускал один приём пищи. Сейчас, если из-за срочной работы у меня нет времени поесть, я по-прежнему полон энергии.

На своём примере я доказал, что человек, достигший пятидесятилетнего возраста и страдающий от множества болезней, может значительно улучшить своё здоровье благодаря практике Фалуньгун. Этого нельзя объяснить современными знаниями о теле человека. В процессе совершенствования я осознал, что наши сегодняшние знания являются крайне ограниченными, и что Фалунь Дафа является настоящей наукой!

## **В 91 год я очищала крышу от снега**

*Записано со слов практикующей Фалунь Дафа  
из провинции Хэбэй, Китай*

**М**не 94 года. Я живу в отдалённой сельской местности. Мне посчастливилось получить Фа в 1996 году, и после этого все болезни, которые причиняли мне страдания большую часть жизни, исчезли. Нет таких слов, которыми я могла бы выразить свою благодарность Учителю! Учитель и Дафа продлили мою жизнь.

Мне около 100 лет, но я чувствую себя энергичной и активной, а в глубине души и молодой. Я хотела бы всем рассказать о том, как прекрасна практика Фалунь Дафа.

В начале 1996 года (в то время мне было 67 лет) я, прихрамывая, как обычно, волокла своё грузное тело в дом, где играли в карты. Тогда игра в карты была для меня единственным приятным времяпрепровождением. Но в тот день всё пошло не так, и я несколько раз проиграла. Расстроенная, я вышла оттуда и побрела домой.

Проходя мимо дома племянника, мне вдруг захотелось зайти к нему. Жена племянника собиралась смотреть какую-то видеозапись и при-

гласила меня присоединиться к ней. Мы сели и начали вместе смотреть.

«Вы поняли, о чём говорится в этой лекции?» – спросила она меня после просмотра первой лекции.

«Да, – ответила я с восторгом. – Лекция была понятной и хорошей! Я чувствовала тепло во всём теле, у меня возникли очень хорошие ощущения!»

«Это лекции Учителя Фалунь Дафа. Хотите посмотреть вторую лекцию?» – жена племянника.

После просмотра второй лекции я спросила: «У вас есть ещё? Я хотела бы посмотреть все!»

Во время просмотра видео лекций Учителя я чувствовала, как каждое сказанное Учителем слово входило в моё сознание, которое было очень ясным. Я прекрасно себя чувствовала! Никогда раньше мне не было так хорошо и спокойно. «Это необыкновенная практика!» – подумала я.

Я не знала, что такое Фалунь Дафа, но поняла, что это что-то очень хорошее, и попросила жену племянника купить мне все кассеты с видео лекциями.

Получив все видеозаписи лекций Учителя, я почувствовала, что в моей жизни произошло что-то необыкновенное и мне так посчастливилось! Я слушала лекции Учителя каждый день, и

как только включала плеер, моё тело окружало некое тепло, которое погружало меня в невероятно комфортное состояние.

Слушая лекции снова и снова, я даже не осознала, в какой период мои ноги перестали неметь, боль в коленях прошла, и я смогла нормально ходить! Игра в карты больше не привлекала меня, я прекратила сквернословить и больше не чувствовала себя несчастной. Моё сердце наполнилось неопишуемой радостью!

Однажды кто-то спросил меня: «Какое средство вы принимаете? Вы стали выглядеть намного моложе и больше не хромаете».

«Я совершенствуюсь по Фалунь Дафа! – ответила я. – Вы слышали об этой практике? Она удивительная! Я ещё не выучила упражнения, а моё тело уже так изменилось благодаря прослушиванию лекций Учителя! Ноги у меня больше не болят, болезнь горла тоже исчезла. Разве Дафа не удивительный?!»

До начала совершенствования по Дафа у меня было много разных болезней, особенно меня беспокоили проблемы с горлом. День и ночь я откашливала мокроту с кровью и часто не спала по ночам из-за сильного кашля. Из-за жгучей боли в груди, распространяющейся до самого горла, у меня появилась привычка хвататься за грудь и похлопывать по ней, будто это могло облегчить боль.

Я могла пропустить приём пищи, но никогда не пропускала приём лекарств. Приходилось принимать так много препаратов, что от этого мои колени деформировались и стали квадратными. Жарким летом я носила плотные брюки, но ноги всё равно были холодными как лёд.

Я ходила по врачам, принимала лекарства западной и китайской медицины, искала народные средства и так далее, но ничего не помогало. Чтобы забыть о своей ситуации и убить время, я играла в карты, и это отвлекало меня от грустной реальности. Если я расстраивалась, то так выходила из себя, что мои громкие ругательства слышали все соседи, но никто не осмеливался остановить меня.

К 68 годам мои болезни так усилились, что дети приготовили мне одежду для похорон. Никто не ожидал, что в том году я встречу Фалунь Дафа, начну совершенствовать сознание и тело, и моя жизнь полностью обновится и станет счастливой, а здоровье – хорошим. С тех пор я всегда наполнена энергией, езжу на велосипеде в поле, где с лёгкостью выполняю всю необходимую работу – от сбора пшеницы и кукурузы до полива и вспахивания полей – нет ничего, что бы я не могла сделать! Осенью я разравниваю поле тяжёлыми железными граблями. Некоторые жители деревни спрашивают меня: «Неужели вы не чувствуете усталости в таком возрасте?» Но я действительно не устаю!



В какой-то момент на крыше моего дома появились трещины. Тогда мне было уже 90 лет. Так как сына и невестки не было дома, я забралась на крышу в полдень и потихоньку заделала щели. Моя одежда промокла от пота, а лицо покраснело на солнца. Соседка, увидев меня, закричала: «Поскорее спускайтесь вниз! Не перегрейтесь в такую жару!» Я ответила, что со мной всё в порядке, так как и в самом деле не ощущала жары.

Однажды повалил снег, а сына не было дома. Несмотря на то, что мне в то время был 91 год, я, взяв бамбуковую метлу и забравшись по лестнице на крышу, очистила её от снега. Сосед увидел это и закричал: «Я хочу сфотографировать вас и разместить фотографию в Интернете, чтобы люди увидели, как женщина в 91 год очищает крышу от снега! Надо отослать вашу фотографию в Книгу рекордов Гиннесса, чтобы зафиксировать ваш рекорд!»

Спасибо, Учитель, за то, что позволили мне обрести такую замечательную практику!

## **Жизнь человека, страдающего от глаукомы, снова наполнилась светом**

**П**рактикующая Фалунь Дафа на нашем пункте практики рассказала, что до начала совершенствования, более десяти лет назад, на лицах людей начала замечать странные чёрные пятна. Постепенно ей становилось всё более и более неудобно смотреть. В 1987 году она посетила офтальмолога, который прописал ей глазные капли.

Однако длительное использование глазных капель не принесло облегчения. Вместо этого давление в её глазах продолжало расти, и зрение постепенно ухудшалось и становилось всё более затуманенным. В начале 1990 года глаукома вызвала образование спаек радужки глаз, и симптомы стали совсем очевидными. В конце концов она обратилась за помощью к ведущим врачам, специализирующимся на лечении глаукомы в престижной больнице Национального тайваньского университета. В то время её глазное давление часто повышалось до пугающего уровня. Врачи сказали, что чрезмерно высокое глазное давление приведёт к потере зрения. Поэтому ей ничего не оставалось, кроме как регулярно в 4 часа утра ехать в больницу Национального тайваньского университета, что-

бы занять очередь к врачу. Во время каждого визита она коротко говорила с врачом, а затем ей ставили капельницу. Часто она проводила в больнице весь день, но капельницы не снижали глазного давления.

В 1995 году офтальмолог предупредил женщину, что состояние зрения у неё будет ухудшаться, и постепенно она потеряет его совсем. Врач хотел подготовить её к худшему. Он посоветовал ей пройти операцию, но пояснил, что шанс сохранить зрение составляет всего 30 процентов, а шанс на полное выздоровление ещё ниже. Из-за страха перед операцией, пессимистичного прогноза и других причин женщина откладывала принятие решения. День за днём она мучилась от отчаяния и страха потерять зрение, тщетно пытаясь найти выход.

Позже друзья познакомили её с практикой Фалуньгун. В сентябре 1997 года она посетила 9-дневный семинар Фалунь Дафа. Вначале она пробовала выполнять упражнения на различных пунктах практики, и часто в ожидании своей очереди на приём к врачу читала «Чжуань Фалунь». Спустя некоторое время она начала размышлять: «Почему, несмотря на регулярные процедуры в больнице, уровень глазного давления не падает? Количество лекарств, которые я принимаю, не уменьшилось, и моё зрение не улучшилось».

В 1999 году она, наконец, приняла решение: «Несмотря на лечение, моё состояние лишь

ухудшается. Даже операция не может гарантировать восстановление зрения. Кроме того, врач сказал, что меня неминуемо ждёт слепота, поэтому я могу использовать оставшееся время, чтобы по-настоящему совершенствоваться и изучать Фа (Закон и принципы)!» Вскоре после того как у неё возникло желание более усердно совершенствоваться по Дафа, в парке рядом с её домом был открыт пункт практики Фалунь Дафа. Каждое утро она выполняла упражнения в парке. Несмотря на плохое зрение, она посещала различные коллективные занятия по изучению Фа по всему городу. С большим трудом она читала вместе с другими практикующими Фалуньгун книгу «Чжуань Фалунь», стараясь произносить каждое слово и каждое предложение. Постепенно давление в её глазах снизилось, и она перестала ходить в больницу. Более того, хотя её глаза обычно чувствовали усталость даже после малейшей нагрузки, чтение книг Дафа не вызывало у неё подобных симптомов. Особенно во время коллективного изучения Фа она могла читать вместе с другими практикующими Фалуньгун в течение нескольких часов. Даже после целого дня изучения Фа её глаза не чувствовали усталости. Соученики в шутку говорили ей: «Учитель хочет, чтобы ты больше изучала Фа. Поэтому, сколько бы ты ни занималась, глаза всё равно не будут уставать».

Для тех, кто не занимается совершенствованием, этот факт может показаться невероятным! Женщина с глаукомой, которой ведущие

офтальмологи пророчили полную потерю зрения, на самом деле через два года полностью восстановила зрение без врачебной помощи. У большинства даже здоровых людей болят глаза после целого дня чтения, а у неё таких проблем не возникало. Почему эти изменения произошли после того как она решила совершенствоваться по Дафа? Ответ на этот вопрос совершенно ясен для учеников Дафа. В прошлом году её дочь, не практикующая Фалунь Дафа, беспокоясь о здоровье матери, настояла на ещё одном прохождении обследования. Практикующая Фалунь Дафа не могла игнорировать беспокойство дочери, поэтому пошла в больницу. После осмотра врач был поражён результатом и решил, что это должно быть лекарства всё же помогли стабилизировать глазное давление, и посоветовал женщине не прекращать их приёма. Она улыбнулась. По правде говоря, прошло два года с тех пор, как она перестала принимать какие-либо лекарства. Улучшение зрения у неё произошло только благодаря практике Фалунь Дафа.

Лично испытал на себе результаты целительного эффекта Фалунь Дафа, в прошлом году она помогла своему мужу тоже начать практиковать. Увидев эту женщину, вместе со всеми читающую книги Дафа, сложно поверить, что ей 65 лет, и что ранее ей грозила полная потеря зрения.

## Аспирант: «У меня прошёл ревматоидный артрит»

*Практикующий Фалунь Дафа  
из города Таюаня на Тайване*

**Я** учусь на первом курсе аспирантуры в американском университете. Вскоре после китайского Нового года в 2004 году у меня появились боли в пальцах и запястьях. Симптомы напоминали тендинит (воспаление сухожилий). Университетский врач диагностировал у меня синдром запястного канала, заболевание, которое часто поражает людей, много работающих на компьютере. Лекарства не принесли мне облегчения, а наоборот привели к появлению побочных эффектов, таких как боли в животе. В конце февраля боль перешла в плечи. Спустя несколько дней пронзительная боль в верхней части спины и коленях разбудила меня в два часа ночи. Университетский врач не смог поставить диагноз и направил меня в местную, более современную больницу к специалисту по ревматологии и иммунологии. Однако даже после тщательного обследования врачи так и не смогли выявить проблему. Врач предположил, что если через три месяца моё состояние не улучшится, то, скорее всего, я страдаю ревматоидным артритом. Такая неизвестность меня сильно мучила, и мне становилось всё хуже.

Я отчаянно искал в Интернете любую информацию об артрите и выяснил, что мои симптомы больше всего напоминали конкретный вид ревматоидного артрита. Я даже не мог крепко сжать в руках палочки для еды. Тем не менее, я продолжал отправлять множество электронных писем специалистам в этой области в крупных больницах Тайваня. Большинство из них отвечали: «Возможно, у вас ревматоидный артрит, но мы не можем это подтвердить без проведения обследования». Такие ответы не внушали оптимизма. Мне становилось всё хуже, стало трудно ходить. Это заболевание обычно сначала поражает суставы, которые подвергаются сильной деформации. Потом оно может поразить сердце. Через несколько лет или, возможно, десятилетий пациент может умереть. Моим родителям было под 60 лет, и они жили на небольшую пенсию с моими младшими братом и сестрой. Расходы на моё лечение стали бы для них огромным бременем. Я был в полном отчаянии.

Когда я решил в последний раз просмотреть собранные в Интернете материалы об артрите, неожиданно одна статья привлекла моё внимание. Автор статьи делился своей историей излечения от ревматоидного артрита. Бегло пробежав статью глазами, я обнаружил что она была написана практикующим Фалунь Дафа из Китая. Я ещё раз с большим сомнением перечитал статью. Затем я просмотрел все статьи на этом сайте и узнал, что с помощью Фалуньгун можно вылечить рак, разрастание костной ткани



и другие странные болезни. В моём сердце появилась надежда. Если практика Фалуньгун действительно обладает такой чудесной силой, мне хотелось изучить её как можно скорее. Я начал искать в Интернете материалы о Фалуньгун. На гонконгском веб-сайте я нашёл ссылки на веб-сайты Фалунь Дафа по всему миру, где обнаружил имена контактных лиц, которые проводили бесплатные занятия во многих университетах США. Удивительно, но волонтер Фалуньгун в моём университете оказался западным человеком! Предприняв несколько безуспешных попыток связаться с ним по электронной почте и по телефону, я подумал, что он, возможно, уже закончил учёбу в университете.

Находясь в некоторой растерянности, я продолжал искать. На гонконгском веб-сайте Фалуньгун я нашёл видеоописание пяти комплексов упражнений Фалунь Дафа. Следуя советам практикующих Фалунь Дафа, я прослушал девять лекций Учителя Ли в Интернете, распечатал главную Книгу Фалуньгун «Чжуань Фалунь» и прочёл её.

После первого прочтения «Чжуань Фалунь» у меня возникло много вопросов. Некоторые термины показались мне довольно мистическими. Но, прочитав на веб-сайте Фалуньгун отзывы практикующих Фалунь Дафа, я понял, что «Чжуань Фалунь» наставляет людей улучшать свой характер. В начале во время просмотра видеолекций Учителя Ли я засыпал. Тем не



менее, в моём сознании постоянно возникало улыбающееся лицо Учителя, и я был искренне восхищён его неустанными усилиями и бескорыстным желанием помочь людям стать лучше. Удивительно, но на вторую ночь после начала практики, мне стало очень жарко и ночью пришлось спать без одеяла. На следующий день у меня исчез ужасный, неприятный запах изо рта, который был вызван моим заболеванием.

Я начал практиковать усерднее. Спустя некоторое время у меня прошла бессонница и появился хороший аппетит. Я решил вернуться на Тайвань, поскольку не хотел быть обузой для своих однокурсников. У меня снова появилась надежда! Я знал, что на Тайване много практикующих Фалуньгун, и надеялся, что они обучат меня правильному выполнению упражнений. Я прилетел на Тайвань вечером 13 апреля 2004 года в инвалидном кресле и в 11 вечера был уже дома. В 5 часов утра на следующий день я отправился на пункт практики, который располагался в здании Сельскохозяйственной и промышленной школы Таюаня, чтобы выполнить упражнения с практикующими Фалунь Дафа.

Утром 15 апреля 2004 года родители отвезли меня к врачу в больницу Чжангун в городе Линькоу. Основываясь на новейших диагностических методах обследования в сочетании с предыдущими анализами крови, два профессора медицины диагностировали у меня синдром гипермобильности (сопровождается повторя-

ющимися болями в суставах). Врачи сказали, что я буду страдать от боли всю оставшуюся жизнь, не смогу поднимать тяжести и вообще выполнять тяжёлую работу. По их словам, мне предстояло всю жизнь зависеть от обезболивающих. Выехав в инвалидном кресле из кабинета, я сказал родителям, что хочу практиковать Фалуньгун!

В тот же день отец принёс мне Книгу «Чжунань Фалунь». Приступив к её повторному прочтению, я начал практиковать ещё усерднее. Вечером 16 апреля 2004 года я на своих искалеченных ногах посетил семинар Фалунь Дафа. Помню, как один из практикующих Фалунь Дафа сказал мне: «Если ты можешь приходить на пункт практики самостоятельно, то зачем тебе беспокоить отца?» Так я стал ходить маленькими шажками на пункт практики в Таоюане.

19 апреля 2004 года я посетил девятидневный курс лекций Фалуньгун. На моей шее появились красные точки, которые невыносимо чесались. Я старался не обращать на них внимания и всякий раз, когда чувствовал зуд, выполнял пятое медитативное упражнение. Примерно через неделю красные точки исчезли, и хотя у меня всё ещё немного болело колено, я уже мог нормально ходить!

Вначале я мог сидеть в медитации только 10 минут. Постепенно я смог медитировать уже в течение 50 минут. Не потратив ни единого

юаня на лекарства и дорогостоящие процедуры я избавился от практически неизлечимой болезни только благодаря практике Фалунь Дафа.

Увидев произошедшие со мной изменения, мои тётя, дядя, а также друзья моей матери начали практиковать Фалуньгун. Клевета Цзян Цзэминя на Фалунь Дафа и практикующих в Китае – это пропаганда, обманувшая многих людей. Теперь, когда мне посчастливилось стать практикующим Фалуньгун, я буду усердно заниматься. Я сделаю всё возможное, чтобы больше людей узнали правду о преследовании Фалуньгун в Китае и об удивительно целительной силе этой практики.

## **Опухоль головного мозга и болезнь костей исчезли без следа**

*Практикующая Фалунь Дафа из Китая*

**М**не 43 года, я работаю медсестрой. В возрасте 33 лет я столкнулась с серьёзными проблемами со здоровьем. В канун китайского Нового года в 1989 году у меня внезапно парализовало правую сторону тела. Я почти утратила способность говорить и с трудом могла есть и пить. Лицо перекосило, словно я недавно перенесла инсульт. Из рта постоянно текла слюна. Прикованная к больничной койке, я беззвучно плакала от боли.

Компьютерная томография показала затемнение размером с каштан в правой теменной доле мозга. Врачи сказали, что у меня в мозгу образовалась опухоль. Потрясённые родные очень переживали за меня. Врачебный консилиум также диагностировал у меня рассеянный склероз, мне прописали высокие дозы стероидов. Спустя десять месяцев моё состояние немного стабилизировалось, но я по-прежнему не могла шевелить правой рукой и ногой. Через полтора года у меня развилось тяжёлое осложнение в виде асептического некроза головки бедренной кости (трудноизлечимое заболевание, поражающее

бедренную кость), которое вскоре привело к деформации левого бедра. Мне немедленно прописали строгий постельный режим и запретили ходить. В противном случае мне грозило несколько операций по замене тазобедренного сустава. Услышав врачебное заключение, в отчаянии я упала на постель и долго рыдала. Я почти утратила мужество продолжать борьбу с болезнью.

Затем последовало длительное лечение асептического некроза головки бедренной кости. Я ежедневно принимала лечебные травы. Шесть раз в месяц я должна была проходить в больнице процедуру снятия костного давления, в ходе которой врачи под рентгеном просверливали головку бедренной кости и вводили туда лекарство. От мучительной боли после этой процедуры мне в течение ещё трёх дней приходилось принимать огромные дозы обезболивающих. Я обращалась во многие клиники и потратила много денег на лечение, но ничего не приносило облегчения. День за днём на протяжении более трёх лет я мучилась от невыносимой боли.

Затем я встретила Фалунь Дафа. Слова Учителя Ли тронули моё сердце и, как луч света, вывели из моря горя и страданий. Я сразу же решила, что хочу обучиться этой практике, и начала регулярно читать книги Фалунь Дафа. Ни ветер, ни дождь, ни летний зной, ни лютый мороз не могли заставить меня пропустить ежедневные занятия на свежем воздухе. Каждую свою мысль я стараюсь сверять со стандартами

Фалунь Дафа и твёрдо иду по пути совершенствования.

Спустя год и 10 месяцев практики Фалунь Дафа у меня восстановилась речь, и теперь я могу чётко читать вслух «Чжуань Фалунь». Ранее прикованная к постели, сейчас я могу свободно передвигаться и ездить на велосипеде. У меня восстановилась подвижность голеностопного сустава и пальцев ног, а боль в бедре исчезла. Рентген подтвердил, что бедренные кости пришли в норму.

Асептический некроз головки бедренной кости – одно из самых трудноизлечимых заболеваний в мире, от которого невозможно избавиться ни с помощью денег, ни с помощью передовых технологий. Тем не менее, практикующая Фалунь Дафа исцелилась от него без какого-либо лечения. Это ещё один яркий пример чудесной силы Фалунь Дафа.

## **Я был единственным выжившим из четырнадцати больных лейкемией**

**М**не 74 года, я пенсионер из города Цзиньчжоу. Во время одного из ежегодных медицинских обследований у меня обнаружили хроническую форму лейкемии. Даже после долгого лечения в больнице моё состояние не улучшилось. Лечащий врач сказал мне: «Если говорить об этой болезни, нет ни одного человека в мире, который мог бы излечиться от неё при помощи лекарств».

Люди говорили, что, возможно, мне сможет помочь трансплантация костного мозга. Однако нет никакой гарантии излечения, и цена такой операции очень высока. У нас не было денег, чтобы сделать такую операцию. Члены моей семьи пробовали собрать необходимые средства, но всё это ни к чему не привело.

Когда я уже исчерпал все способы, в 1995 году один из моих друзей познакомил меня с практикой Фалунь Дафа. Во время первого прочтения «Чжуань Фалунь» (главная книга учения) я понял, что это необычная Книга. Она наставляет людей совершенствоваться согласно принципам «Истина, Доброта, Терпение», чтобы повышать свою духовность и стать по-настоящему хорошим человеком. Я каждый

день изучал книги Фалунь Дафа и выполнял упражнения. Раньше я никогда не признавал своих ошибок, но, начав заниматься Фалунь Дафа, я научился смотреть в себя в конфликтных ситуациях. С повышением Синьсин (природа сознания или сердца, духовность), моё физическое тело сильно изменилось. Симптомы болезни постепенно исчезли, отношения с людьми гармонизировались. Я чувствовал себя очень счастливым человеком.

Все, кто знал меня, с удивлением говорили: «Как замечательно! Ты жив и хорошо выглядишь». Я отвечал, что исцелился благодаря практике Фалуньгун: «Это мой Учитель спас мою жизнь, которая находилась на краю гибели. Я уже прожил десять лет, и Дафа полностью вылечил мою лейкемию». Вся моя семья не могла найти слов, чтобы выразить благодарность Фалунь Дафа! Мой сын, врач по профессии, сказал: «Папа! В нашей больнице было четырнадцать пациентов, больных лейкемией, но ты единственный, кто выжил. Практика Фалунь Дафа совершила чудо и действительно является сверхъестественной наукой. В ближайшем будущем я попрошу тебя научить меня упражнениям».

Несмотря на то, что более ста миллионов человек занимались Фалуньгун в Китае, режим Цзяна сфабриковал клеветническую пропаганду, чтобы демонизировать Фалуньгун и оклеветать эту мирную практику, обмануть людей, которые не знают правды о Фалунь Дафа.



В настоящее время практика Фалунь Дафа распространилась более чем в ста странах мира и принесла пользу всему обществу. Люди доброй воли, пожалуйста, дорожите Фалунь Дафа! Эта практика несёт благословение современному человечеству.

## **Неизлечимо больная женщина выздоровливает от рака и других тяжёлых заболеваний**

**М**оя фамилия Ван. Я живу на улице Цянь-цзинь в районе Нинцзян провинции Цзилить. Уже семь лет я занимаюсь практикой Фалуьнгун, которая спасла мне жизнь. Раньше у меня было нескольких тяжёлых заболеваний: мочекаменная болезнь, заболевание печени, ревматоидный артрит и другие. Я страдала от бессонницы, и даже тихое тиканье часов раздражало меня. Сезонное обострение геморроя вызывало кровотечение. Но больше всего я боялась лета. С наступлением тепла мне казалось, будто бесчисленные иголки пронзают моё тело. Мне было так плохо, что я не могла ни сидеть, ни лежать. Каждую весну и осень в груди появлялось нестерпимое жжение, словно тысячи игл царапали мою спину. Боль распространялась по всему телу и была настолько сильной, что я с трудом могла ходить и выполнять работу по дому.

Долгий приём лекарственных препаратов вызвал побочный эффект и привёл к расшатыванию зубов. Я так страдала от невыносимых болей, что у меня испортился характер. В конце 1987 года, когда моему младшему ребёнку было всего три года, врачи обнаружили у меня злокачественную опухоль молочной железы и удалили

её. После операции я была совершенно беспомощной и едва могла поднять руку, чтобы донести ложку до рта. В те годы я тратила большую часть времени и денег на лечение. В надежде на исцеление я пробовала заниматься разными видами цигун, но все мои усилия были тщетны.

В 1996 году у меня возник рецидив гипертиреоза (повышенная секреция щитовидной железы), в ходе обследования врачи обнаружили, что моя щитовидная железа увеличилась до размера яичного желтка. Мне потребовалась ещё одна операция и химиотерапия. В это время муж завёл роман с другой женщиной, и вскоре мы развелись. Двое детей остались со мной, и нам пришлось бороться за выживание. Моё здоровье резко ухудшалось, я находилась на грани жизни и смерти. В 1997 году, когда я находилась на краю гибели, я начала практиковать Фалуньгун. С тех пор со мной произошло много удивительных событий. Здоровье улучшалось день ото дня, многие болезни исчезли, как и опухоли. Я глубоко ощутила радость жизни без болезней, и моё тело наполнилось энергией. Теперь я могу ходить на большие расстояния, не чувствуя усталости; могу легко поднимать обе руки, даже руку с той стороны, где на груди была проведена операция. Я выполняю всю работу по дому, а когда приходит время менять газовый баллон на кухне, легко поднимаю его по лестнице, хотя он очень тяжёлый. Все окружающие видят, что я стала совершенно другим человеком.

Благодаря практике Фалуньгун я не только излечилась от всех болезней, но и стала понимать, в чём заключается подлинный смысл жизни. Образ мыслей изменился в лучшую сторону, я поняла, что значит быть хорошим человеком. Я всегда помню, что необходимо проявлять внимание и доброту ко всем людям, и веду себя в соответствии с принципами «Чжэнь, Шань, Жэнь (Истина, Доброта, Терпение)», которым нас наставляет Учитель Ли. Обида на бывшего мужа прошла, и теперь я ухаживаю за его девяностолетним отцом.

Сейчас я полностью здорова и полна энергии. Я от всего сердца благодарю Учителя Ли Хунчжи и Фалунь Дафа за спасение моей жизни. Никакие слова не могут выразить мою благодарность за дарованное мне милосердное спасение, за счастье практиковать по Фалунь Дафа и за то, что эта практика указала мне путь возвращения к изначальному, истинному «я».

## **Выпускница медицинского колледжа исцеляется от опухоли головного мозга последней стадии**

**Н**есколько лет назад у меня обнаружили опухоль головного мозга на поздней стадии. Чтобы вырваться из деревни, я много и усердно училась, и поскольку у меня было очень слабое здоровье, я подала документы в медицинский колледж. К счастью, мне удалось осуществить свою мечту. В школьные годы я часто страдала от приступов головокружения, но объясняла их проявлением анемии, вызванной отсутствием хорошего питания. Я не воспринимала эти симптомы всерьёз.

Я начала медицинскую практику незадолго до окончания колледжа. Приступы головокружения усилились, так же ухудшилось моё зрение. Подобно другим молодым людям моего возраста мне пришлось прилагать много усилий, чтобы зарабатывать на жизнь после окончания колледжа. По мере возрастания рабочей нагрузки моё здоровье ухудшалось. У меня всё чаще возникали приступы головокружения, я похудела, появились нарушения в координации движений и походке. Эти симптомы, наконец, встревожили меня, поэтому я решила пройти полное обследование. У меня обнаружили опухоль головного мозга.

Все в моей семье были обеспокоены. Родные возили меня к врачам разных клиник. Но в каждой больнице повторяли одно и то же: необходима операция по удалению опухоли головного мозга, которая была размером с гусиное яйцо. Подобное лечение стоило очень дорого. Я также знала, что последствия операции могут быть ужасающими. Если что-то пойдёт не так, если даже будет повреждён один нерв, я могу ослепнуть, стать инвалидом или того хуже.

Я начала колебаться. Не желая подвергаться риску, связанному с операцией, я решила максимально использовать оставшиеся дни. Тем не менее, головная боль продолжала мучить меня. Понимая, что это значит, я впала в отчаяние и не могла ни есть, ни спать. Я чувствовала, что тяжело больна, и потеряла всякую надежду.

И в это время ко мне в гости пришёл родственник. Раньше у него был рак желудка, но он вылечился от этой болезни, начав практиковать по Фалуныгун. Он объяснил мне, насколько это хорошая практика.

Мне было трудно поверить в цигун, но, находясь в отчаянном положении, я нашла Книгу «Чжуань Фалунь» и начала читать. К моему удивлению, прочитав первую лекцию, я почувствовала голод и попросила племянника купить мне миску лапши. У меня давно не было аппетита, но сейчас, к своему удивлению, я съела всю

порцию. После этого я, не отрываясь, прочитала всю Книгу.

На следующий день я присоединилась к группе практикующих Фалуньгун, чтобы выучить упражнения. Меня сопровождала свекровь, которая переживала за меня. По мере того как я выполняла упражнения и больше изучала Книгу, постепенно у меня улучшилось настроение и восстановился аппетит. Два месяца спустя приступы головокружения и головной боли значительно ослабли. Частые простуды перестали мучить меня. Я чувствовала себя совсем другим человеком. На моём бледном лице снова появился румянец. Все были потрясены тем, как быстро я оправилась от болезни.

Спустя какое-то время я начала жить нормальной жизнью, даже более полноценной, чем раньше. Кроме того, в моём характере произошли большие изменения. До практики Фалуньгун у меня была привычка соперничать и спорить, даже когда я знала, что не права. Я часто ссорилась с другими из-за пустяков. Но начав совершенствоваться по Фалуньгун и следовать Фа Учителя Ли, я полностью изменилась. Однажды брат моего мужа в пьяном виде поднялся вверх, пнул ногой в мою дверь и закричал, что хочет меня убить. Он кричал: «Деревенщина, почему ты так плохо со мной обращаешься?» В полусне я подумала, что он ругает своего сына, и решила выйти, чтобы остановить его. Замахнувшись

на меня через дверное стекло, он разбил его, и осколок глубоко ранил тыльную сторону моей руки. Несмотря на боль, я сдержалась и не стала давать отпор, потому что Учитель Ли учит нас, практикующих, не отвечать ударом на удар и руганью на ругань. Если бы я не практиковала по Фалуньгун, то, столкнувшись с таким оскорблением, дала бы сдачи, произошла бы драка и могло бы случиться несчастье. Но будучи практикующей Фалунь Дафа, я не ответила ему и даже не стала ругать его. Постепенно он успокоился.

Практика Фалунь Дафа сделала меня хорошим человеком, и я хочу стать ещё лучше. Получив огромную пользу от Дафа, я искренне надеюсь, что каждый прочитает Книгу «Чжуань Фалунь» и получит такую же пользу, как и я.



## **Опухоль матки, заболевание почек, мигрень и другие болезни бесследно исчезли**

**М**еня зовут Тянь Мэйюнь, и я живу в Тайбэе. В конце ноября 1997 года мне позвонила одна из моих подруг, которая познакомила меня с Фалунь Дафа. Когда я читала «Чжуань Фалунь», основную Книгу Фалунь Дафа, слова «Человек должен вернуться к истоку и к истине – только это является настоящей целью быть человеком» глубоко тронули моё сердце. Фалунь Дафа отличается от всего, что я изучала раньше. Когда я осознала, что цель человеческой жизни заключается в возвращении к своему первоначальному, истинному «я», моё сознание прояснилось, и я заплакала от радости. Я немедленно зарегистрировалась на девятидневный семинар Фалунь Дафа. С детских лет у меня было слабое здоровье. Мой муж как-то заметил: «Ты принимаешь лекарства 300 дней в году». Я страдала от мигрени, аритмии, искривления позвоночника, хронической почечной инфекции, опухоли матки и болезни почек. Ни китайские, ни западные методы лечения не могли помочь мне, и я потеряла веру в современную медицину. Я также практиковала многие виды цигун, но моё состояние не улучшилось. Я чувствовала отчаяние, безысходность и беспомощность, жизнь казалась мне бессмысленной. В первый месяц после начала практики Фалуньгун, я могла прочитать лишь не-

сколько страниц «Чжуань Фалунь» в день, потому что у меня всё ещё болели глаза. Однако моё тело начало изменяться. Раньше меня часто мучали мигрени. Вначале приступы головной боли продолжали повторяться, у меня даже возникала рвота. Но после рвоты моя голова переставала болеть! Кроме того, у меня прошли симптомы цистита и заболевания почек. Я внимательно читала Книги Дафа и выполняла упражнения. На пятый день я почувствовала себя совершенно другим человеком. Утром, открыв глаза, я ощутила лёгкость в теле и словно впервые увидела красоту этого мира. Мои плечи распрямились, а сердце наполнилось счастьем.

Мы перестали ссориться с мужем, наши отношения стали гармоничными. Но три года назад муж вложил деньги в новый проект и неожиданно обанкротился почти за одну ночь. Мне казалось, что мой мир внезапно развалился на части. Меня обуревала злость, и я обвиняла мужа в том, что он взялся за дело, в котором ничего не понимал. Мы перестали разговаривать друг с другом и жили как чужие. Изучая Дафа, я попыталась поставить себя на место мужа и поняла, что он изо всех сил старался обеспечить семью.

Если бы не пережитые невзгоды и испытания, я, возможно, не смогла бы по-настоящему ощутить радость совершенствования и оценить изменения, произошедшие в моей жизни благодаря Фалунь Дафа. Дафа научил меня спокойно реагировать на резкую критику и при столкно-

вании с трудностями проявлять терпение и милосердие. Я поняла, что в прошлом часто упрямо обвиняла других людей. Раньше я была агрессивной и властной, но благодаря практике Фалуньгун изменилась и научилась заботиться о других людях. В результате я стала более ответственно относиться к обязанностям жены и матери. Мои обиды и раздражение также исчезли без следа.

Мой 18-летний сын, который начал практиковать по Фалунь Дафа, стал более успешным в учёбе и всегда готов прийти на помощь людям. Одноклассники прозвали его «золотым мальчиком» и учителя любят его. Мой 13-летний сын также изучает Фалунь Дафа и ведёт себя как практикующий. Я не смела и надеяться, что с ними произойдут такие изменения. Я знаю, что Дафа укоренился в их сердцах. Теперь я более уверена в сыновьях и не беспокоюсь о них.

Благодаря постоянному изучению Фа я начала глубже осознавать праведность Дафа, моё сердце стало более спокойным, а жизнь наполнилась смыслом. Всякий раз, когда возникает конфликт, я смотрю в себя, чтобы понять, соответствую ли я стандарту Дафа, поступаю ли я справедливо и честно, или мной управляет стремление к личной выгоде или другое пристрастие. В повседневной жизни я стараюсь сохранять спокойное состояние, и тогда проблемы решаются легко. Я буду дорожить возможностью совершенствоваться и следовать принципам Фалунь Дафа, уникальной и чудесной практики совершенствования.

## **Пожилой бывший врач избавился от камней в почках и проблем с пищеварением**

**Я** бывший врач, в настоящее время пенсионер. В августе 1994 года мне посчастливилось познакомиться с Фалунь Дафа. Благодаря этой практике у меня вышли камни из почек, и нормализовалась работа печени. Это могут подтвердить все, кто меня знает.

Почему я, врач, получивший медицинское образование, решил встать на путь совершенствования по Фалунь Дафа? Позвольте рассказать мою историю.

В 1990 году у меня появились симптомы расстройства желудка, возникли вздутие живота и потеря веса. По ночам я просыпался от боли. В теле возникла сильная слабость. Я прошёл многочисленные обследования, включая компьютерную томографию, ультразвуковое исследование, рентген, эндоскопию, пробы функции печени и т. д., которые показали камни в почках и высокий уровень трансаминазы печени (повышенный уровень этих ферментов в крови свидетельствует о некрозе клеток). Обойдя множество больниц в Пекине, я консультировался у разных специалистов и даже отправлял образцы крови на анализ за границу, но никто так и не смог поставить мне диагноз. Я принимал мно-

жество разных лекарств и трав, потратил много денег на пищевые добавки и перепробовал много других средств. Тем не менее, уровень трансаминазы оставался очень высоким. Болезнь лишала меня сил, ослабляя тело с каждым днём, что напрямую влияло на работоспособность. В итоге мне пришлось уйти на пенсию, и в течение нескольких лет проходить лечение. Медики говорили, что не могут поставить точный диагноз и излечить моё заболевание. Они могли лишь смягчить проявление внешних симптомов и предлагали отдых и щадящую диету. Я разочаровался в медицине. Не имея альтернативы, я попытался освоить некоторые виды цигун, но не ощутил никакого эффекта. Я был истощён физически и морально и потерял интерес к жизни.

В 1994 году я услышал рассказ одного пожилого человека, который три месяца занимался Фалуньгун – практикой, которая не только излечивает болезни и укрепляет здоровье, но и ведёт людей на более высокие уровни. Его лицо светилось здоровьем. Заинтересовавшись, я захотел заниматься Фалуньгун. В августе 1994 года, прочитав Книгу «Фалуньгун» (вводная книга учения Фалунь Дафа с объяснениями к упражнениям), я начал практиковать.

Однажды у меня внезапно возникла мучительная боль в области правой почки. Началась сильная рвота и появились симптомы обезвоживания. Родные вызвали скорую помощь и меня доставили в урологическое отделение Пекин-

ской больницы. УЗИ показало отёк правой почки из-за закупорки мочевыводящих путей, и меня госпитализировали. Урологи сказали, что камень (размером 1,2 см) был слишком велик для вывода путём приёма лекарственных препаратов, а может быть выведен только с помощью литотрипсии (дробление ультразвуком) или хирургическим путём. Литотрипсия часто приводит к серьёзным побочным эффектам – почечной недостаточности, кровотечениям и инфекциям. Поэтому врачи рекомендовали сделать операцию. Но из-за слабого здоровья, вызванного расстройством пищеварительной системы и хроническими заболеваниями, я посчитал этот вариант небезопасным для себя и попросил выписать меня из больницы.

Всё это время я продолжал заниматься Фалуньгун, слушать аудиозаписи лекций Учителя Ли и читать «Чжуань Фалунь» [основную книгу Фалунь Дафа]. Учитель Ли наставляет нас вести себя в соответствии с требованиями, предъявляемыми к практикующим Дафа, исправлять характер, отказываться от плохих привычек, перестать стремиться к славе и личным интересам, чтобы постепенно ассимилироваться со свойством Вселенной «Истина, Доброта, Терпение». Получив совершенно иное понимание о человеческом теле, жизни и Вселенной, я перестал концентрироваться на своих недугах. Благодаря этому чудесным образом улучшилось и моё здоровье. Примерно через два месяца после выписки из больницы во время выполнения меди-

тативного упражнения, из моих мочевыводящих путей вышел большой жёлтый камень овальной формы. Обследование в больнице показало отсутствие камней в правой почке, и размер почки вернулся к нормальному. В нижней части левой почки имелось три маленьких камня. Через месяц в моче появилось помутнение с характерным молочно-белым осадком. Когда я прошёл очередное обследование в больнице, рентген показал, что в нижней части левой почки остался лишь один камень неправильной формы размером 6 мм. Врач сказал, что ему будет очень трудно пройти (по мочевыводящим путям) и лучше оставить его в покое. Я продолжал практиковать Фалуньгун. Вскоре и этот камешек вышел сам по себе, когда я выполнял сидячую медитацию.

Посредством практики Фалуньгун камни из почек вышли сами собой, в противном случае мне пришлось бы выводить их хирургическим путём или с помощью ультразвуковой терапии. Этот случай стал настоящим медицинским чудом. В начале 1996 года плановый ежегодный осмотр показал, что уровень трансаминазы у меня снизился до нормального значения. Работа пищеварительной системы также пришла в норму: исчезли боли в животе, расстройство желудка и вздутие живота. Теперь я могу нормально питаться, тогда как раньше не мог есть фруктов и холодной пищи даже летом. Раньше я был худым и бледным, быстро утомлялся даже от незначительной нагрузки. Теперь у меня здоровый и румяный цвет лица, я с лёгкостью хожу

и езжу на велосипеде, как будто кто-то подталкивает меня в спину. Существенно улучшилось и моё душевное состояние. Все знакомые говорят, что я стал совершенно другим человеком, начав практиковать Фалуньгун.

Я от всего сердца благодарен Учителю Ли и Дафа за своё чудесное исцеление.



# **Тяжкая жизнь женщины-инвалида, и огромные физические и психологические изменения, которые она испытала после того, как начала практиковать Фалунь Дафа**

*Практикующая из провинции Шаньдун*

## **1. Тяжкая жизнь**

**Г**уйхуа родилась в старом храме в период трёхлетнего бедствия (так называют период с 1959 по 1961 годы в материковом Китае, во время которого более 30 000 000 человек умерли от голода). С самого рождения её преследовали несчастья. Отец умер до рождения ребёнка. Мать родила Гуйхуа с серьёзными физическими недостатками и умерла через пару лет от болезни. Гуйхуа и её брат, который был на четыре года старше, зависели друг от друга, чтобы выжить. Девочка была калекой, и из-за этого почти не могла передвигаться. Её голова была изогнута и наклонена к плечу. Рот постоянно был в язвах и из него текла слюна. Её одежда в районе грудной клетки постоянно была мокрой от слюны, шея – отёкшая и увеличенная из-за того, что всегда была мокрой. Правая рука Гуйхуа была искривлена и дефор-

мирована, три пальца на её правой руке не распрямлялись. Она только частично могла контролировать свою правую ногу, и сильно хромала. Гуйхуа часто падала, пройдя несколько шагов, и у неё часто текла кровь из носа и распухла голова из-за падений. Иногда, когда её состояние ухудшалось, она могла только ползать. Она часто испражнялась в одежду из-за того, что теряла контроль над своим кишечником и мочевым пузырём. Бедная Гуйхуа стала мишенью для насмешек деревенских детей, которые преследовали, били и ругали её. Даже взрослые люди дразнили её. Брат и сестра жили в нищете, им не хватало одежды, и они всегда были голодны. Это было нелегко. Время шло, брат подрос и женился, и у семьи, кажется, появился шанс на выживание. Однако бедствия Гуйхуа продолжались. Вскоре после женитьбы брата его жена начала относиться к Гуйхуа, как к обузе и лишней в доме. Она била и ругала её, часто лишала её еды. В конце концов, брат и его жена заперли Гуйхуа в маленькой комнате, и не давали ей есть по несколько дней, чтобы заморить её голодом. К счастью, добрая соседка нашла её и помогла ей сбежать.

19-летняя Гуйхуа поспешно вышла за мужчину из другой деревни, который был на двадцать лет старше её. Наконец у неё появился свой собственный дом, и Гуйхуа стало немного спокойнее. Однако хорошая жизнь длилась недолго. Через шесть дней после замужества, её

муж избил её. Гуйхуа вынесла побои со слезами, и надеялась, что благодаря её стараниям муж постепенно будет относиться к ней лучше. Но она ошиблась. Свекровь невзлюбила её с самого начала, и часто ругала её из-за всяких пустяков. Гуйхуа только могла сдерживать слёзы.

Когда она была на восьмом месяце беременности, её муж жестоко избил её из-за какой-то мелочи. Он остановился только тогда, когда у неё началось сильное кровотечение. Для неё это было очень опасно, также как и для ребёнка, которого она носила. Жестокий муж не отправил её в госпиталь. Мать и ребёнок чудом остались живы после избиения. В день, когда Гуйхуа родила ребёнка, её свекровь заставила её пойти на работу в поле на полдня. Когда она родила ребёнка, её муж не был с ней рядом. Свекровь намеренно оставила её и ушла. Несколько добрых женщин из деревни помогли ей во время родов. Кто-то нашёл мужа и попросил его вернуться домой. После того, как муж увидел, что родился мальчик, его отношение немного улучшилось. В один из зимних дней Гуйхуа кормила ребёнка грудью. Сразу после того, как её муж вернулся домой с улицы, свекровь оклеветала Гуйхуа, сказав, что у неё роман с другим мужчиной. Не попытавшись найти подтверждения этим словам, муж сразу жестоко избил жену. После этого унижения Гуйхуа ощутила полную беспомощность и отчаяние. Физическая боль плюс психологические пытки заставляли её ду-

мать о том, что этот мир забыл о ней, и что её существование является ошибкой. В этом мире её ничто не удерживало кроме ребёнка. Она поцеловала сына и, оешив отравиться, выпила половину бутылки сельскохозяйственных химикатов. Услышав, что ликёр может быстро усилить эффект лекарств, она выпила и ликёр, надеясь, что умрёт быстрее. Однако судьба сложилась так, что она выздоровела через несколько дней. Но Гуйхуа очень не хотелось жить. Второй раз, решив совершить самоубийство, она прыгнула в колодец. Третий раз она прыгнула в реку. Каждый раз добрые люди спасали её. Гуйхуа думала о том, что если ей так трудно жить, почему ей так трудно умереть! Во время четвёртой попытки уйти из жизни, она пошла в каштановую рощу, расположенную далеко от деревни, и привязала к дереву верёвку. Когда она хотела обвязать верёвку вокруг шеи, вдруг ниоткуда появился пожилой человек и забрал у неё верёвку. Однако все эти добрые люди не могли остановить жестокость её мужа. В конце концов, после очередного сильного избиения, Гуйхуа больше не могла этого вытерпеть и убежала из дома. Она прибежала на местный завод, нашла руководителя, рассказала ему о своей несчастной жизни и искренне попросила позволить ей работать здесь. Руководитель, оказавшийся добрым человеком, сразу помог ей. Он решил позволить ей выполнять подсобную работу и нашёл для неё жильё. На третий день она вернулась домой, чтобы забрать некоторые вещи, но муж отказал

ей. Она сказала: «Я хочу заработать какие-то деньги, чтобы отдать долг своей семье. Если ты не позволишь мне уйти, как я смогу заработать деньги?». Муж был вынужден согласиться.

## **2. Жизнь изменилась после начала практики по Фалунь Дафа**

Зимой 1996 года сотрудница Гуйхуа познакомилась с Фалуньгун. После того, как Гуйхуа узнала о Фалуньгун, она сразу начала практиковать. Даже в самых дерзких своих мечтах Гуйхуа не могла вообразить, что её судьба может так измениться. Из-за сильного увечья правой стороны её тела, ей было очень трудно выполнять упражнения Фалуньгун. Однако это совсем не обескуражило Гуйхуа. Выполняя третье упражнение, она почувствовала, что её правую руку держит тёплая рука и с силой ведёт её вверх. Она почувствовала сильное тепло в правой руке и у неё возникло очень комфортное состояние.

Когда она «держала колесо над головой» (одно из положений второго комплекса упражнений Фалуньгун), то ощутила между руками очень сильный поток энергии. Её искалеченная рука совсем не устала после получаса выполнения упражнений. Слушая лекцию Учителя, она почувствовала, как в её теле происходит много изменений, невероятное тепло наполняло всё её тело. Она испытывала необычное ощущение во рту, который к тому же очень чесался. Женщина

поняла, что её тело проходит процесс очищения. Случилось невероятное: искривление её рта довольно быстро исчезло, и у неё больше не текли слюни. Её голова, которая была наклонена в сторону, теперь была в правильном положении.

Менее чем через два месяца после того, как Гуйхуа начала практиковать и совершенствовать свой характер, у её соседки неожиданно начался пожар. Забыв о том, что она инвалид, Гуйхуа быстро взяла два ведра воды и побежала к дому соседки. Добежав, она вылила воду в огонь. Люди, которые увидели её, были потрясены. Одни говорили: «Гуйхуа, как ты смогла принести два ведра воды?» Другие: «И твоя рука уже в порядке? Ты можешь бегать? Это невероятно, что с тобой произошло?!» Гуйхуа только в этот момент обнаружила, что её рука, которая раньше была искривлена от увечья, может выпрямляться, и она контролирует свою правую руку. Она была так взволнована, что какое-то время не могла вымолвить ни слова. Она не могла поверить в чудо, которое произошло с ней.

Позже, когда местный координатор организовал практикующих для изучения Закона и обмена опытом, он попросил Гуйхуа рассказать об огромных физических и психологических изменениях, которые произошли с ней благодаря практике Дафа. Когда Гуйхуа говорила, она выпрямила свою руку, чтобы другие практикующие увидели, но три пальца на её руке всё ещё не выпрямлялись. Однако этим же вечером она

медленно распрямила свои пальцы, которые не могла распрямить 36 лет. Присутствующие при этом практикующие были глубоко потрясены великой и могущественной силой Дафа. В этот момент звуки от рукоплесканий разразились как гром. Глаза Гуйхуа наполнились слезами. Когда она начала совершенствоваться по Дафа, 36 лет психологических и физических мучений исчезли, как туман. Гуйхуа, наконец, почувствовала себя здоровым и полноценным человеком. Сейчас она плакала, но это были слёзы счастья и огромной благодарности Учителю Ли, а не отчаяния как это было раньше. Даже самыми лучшими словами нельзя выразить ту благодарность, которую Гуйхуа испытывала к Учителю.

Молодая женщина полностью изменилась. Она не только была здоровой, но её сердце также переполняла радость. Она поняла, почему так много бедствий ей приходилось переносить, и получила ответы на многие вопросы, которые озадачивали её. Она старалась строго поступать по принципам «Истина, Доброта, Терпение» и всегда в первую очередь думать о других.

Гуйхуа вернулась домой. Дома она не вспоминала о предыдущих конфликтах, искренне заботилась о своей пожилой свекрови, относилась к мужу с терпением, внимательно и с нежностью заботилась о сыне, убирала в доме и вокруг него, чтобы была чистота и порядок. Отношения её мужа и свекрови к ней также сильно изменились.



Со здоровым и сияющим лицом Гуйхуа вернулась в свой родной посёлок, чтобы навестить своего брата и его жену, которых она не видела много лет. Въезжая в деревню, которую она не видела со времени замужества, она услышала, как кто-то издали сказал: «Это Гуйхуа? Она выглядит как-то по-другому!» Другой человек ответил: «Это не может быть Гуйхуа. Та была калека, и уже давно должна была умереть!» Убедившись, что это действительно была Гуйхуа, они не могли поверить своим глазам.

На работе Гуйхуа работала ещё усерднее. Она приходила рано, уходила поздно и строго относилась к себе. Однажды она нашла 50 юаней, когда ехала на велосипеде на работу (в сельских районах Китая средняя заработная плата составляет 500 юаней). Хотя у Гуйхуа было много финансовых трудностей, она понял, что кто-то потерял деньги, и, наверное, беспокоится. Думая об этом, она сдала деньги в офис завода. На заводе кто-то вывесил большой плакат, в котором поблагодарил и похвалил её. Гуйхуа сразу нашла человека, который это сделал, и объяснила ему, что она поступила так, потому что практикует по Дафа, и узнала, как быть по-настоящему хорошим человеком. Сотрудники очень уважали её.

В 1998 году завод разорился, и Гуйхуа потеряла работу. В то время её свекровь уже



страдала слабоумием. Гуйхуа должна была не только заботиться о ней, но также и о своём соседе, пожилом мужчине, который жил один. Покупая продукты и готовя еду, она должна была рассчитывать не только на членов своей семьи, но и на пожилого соседа. После смерти соседа, супруги, которым было больше 80 лет, въехали в его дом. Не было никого, кто мог бы позаботиться об этих пожилых людях. Добросердечная Гуйхуа решительно и благородно взяла на себя заботу об этой паре. Она приносила им воду и еду, стирала их одежду. Она делала это несколько лет, относясь к супругам даже лучше, чем их собственная дочь. Затем супруги тоже умерли. Из-за плохой финансовой ситуации семьи Гуйхуа вынуждена была одолжить много денег для ухода за своей свекровью и больным мужем, чтобы оплачивать лекарства и визиты к врачам. Чтобы отдать долги, Гуйхуа согласилась работать на девяти му земли (примерно 7,2 кв.км), включая 3,5 кв.км каштановой рощи и 3,5 кв.км земли под сельскохозяйственное угодье, кроме того ещё обрабатывать довольно большую территорию овощных грядок и разрушенного двора. Она работала за двоих. Сила Дафа в полной мере проявлялась через Гуйхуа. Она выполняла то, что не могли сделать и два человека. Вечером возвращаясь домой, она изучала Закон и выполняла упражнения, как обычно. На следующий день снова была энергичной и начинала очередной, наполненный трудом день.

### 3. Гуйхуа разъясняет правду

В 1999 году режим Цзян Цзэминя инициировал преследование Фалунь Дафа. Дом Гуйхуа стал мишенью для рейдов полиции. Но угрозы и обыски в доме не могли пошатнуть твёрдую веру Гуйхуа. Один полицейский спросил: «Вы говорите, что «Фалунь Дафа – это хорошо», и что в этом хорошего?» Гуйхуа ответила: «Практика Фалунь Дафа позволила мне превратиться из калеки в здорового человека. Вы видите, что моя голова больше не наклонена, мои руки могут двигаться, я больше не хромаю и у меня не течёт слюна. Скажите, что может быть плохого в Фалунь Дафа?» Полицейскому нечего было ответить на это. Они беспокоили её много раз. Каждый раз Гуйхуа рассказывала им об огромных изменениях, которые произошли с ней после того, как она начала практиковать Дафа. Гуйхуа упорно следовала своей вере в Фалунь Дафа, поэтому власти перестали беспокоить её

Сегодня Гуйхуа, используя свой собственный опыт, продолжает разъяснять факты о Фалуньгун людям и разоблачает преследование. Она знает, что огромные физические и психологические изменения, которые произошли с ней, подтверждают силу Дафа. Она надеется, что больше людей услышат её историю, и смогут оценить исцеляющую силу Фалунь Дафа.

## **Я был физически слабым и страдал от бессонницы в течение десятилетий, но моя жизнь в корне изменилась благодаря практике Фалуньгун**

**Я** родился в семье врача. От мамы я слышал, что родился преждевременно, и поэтому с самого раннего детства был физически очень слабым. Она рассказывала мне, что я дважды переболел ветряной оспой, что случается очень редко. Повторное заражение привело к серьёзному ухудшению зрения. И только благодаря тому, что мой отец был врачом, меня вовремя спасли. В противном случае я бы умер.

Отец привил мне любовь к занятиям спортом. С тех пор, как я пошёл в начальную школу, мне нравилось бегать и играть в баскетбол. Я продолжал заниматься спортом все школьные годы. В результате я показывал отличные результаты на уроках физкультуры. Тем не менее, мне тяжело давались физические упражнения, которые требовали силы и выносливости. Я выглядел очень худым и плохо ел. Мне не хватало энергии на учёбу. В 1959 году, когда я начал готовиться к вступительному экзамену в институт, на почве нервного истощения у меня развилась бессонница. Заболевание переросло в хроническую форму и сопровождало меня

вплоть до достижения 38-летнего возраста. После окончания учёбы в университете я продолжал заниматься спортом. Так как я был молод, мне удавалось справляться с тяжёлой учебной нагрузкой. Однако при всём этом я не мог избавиться от бессонницы.

В 1964 году, накануне получения диплома и назначения на работу, я каждый день ходил в плавательный бассейн и проплывал по 1000 метров. Я понял, что поскольку не обладаю крепким здоровьем от природы, то для того, чтобы иметь сильное тело, мне надо много физически заниматься. После того как я вышел на работу, кроме выполнения физических упражнений, я стал уделять внимание питанию. Однако добиться того, чтобы моё тело было сильным, наполненным энергией, мне не удавалось. Я понимал, что это недостижимо для меня.

В 1970 году я поступил в военную школу Уци, расположенную в Сичане, где помимо игры в баскетбол начал плавать зимой. Я помню, что однажды, когда я плавал, пошёл сильный снег. Мои однокурсники вышли посмотреть на меня. Я проплыл около 100 метров и вышел на берег. Я гордился своим достижением и шёл с улыбкой на лице. Я смог сыграть одну за другой две баскетбольные игры, и чувствовал себя очень хорошо. Однако тяжёлая бессонница вернулась и снова начала преследовать меня. Я вновь начал страдать от упадка сил и плохого аппетита.

В 1971 году я вернулся на фабрику и женился. После рождения двух детей и увеличившейся нагрузки на работе моя бессонница стала ещё хуже. В 30-летнем возрасте мне приходилось принимать небольшую дозу снотворных, чтобы отдохнуть достаточное время, необходимое для работы и учёбы. Затем я решил заменить обычные физические упражнения практикой тайчи, которой продолжал заниматься более двадцати лет.

Тем не менее, проблемы нарушения сна с течением времени лишь усугублялись.

Перед выходом на пенсию в сентябре 1997 года, мне приходилось выпивать пять таблеток снотворного и бутылку пива за обедом, чтобы уснуть. Так было почти каждый день. Пиво и таблетки разрушали мою печень и сердце. В молодости я переболел гепатитом, в результате чего длительное время моя печень функционировала очень плохо. Организм был настолько обессилен, что, если я ложился спать немного позже, то на следующий день меня мучили сильные головные боли. У меня также были проблемы с пищеварением, и если я просыпался ночью, то не мог больше уснуть. Похоже, что любое нарушение установленного режима усиливало симптомы бессонницы. К тому времени мне было всего 57 лет, и я, перепробовав множество методов лечения, не получил никакого результата. Я решил после выхода на пенсию попробовать практику цигун.

В сентябре 1997 года, когда я узнал, что могу раньше уйти на пенсию, то сразу написал заявление. В это время моя двоюродная сестра и её муж начали практиковать Фалуньгун. Узнав, что я вышел на пенсию, они пригласили меня вместе с ними выполнять упражнения на пункте практики, расположенном на территории фабрики. Вначале я выполнял упражнения только поздно вечером, позже мы начали заниматься на пункте практики в парке Цзиньхуа. Это было во время китайского Нового года, и через три месяца я почувствовал потрясающие изменения, произошедшие в моём теле благодаря практике Фалуньгун. Мне уже не нужно было принимать снотворное, без которого я не мог жить десятилетиями! Тело внезапно наполнилось энергией, о которой я мог только мечтать даже в юности. Однажды я отправился на вокзал, чтобы встретить племянницу, и так как поезд задержался, то той ночью я спал всего три часа. На следующий день я чувствовал себя прекрасно, выполнял упражнения и читал книгу Фалуньгун, не испытывая никакого недомогания. Раньше это было бы абсолютно невозможно.

Я был слабым и несчастным человеком, пытаясь на протяжении десятилетий восстановить своё здоровье, но моя жизнь полностью изменилась после начала практики по Фалунь Дафа. Самочувствие улучшилось, и теперь я могу есть любые продукты, на которые раньше даже не осмеливался посмотреть. Жена много раз от-

мечала, что я стал выглядеть намного лучше. Когда я отправился на велосипеде к брату, то вовсе не чувствовал усталости, как раньше. И на следующий день я снова сел на велосипед и поехал к другому брату. На моём лице появился румянец, и мой вес увеличился. Все вокруг меня были поражены этими удивительными изменениями. Когда бывшая коллега встретила меня на улице, то с удивлением заметила: «Если бы вы не заговорили со мной, то я бы вас не узнала». Она сказала, что я помолодел и стал совершенно другим человеком

Моё чудесное исцеление является одним из многих примеров благотворного влияния практики Фалуньгун на жизнь человека. Я получил очень большую пользу и никогда не перестану практиковать.

## Выздоровление пациента с меланомой

**Я** родился в одном из крупных городов на севере Китая. Когда в педагогическом институте возобновили набор студентов, я поступил на факультет китайского языка. Получив высшее образование в 1982 году, я начал редактировать и писать репортажи для одной из газет столицы провинции. В 1985 году я устроился репортёром в газету города на юге Китая.

Практикой Фалунь Дафа я начал заниматься в мае 1999 года. В то время у меня обнаружили злокачественную меланому, и я вернулся в родной город на лечение. В клинике при медицинском институте мне ампутировали большой палец на правой ноге. После операции один практикующий Фалунь Дафа принёс мне аудиолекции Учителя Ли и Книгу «Чжуань Фалунь». Я начал слушать лекции Учителя, лёжа в постели. Когда я смог сидеть, то начал читать «Чжуань Фалунь». После выписки из больницы я начал посещать пункт практики, расположенный недалеко от моего дома и изучать Фа с практикующими Фалуньгун. Через две недели занятий я отбросил трость, инвалидную коляску и смог ходить самостоятельно. Вскоре с помощью практикующих Фалунь Дафа я смог в течение получаса выполнять медитативное упражнение в позе полного лотоса. В результате работы над собой мне удалось улучшить свой характер.



Спустя три месяца, 20 июля 1999 года, режим Цзяна начал широкомасштабное преследование Фалунь Дафа. Государственные СМИ транслировали лживую пропаганду, которая сбивала меня с толку, поскольку я только недавно начал практиковать. Обманутый клеветнической пропагандой, на какое-то время я отказался от практики Фалунь Дафа. В течение двух лет и трёх месяцев, пока я не практиковал Фалунь Дафа, злокачественная меланома разрушала моё тело. Я снова прошёл курс химиотерапии. Однако в феврале 2000 года у меня обнаружили ещё одну опухоль в области паха, где ранее она была удалена. Я вернулся в родной город, где перенёс операцию по удалению лимфатических узлов. Одновременно мне назначили курс лечения, чтобы предотвратить распространение меланомы. Я принимал японские и немецкие лекарства на протяжении целого года. С марта 2001 года меня начало постоянно тошнить, и я почувствовал сильное недомогание. После обследования в больнице у меня обнаружили метастазы в надпочечнике, левом лёгком и ноге. Самая большая опухоль была размером 10 на 10 см. В конце мая 2001 года я ездил в Пекин и Шанхай в поисках исцеления. Врачи таких известных клиник, как Шанхайская онкологическая больница, Хуашаньская больница, Вторая военно-медицинская школа, Пекинская больница №307 и Пекинская онкологическая больница, определили, что у меня рак последней стадии, и он неизлечим.

В середине июня 2001 года, измученный, я снова вернулся в родной город и прошёл курс химиотерапии. Вместе с тем я принимал несколько трав, которые мне прописали врачи из центра исследования рака традиционной китайской медицины. Однако спустя два месяца я так ослабел, что мне пришлось прекратить химиотерапию и, вернувшись домой, начать курс традиционной китайской медицины. За несколько месяцев мой вес снизился с 80 до 50 кг. Из-за постоянной рвоты я перестал принимать китайские травы. Чтобы облегчить боль, мне пришлось прибегнуть к морфию и другим наркотикам, а для поддержания жизни употреблять аминокислоты и жидкое питание. Я целыми днями лежал в постели и едва мог повернуться самостоятельно.

24 октября 2001 года, за день до моего 44-летия, моя жизнь почти подошла к концу. Вся моя семья была в глубокой печали. 80-летний отец громко плакал, обняв меня. Я пытался понять, почему это произошло со мной, ведь я был ещё так молод. Моей дочери нет ещё и года, а мне приходится оставить пожилого отца, жену, дочь, братьев и сестёр, светскую жизнь и карьеру, которые я так любил. Зачем люди приходят в этот мир? И почему уходят, так страдая? Эти мысли заставили меня вспомнить о практике Фалунь Дафа, которой я раньше занимался.

В материалах, присланных мне практикующим Фалунь Дафа, я нашёл несколько статей, написанных специалистами, в которых говорит-

ся о связи между наукой о жизни и кармой. Эти статьи вдохновили меня, и я подумал, что последние дни жизни должен попытаться найти ответы на эти вопросы и понять истинный смысл человеческого существования. В тот момент у меня не было никаких других намерений, кроме одного: открыть для себя Истину жизни. В течение двух лет, когда я был обманут пропагандой КПК, и говорил вещи, которые не следовало говорить, даже обвинял Дафа и Учителя Ли, у меня не было никакого желания получать что-либо от Дафа. Я просто подумал, что если в будущем подтвердятся факты, что Фалунь Дафа является сверхъестественной наукой, у меня уже больше не будет шанса обрести Дафа после смерти. Поэтому последние моменты своей жизни я хотел посвятить тому, чтобы ещё раз прочитать книгу Учителя Ли «Чжуань Фалунь».

25 октября, в свой 44-й день рождения, я вернулся на бесценный путь совершенствования по Фалунь Дафа, и в моём теле почти сразу же произошли большие перемены. Я решил, независимо от того, сколько времени у меня осталось, посвятить себя совершенствованию по Фалунь Дафа. В тот же вечер я снова начал есть. Вскоре я сократил количество обезболивающих уколов, увеличив перерыв между приёмом лекарств от двух до пяти часов.

Вскоре я смог полностью отказаться от обезболивающих и необходимости поддерживать себя с помощью инъекций и капельниц. Ника-

кие слова не могут выразить мою благодарность милосердному Учителю.

Я глубоко осознал, что каждый последующий день был подарен мне Фалунь Дафа. Я должен дорожить этой подаренной мне новой жизнью, следовать самым высоким принципам «Истина, Доброта, Терпение» и быть настоящим практикующим. Знакомые, друзья и родные, увидев, что мне больше не нужны обезболивающие, и у меня появился аппетит, говорили: «Фалунь Дафа – великий! Это невероятно!» Домработница, которая заботилась обо мне и моей дочери, увидев произошедшие со мной изменения, рассказывала об этом всем, кого встречала. В результате моего удивительного преобразования, окружающие меня люди тоже начали менять своё отношение к Дафа. Те, кто верил лжи государственных СМИ, начали сомневаться в ней, а те, кто не мог избавиться от предубеждений, стали принимать информационные материалы, разъясняющие правду о преследовании Фалуньгун Цзян Цзэминем и его приспешниками. Некоторые люди даже начали практиковать.

Сегодня прошёл уже месяц с тех пор, как началась моя новая жизнь. В связи с этим, я решил написать об изменениях, которые произошли со мной за это время. Я хочу использовать продлённую мне жизнь для подтверждения Фалунь Дафа и сказать всем, кто был обманут КПК, что я являюсь живым примером того, насколько удивительна и прекрасна практика Фалунь Дафа.

## История коренной жительницы Америки из Перу

**К**уско – древний город в Перу, который является одним из десяти самых известных исторических городов мира. Мачу-Пикчу, расположенный в 80 км к северо-западу от Куско, – это самый известный символ коренных жителей Америки, которое также называют «Затерянным городом инков». Город был построен на крутой горе, на высоте 3800 метров над уровнем моря. На вопросы о том, как древние коренные жители Америки перевозили гигантские камни наверх горы, до сих пор нет ответа.

Хулия, коренная жительница Америки, живёт в живописной деревне близ «Затерянного города инков», окружённой горами. Она родилась и выросла там. Каждый год Хулия кропотливо сажала кукурузу, ежедневно пасла стадо овец. Однако кукуруза никогда не давала хорошего урожая из-за плохой почвы, а также засушливого и холодного климата. Жизнь Хулии и её мужа была полна тягот и невзгод. Четыре её сына один за другим вынуждены были уехать из родного города в поисках заработка. 81-летняя Хулия страдала от множества болезней, которые причиняли женщине сильные мучения. Однажды ночью она потеряла слух, и её положение стало ещё более горьким. Каждый день, когда Хулия стояла на пороге дома, гля-

дя на пышные зелёные леса и холмистые горы, слёзы текли из её глаз, и она вытирала их своими натруженными от работы руками. Сердце матери изнывало от тоски по сыновьям, и она не теряла надежды увидеть их, каждый день ожидая их возвращения.

И вот однажды один из её сыновей, наконец, вернулся домой.

Мать с удивлением и волнением смотрела на возмужавшего сына, который выглядел очень здоровым и крепким, и спросила, как он избавился от своей серьёзной проблемы со спиной. Глядя на мать, которая почти полностью потеряла слух, на глубокие морщины на её лице, сын заплакал. Он вывел её из дома на поляну и показал пять комплексов упражнений Фалуньгун, а затем со священным чувством передал в её руки Книгу «Фалуньгун». Открыв первую страницу Книги, Хулия увидела фотографию Учителя, и слёзы потекли по её лицу. Она крепко прижала Книгу к груди и посмотрела в необъятное небо, не в силах выразить нахлынувших на неё чувств.

Хулия попрощалась с родной деревней, где прожила восемьдесят один год своей жизни, и поехала в Лиму, столицу Перу. В один из солнечных воскресных дней люди увидели, как пожилая индианка и её сын выполняют упражнения Фалуньгун. Так, под мелодичные звуки музыки Дафа для упражнений, Хулия начала свой путь

совершенствования. На следующий день, после того как Хулия впервые выполнила упражнения и посмотрела девять лекций Учителя, её уши начали болеть и чесаться, после чего окружающий мир вновь наполнился для неё звуками, и она снова смогла слышать. И вновь из её глаз безостановочным потоком хлынули слёзы, крупными каплями стекающие по её щекам. Никакими словами Хулия не могла выразить бесконечную благодарность к Учителю Ли, который коренным образом изменил ей жизнь. Сейчас она каждый день изучает книги Фалунь Дафа, не пользуясь очками. На стене в её комнате висит портрет Учителя. Каждый день она подходит к портрету Учителя, молча смотрит на него, и затем тихо говорит: «Спасибо Вам, Учитель!»



## **Хроническое заболевание желудка, от которого я страдал 30 лет, исчезло благодаря практике Фалуньгун**

**В** 1966 году я работал на строительстве железнодорожного вокзала Чэнкунь, когда неожиданно у меня появились симптомы острого гастрита. Затем гастрит перешёл в хроническую форму. В 1973 году компания отправила меня обратно в Пекин. Несмотря на то, что я обращался к различным специалистам, моё состояние не улучшалось. За это время я испробовал множество медицинских препаратов. Однако болезнь продолжала прогрессировать, приняв форму атрофического гастрита, который затем перерос в язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Кроме того в левой части желудка появилось твёрдое уплотнение, размером больше банана, которое периодически вызывало болезненные ощущения. Врачи мне сообщили, что атрофический гастрит невозможно излечить. В результате, я начинал всё больше и больше беспокоиться.

В течение многих лет я не мог питаться в нашей производственной столовой. Ежедневно мне приходилось брать из дома разного вида каши или что-то мучное. Мой желудок не принимал холодную и твёрдую пищу. Я не мог тер-



петь чувство голода, поскольку пустой желудок начинал сильно болеть. В результате моё лицо приобрело желтоватый оттенок, я сильно похудел и ослаб. Мне приходилось часто обращаться к врачам. Я принимал разные лекарства китайской и западной медицины, однако болезнь не отступала.

В 1993 году я вышел на пенсию, решив серьёзно заняться лечением. В течение одного года я использовал 170 пакетов китайских лекарственных трав. Я пил лекарственные отвары, которые готовила мне жена, даже в самый жаркий летний период. Ежедневно я заставлял себя выпивать этот горький отвар, но и это не помогло мне победить болезнь.

В начале 1996 года, когда я уже полностью потерял надежду на выздоровление, мой друг рассказал мне о Фалунь Дафа. Внимательно прочитав Книгу «Чжуань Фалунь» Учителя Ли, я постепенно понял, что такое истинное совершенствование. Спустя неделю после начала регулярного выполнения упражнений я заметил, что твёрдое уплотнение в моём желудке стало мягким. Через несколько дней я уже не мог обнаружить это уплотнение, которое по величине превосходило размеры банана. Начав практиковать, я перестал нуждаться в лекарствах. Все симптомы болезни желудка исчезли. Со мной радовалась вся моя семья! С тех пор я могу есть рис, блины, фрукты, даже мороженое. Жёлтый цвет лица сменился здоровым румянцем.

Я начал набирать вес и чувствовал себя всё более энергичным. Друзья и соседи часто отмечали произошедшие во мне большие изменения.

Вскоре после начала практики по Фалуньгун болезнь, мучившая меня 30 лет, исчезла. Я считаю это настоящим чудом! Учитель Ли наставляет практикующих Фалуньгун совершенствоваться и повышать свой Синьсин (природу сердца и сознания, моральный уровень). Только путём постоянного повышения моральных качеств, духовности, избавляясь от стремления к славе, к личной выгоде, от плохих мыслей и пустых желаний, сохраняя спокойствие и добродушие, человек действительно сможет достичь психического и физического здоровья.

## **Пожилой правительственный чиновник исцеляется от мышечной атрофии**

**М**не 70 лет. В прошлом я был правительственным чиновником. В декабре 1995 года я начал практиковать Фалунь Дафа и хотел бы поделиться своей историей. Я стал свидетелем безграничной силы практики Фалунь Дафа, которая исцелила меня от болезней, и хочу, чтобы все узнали об этом.

До начала практики Фалунь Дафа я страдал от прогрессирующей атрофии мышц, поразившей правую сторону моего тела. Я не мог самостоятельно заботиться о себе. Кроме того, у меня развились ишемическая болезнь сердца, гипертония, невроз, артериосклероз, высокий уровень холестерина, фарингит, выпячивание поясничного межпозвоночного диска и другие заболевания. Моя жена в шутку говорила: «Ты собрал в себе все болезни, за исключением женских!»

Я жил на лекарствах. Счета на моё медицинское обслуживание были самыми высокими в компании, и моё лечение стоило правительству больших денег. С юных лет я страдал от мышечной атрофии. В течение десятилетий процесс атрофии прогрессировал, и моё состояние становилось всё хуже. Мышцы правой сто-

роны тела постепенно уменьшались в объёме. Истончение мышечных волокон на правой руке привело к вывиху лопатки и плечевого сустава. Некоторые медсёстры даже не могли смотреть на это. Своей слабой и деформированной рукой я не мог даже поднять палочку для еды или спичку со стола.

Рука немела, если температура опускалась до 13 или 14 градусов по Цельсию. Цвет правой руки и правой ноги был бледным, нога не сгибалась в голеностопном суставе. Правая ступня была примерно на два размера меньше левой, а щиколотка правой ноги была тоньше левой на десять сантиметров. Даже правая сторона моего лица и шеи уменьшились в объёме. Голова и тело клонились к правой стороне. В настоящее время эта болезнь в медицине считается неизлечимой. Согласно медицинским исследованиям, если мышечная атрофия затрагивает внутренние органы, то больного ждёт смерть.

Болезнь вызвала огромные трудности в моей жизни. Порой, когда я после душа смотрел на своё отражение в зеркале, меня охватывало чувство отчаяния и безысходности. С годами моё здоровье становилось всё хуже; я всё сильнее страдал от депрессии.

Как раз в то время, когда ситуация казалась уже совсем безнадёжной, судьба улыбнулась мне, и я начал практиковать по Фалунь Дафа, Получив Книгу «Чжуань Фалунь», главную Книгу Фалунь Дафа, я уже не выпускал её из рук,

и чем больше я читал, тем больше меня охватывало изумление и восхищение. Я чувствовал, что получил настоящее сокровище, и продолжал настойчиво выполнять упражнения. Вначале мои движения не были точными из-за моего состояния, но вместо того, чтобы расстраиваться, я продолжал настойчиво выполнять упражнения в соответствии с инструкциями Учителя. Я сосредоточился на совершенствовании своего сердца и души и строго требовал от себя в соответствии с универсальными принципами «Истина, Доброта, Терпение». Я твёрдо верил в Дафа Учителя, устранив сомнения, от которых не мог избавиться долгие годы. В процессе совершенствования я постепенно понял, почему страдал от болезней и невзгод, и осознал, что, если хочу избежать их и обрести счастье, то должен заниматься совершенствованием и вернуться к своему истинному «я».

Спустя несколько недель, после того как я стал заниматься практикой Фалунь Дафа, начали происходить чудеса. В конце декабря 1995 года я обнаружил, что мышцы на правой ноге увеличились в объёме, лодыжка стала сильнее, а цвет кожи приобрёл розовый цвет. Моё усохшее тело начало наполняться жизнью. Мышечная ткань восстановилась сначала в правой ноге, затем на спине и груди. Примерно через месяц мышцы колена, бёдер, грудной клетки и рёбер были полностью восстановлены. Кожа правой руки приобрела нормальный цвет, мышцы укрепились, ушло ощущение постоянного холода в

руке. Плечевые мышцы также стали большими и сильными. К концу марта 1996 года вывихнутое плечо и лопатка почти полностью восстановились. Дельтовидная мышца и другие мышцы восстановились, и правая рука начала нормально функционировать. Мышечные ткани лица и шеи также увеличились. Голова перестала клониться вправо, и я мог стоять выпрямившись. Благодаря силе Фалунь Дафа функциональные возможности моей правой руки и ноги неуклонно улучшались. Я был тронут до слёз, каждый раз, когда замечал новый признак восстановления в своём теле или касался своих мышц.

До начала практики Фалунь Дафа я весил 63,5 килограмма. Всего за 94 дня моё тело набрало 6,5 килограммов веса, а к 18 марта 1996 года я уже весил 70 килограммов. В надежде найти лечение я обращался в госпиталь при медицинском университете города Шэньяна в провинции Цзилинь, больницу при Пекинском университете, госпиталь «Дружба» в Пекине и военный госпиталь города Шэньяна, но никто не мог мне помочь. Я также пробовал другие практики цигун, но они тоже не работали. На протяжении десятилетий я даже не смел мечтать об излечении. Однако спустя всего три месяца после начала практики по Фалуньгун моё тело изменилось чудесным образом, что доказывает величие Дафа и Учителя.

Всем известно, что с возрастом физическое состояние человека ухудшается. Пожилые люди

больше подвержены болезням и часто жалуются на холод, но моё физическое состояние теперь не имеет ничего общего с этим. Мой вес увеличился, и у меня исчезли ишемическая болезнь сердца, гипертония и другие заболевания. С тех пор, как я начал практиковать Фалуньгун, мне не нужно принимать таблетки и обращаться в больницы, кожа на моём лице стало гладкой, на щеках появился румянец, глаза засияли, сознание прояснилось и тело наполнилось энергией. Такие результаты не могут быть достигнуты путём выполнения обычных физических упражнений.

Я точно знаю, что улучшение моего здоровья произошло только благодаря практике Фалунь Дафа.

# **Фалунь Дафа возрождает к жизни безнадежную больную**

## **1. Жизнь, полная невзгод**

**Я** начала практиковать Фалунь Дафа в середине мая 1999 года. Мне было 40 лет.

Моя мать родила меня на полу возле своей кровати. После родов она была настолько измучена, что заснула, прислонившись к кровати. Мой отец, обладавший вспыльчивым и суровым нравом, мечтал о сыне, и не был готов к рождению дочери (в соответствии с политикой одного ребёнка в Китае большинство пар не имеют возможности иметь второго ребёнка, поэтому пол первого ребёнка имеет большое значение для родителей). Узнав, что родилась девочка, отец положил меня в корзину для навоза и бросил корзину в канаву. Когда мать проснулась, она нашла меня и принесла домой. С тех пор моя жизнь была наполнена невзгодами и лишениями.

Неведомая сила оберегала меня в самые опасные моменты. Когда мне исполнилось пятнадцать лет, мне на голову упал камень размером с яйцо. Я услышала громкий звук удара и почувствовала, как будто моя голова взорвалась. В глазах потемнело. Я очнулась только на следующий день. С тех пор я поняла, что смерть



человека не имеет ничего общего с погружением в темноту и уходом в никуда. Вместо этого душа человека перемещается в другое место, в такое место, которое люди не видят. Я несколько раз находилась на грани жизни и смерти, прежде чем узнала о Фалунь Дафа.

Зимой 1996 года у меня случился выкидыш, после чего меня парализовало. Проснувшись среди ночи, я поняла, что всё моё тело онемело и стало безжизненным. Я не могла двинуть ни рукой, ни ногой, всё тело потеряло чувствительность. От внезапного потрясения я даже не могла плакать. До этого я уже страдала от многих болезней. Мой верный и любящий муж искал способы вылечить меня, не жалея денег. Позднее, после того как я встала на ноги, у меня развился сильный ревматизм. Во всём теле от ступней до макушки головы я испытывала сильную боль. Кроме того, длительное употребление большого количества трав китайской медицины плохо отразилось на моём здоровье. Стенки кровеносных сосудов потеряли эластичность, сосуды начали лопаться, что вызывало обильные кровотечения. В поисках лечения я обращалась в специализированные клиники женского и детского здоровья, к китайским целителям, в больницы западной медицины и различные другие медицинские учреждения, но болезнь не отступала. Чтобы остановить кровотечение и поддержать свою жизнь, я вынуждена была делать инъекции. Счастье покинуло мою семью.

Муж вынужден был работать почти всё свободное от сна время, а 13-летняя дочь взяла на себя часть обязанностей по дому.

Я не могла подняться с постели больше четырёх месяцев и потеряла всякую надежду на выздоровление. Вглядываясь в уставшие и озабоченные лица мужа и дочери, я хотела умереть. Прикованная к постели, я не могла жить без инъекций, и стала для своих близких непосильным бременем. Однажды одна из моих соседок предложила помочь подготовиться к моим похоронам.

Не в силах сдержать слёз, я весь день размышляла о своей смерти и о том, что будет после смерти. Я чувствовала, что больше не могу жить дальше. Именно в это время я услышала о Фалунь Дафа и получила бесценную Книгу «Чжуань Фалунь».

## **2. Практика Фалунь Дафа изменила мою жизнь**

Начав читать книгу «Чжуань Фалунь», я в первый же день нашла ответы на многие сложные вопросы, которые задавала себе в этой жизни. Чем дольше я читала книгу, тем больше мне хотелось её читать. Раньше во время чтения мои глаза сильно болели, и каждое слово давалось с трудом. К своему удивлению, в тот день я читала полдня и совсем не ощущала боли. Наобо-

рот, глазам стало легче. Я очень обрадовалась. Когда я прочла третью лекцию, моё сознание, казалось, открылось. В сердце я почувствовала ясность и многое осознала. Я не заметила, как встала на колени с «Чжуань Фалунь» в руках и начала плакать прямо на постели. Сквозь слёзы я воскликнула: «Учитель, я смогла найти Вас! Я буду совершенствоваться по Фалунь Дафа до конца своей жизни, независимо от того, насколько тяжёлым и долгим будет путь». С этого момента у меня больше не было кровотечений, как бы активно я ни двигалась. Я почувствовала лёгкость в теле. В процессе изучения книг Фалунь Дафа, выполнения упражнений и улучшения характера вместе с кашлем из моих лёгких начали выходить куски асбестовой пыли размером с фасолину (силикоз лёгких). Мой муж, который раньше настороженно относился к любому учению, искренне поверил в Учителя Ли и Фалунь Дафа. Я не могла найти слов, чтобы выразить свою благодарность Учителю. Слёзы без остановки текли из моих глаз.

Учение Фалунь Дафа наполнило моё сердце. Моё тело стало здоровым, а сознание расширилось. Я вела себя в соответствии со стандартами Фалунь Дафа и принципами «Истина, Доброта, Терпение». После многолетних обид и конфликтов я сумела наладить добрые отношения с родственниками мужа. Из всех сил я старалась уважительно относиться к ним, чтобы за-

гладить обиды, которые нанесла им в прошлом. Это привело к тому, что все мои родственники и родственники мужа поддерживают мою практику и верят, что Фалунь Дафа несёт добро.

Я управляла розничным магазином, поставляя продукты нескольким предприятиям. Отказавшись от привычки откладывать оплату за приобретённый товар, я перестала «брать кур в долг для производства яиц». Я начала платить за товар сразу после заключения договора, чтобы не создавать долгов перед поставщиками. Для людей было непостижимо то, что я делала. Менеджер одного завода из провинции Чжэцзян с недоверием воспринял моё сообщение об отправке авансового платежа по договору. Получив предоплату, он приехал за тысячи километров, чтобы поблагодарить меня лично. Я сказала ему, чтобы он благодарил моего Учителя, так как именно Учитель научил меня сначала думать о других, а потом о себе. Учитель Фалунь Дафа научил меня и другим принципам: не брать чужих вещей, быть хорошим человеком, который приносит пользу другим людям. Менеджер сказал: «Учитель Фалуньгун великий человек. Мы должны были остановить производство на предприятии из-за задержек оплаты от наших партнёров из разных областей Китая. Я приехал познакомиться с вами. Если бы все узнали о Фалунь Дафа, слушали Учителя Ли так же, как вы, и ставили интересы других людей на первое место, это было бы замечательно». Он

хотел увидеть Учителя. Я включила ему видеоролик, где Учитель показывает упражнения. Он начал повторять упражнения за Учителем и с радостью сказал: «Я запомню эти упражнения, чтобы, вернувшись домой, научить им жену и сына. Я помогу им изучить лекции и упражнения Фалунь Дафа». Как ему повезло! Вначале менеджер приехал, чтобы получить оплату за продукцию своего предприятия, а в результате начал практиковать Фалунь Дафа.

Я изучала Фалунь Дафа, выполняла упражнения, старалась быть хорошим человеком и жила счастливой жизнью. Так продолжалось до 20 июля 1999 года, когда режим Цзяна начал подавлять Фалуньгун. Многие практикующие Фалуньгун решили, что правительство не знает о величии нашего Учителя и практики Фалуньгун и о том, что практикующие Фалуньгун хорошие люди. Я несколько раз ездила в Пекин, чтобы подать апелляцию в Государственное бюро по приёму жалоб и обращений граждан и, таким образом, сообщить правительству о положительных изменениях, которые произошли со мной благодаря практике Фалуньгун. Я хотела предложить правительственным чиновникам лично прочитать книги Фалуньгун, чтобы по-настоящему понять учение Фалуньгун и практикующих Фалунь Дафа. Правительство должно дать людям возможность практиковать, совершенствоваться и быть здоровыми. Меня несколько раз арестовывали и избивали.

Китайские власти преследуют людей даже за одно упоминание о Фалуньгун.

Я обращаюсь ко всем людям с просьбой помочь прекратить это жестокое преследование невинных и добрых людей, чтобы каждый человек мог свободно практиковать Фалуньгун и изменить свою жизнь так же, как я.

## **Рак печени последней стадии исчезает после нескольких месяцев практики Фалуньгун**

*Практикующий Фалунь Дафа  
из материкового Китая*

**В** этом году мне исполнилось 37 лет. Я начал практиковать Фалуньгун, когда страдал от неизлечимой болезни. Лечение, на которое я потратил сотни тысяч юаней (среднемесячный доход китайского рабочего составляет около 500 юаней), не принесло облегчения, однако, болезнь прошла через несколько месяцев, после того как я начал практиковать Фалуньгун.

Получив много пользы от Фалуньгун, я не мог понять, почему такая хорошая практика подвергается незаконному преследованию. В этой статье я хотел бы поделиться своей историей исцеления, чтобы люди, которые были обмануты пропагандой Цзяна, могли увидеть истинную картину.

В марте 2000 года я заразился гепатитом. После тщательного медицинского обследования в больнице, врачи сообщили, что моё состояние очень серьёзное. Мне рекомендовали обратиться к врачу китайской медицины по имени Цай, который уже вышел на пенсию и по его заявлению мог вылечить это заболевание. Д-р Цай лечил

меня пять месяцев, я потратил на лечение более 20 000 юаней, но болезнь продолжала прогрессировать. Мои родственники очень беспокоились и повсюду искали более эффективный способ лечения, который мог бы помочь мне. Позже меня познакомили с другим пожилым врачом, уже вышедшим на пенсию. У него я лечился четыре месяца. В этот раз медицинские расходы составили более 30 000 юаней, но моё состояние не улучшилось. Моя семья теряла надежду. Родственники и друзья искали для меня какие-то специальные лекарства и особенные методы лечения, потратив на это ещё 10 000 юаней. Однако через год, когда я прошёл обследование в больнице, мне сказали, что моё состояние не улучшилось. К тому времени у нас закончились деньги, лечиться стало не на что, поэтому мне пришлось перестать принимать лекарства.

В мае 2002 года у меня начался рецидив болезни печени. Один из моих друзей познакомил меня с врачом по имени Чжан. У меня в душе блеснул луч надежды, и я пошёл к д-ру Чжану. Он заверил, что исцелит меня и добавил: «Я вылечил много таких пациентов как вы. Сначала вам необходимо заплатить 20 000 юаней, затем нужно будет купить наркотики и употреблять их вместе с моими травами, а когда ваша печень будет здорова, я позвоню журналисту на телевидение. Тогда, пожалуйста, помогите снять рекламный ролик обо мне, как о специалисте высокого уровня в области медицины». Я согласился выполнить его просьбы и



с полным доверием позволил ему себя лечить. Однако, спустя пять месяцев медицинское обследование выявило у меня рак печени.

Я потратил на лечение более 100 000 юаней, даже не подозревая, что это может так плохо закончиться. Кроме того, моя болезнь словно чёрной тучей накрыла всю мою семью.

Когда я дошёл почти до полного отчаяния, один из моих родственников посоветовал мне практиковать Фалуньгун. Это был декабрь 2002 года. Я выучил упражнения Фалуньгун, и к моему огромному удивлению моё здоровье начало очень быстро восстанавливаться. Благодаря поддержке и помощи родных я усердно практиковал Фалуньгун. После нескольких месяцев практики болезнь чудесным образом исчезла! Трудно представить, но за это время я не потратил на лечение ни одного юаня. Мне так повезло, что я практикую Фалуньгун! Все мои соседи и друзья увидели, что, начав практиковать, я очень быстро стал ходить и работать в поле. Они восхищались целительной силой Фалуньгун.

Я, мои друзья и родственники хотим искренне поблагодарить основателя Фалуньгун, Учителя Ли Хунчжи. Это Учитель спас меня от смерти. Я снова стал здоровым человеком, и счастье вернулось в мою семью. На самом деле, Фалуньгун спас всю мою семью. Считаю своим долгом рассказать людям о том, что я испытал на

собственном опыте, чтобы они не верили лживым СМИ Цзяна. Один пример из моего личного опыта сводит на нет тысячи их лживых статей.

С полной уверенностью я хочу сказать, что Фалунь Дафа – истинная практика совершенствования. Это праведный Закон, который учит людей совершенствоваться в соответствии с принципами «Истина, Доброта, Терпение» и повышает нравственность общества. Я не могу понять, почему такая хорошая практика подвергается преследованию, хотя её необходимо широко пропагандировать. Я думаю, что преследование Фалуньгун абсолютно необоснованно и очень несправедливо.

## **Мой муж восстанавливается после получения смертельной дозы радиации**

**С**емь лет назад мой муж длительный период подвергался интенсивному облучению, не имея средств защиты. Позже у него проявились последствия радиоактивного облучения: тело онемело и ослабело, начали кровоточить дёсны, выпадать зубы и волосы, нарушилось функционирование внутренних органов и возникли трудности при ходьбе. Лечение у медицинских экспертов в нескольких крупных больницах обошлось нам в несколько десятков тысяч юаней. Тем не менее, здоровье мужа продолжало ухудшаться. Все члены семьи переживали за него, но не могли найти решения. Поскольку из-за финансовых трудностей фабрика, где он работал, не могла покрыть расходы на его лечение, нам пришлось урезать и без того скромный семейный бюджет.

Наблюдая за ухудшением здоровья мужа, я часто плакала. Когда мы уже пребывали в полном отчаянии, один из моих одноклассников принёс мужу Книгу Учителя Ли Хунчжи «Чжуань Фалунь» и познакомил нас с совершенствованием по Фалунь Дафа. Муж регулярно подолгу читал «Чжуань Фалунь», начал выполнять упражнения, и его здоровье становилось всё лучше и лучше. Он отказался от некото-

рых вредных привычек, и его сознание и тело очистились. У него действительно произошли большие изменения.

Следуя его примеру, я тоже начала практиковать Фалунь Дафа, и через некоторое время трахеит, ревматизм и несколько других болезней, от которых я страдала многие годы, исчезли. Практика Фалунь Дафа восстановила наше здоровье и подарила всей нашей семье счастливую и гармоничную жизнь.

## **Врач описывает исцеление своей матери от диабета, после того как она начала заниматься Фалуньгун**

*Габриэла Э. Гарсия*

**М**оя 61-летняя мама раньше страдала сахарным диабетом. К сожалению, две её сестры скончались из-за позднего обнаружения этого страшного заболевания. Пять лет назад у мамы также появились симптомы эндокринного нарушения. Эндокринолог диагностировал у неё диабет и вместе с терапевтом назначил ей лекарственные препараты и прописал строгую диету. В мае этого года болезнь мамы вышла из-под контроля. Поскольку я занималась Фалуньгун и чувствовала себя прекрасно и физически, и душевно, то решила познакомить маму с практикой.

Спустя три месяца врачи были вынуждены уменьшить дозу лекарства, поскольку у мамы сильно упал уровень сахара в крови. Спустя некоторое время ей прописали другое лекарство, но гипогликемия так и не прошла. В итоге в октябре врачи решили отказаться от лекарственной терапии и ограничиться только диетой.

Сейчас моя мама очень счастлива. Как и многие пациенты, она не любит принимать ле-

карства, и теперь ей не нужно этого делать. Что ещё важнее, она отлично себя чувствует и стала более энергичной. Все в нашей семье очень рады этому, особенно я как врач-нефролог. Я знаю, насколько опасен диабет. К слову, на последнем заседании американского общества нефрологов диабетическую невропатию (последнюю стадию диабета) классифицировали как злокачественную опухоль, и это действительно так.

Вся моя семья бесконечно благодарна практике Фалуньгун и ценит её универсальные принципы «Истина, Доброта, Терпение».

## **Всего за три дня моя сгорбленная двадцать лет спина чудесным образом выпрямилась**

**Н**а сайте «Минхуэй» была опубликована статья под названием «Почему полицейский назвал практикующих Фалуньгун мудрыми людьми». В этой статье говорилось о полицейском, который стал свидетелем случая, когда спина у сгорбленной более 20 лет пожилой женщины выпрямилась в результате практики Фалуньгун. Я приложил много усилий, чтобы разыскать эту женщину. Ниже приводится история, которую она рассказала мне.

«Я прочитала статью, опубликованную обо мне на сайте *Minghui.org*. Рассказ полицейского в целом соответствует действительности, но он ошибся в деталях. Моя болезнь исчезла через три дня, а не через три месяца после начала практики Фалуньгун. На самом деле, всего за три дня моя двадцать лет сгорбленная спина выпрямилась! Фалунь Дафа замечательная практика, и я стала тому ярким примером.

Меня зовут У Вэйю. Я живу в деревне Ишань, расположенной в районе города Лючжоу. С тех пор как мне исполнилось 50 лет, я не могла удерживать свою спину в вертикальном положении. Последние 20 лет каждый день

я чувствовала боль в спине. Моё тело изогнулось почти под прямым углом. Я искала лечения повсюду, принимала много лекарств и потратила много денег. Мой сын очень заботился обо мне. Всякий раз, узнав, что где-то есть хороший китайский врач, он отвозил меня туда. Он был готов потратить десятки тысяч юаней на моё лечение. В то время несколько десятков тысяч юаней – это были большие деньги [среднемесячная зарплата городского рабочего в Китае составляла 500 юаней].

Однажды моя соседка Ли Фэнъюнь сказала мне, как одна женщина, которая более десяти лет страдала от сильного искривления позвоночника, исцелилась после одного год практики Фалуньгун. Она спросила меня, верю ли я в это. Я сразу ответила: «Я верю, конечно, верю. Пожалуйста, научите меня, я готова за это заплатить». Ли объяснила мне, что практика Фалуньгун распространяется абсолютно бесплатно и дала мне почитать истории других практикующих Фалуньгун.

Я за один день прочитала все материалы. Той же ночью во сне я почувствовала, как что-то вращается в моём животе. В то время я не знала, что происходит. Позже Ли сказала, что мне очень повезло, и у меня предопределённые отношения с Фалуньгун: «Вам установили Фалунь, после того как вы просто прочитали материалы Фалунь Дафа». Затем она дала мне Книгу «Чжуань Фалунь», в которой изложены основ-



ные принципы практики, попросила внимательно прочитать её и обучила упражнениям.

Прочитав «Чжуань Фалунь», я поняла многие принципы Вселенной и нашла ответы на вопросы, которых не могла найти долгие годы. На самом деле у меня не было болезни. Боль и страдания были проявлением кармы, возникшей в результате совершения плохих поступков в процессе многих перерождений. Я решила совершенствоваться и погасить свои долги.

Третий день практики Фалуньгун стал самым незабываемым днём в моей жизни. Это было 25 декабря 1998 года. В тот день я встала очень рано. Хотя я выучила только два упражнения, и не могла сидеть, скрестив ноги, я всё равно пошла в парк в 4.30 утра. По дороге я чувствовала себя иначе, чем когда-либо прежде; моё тело было лёгким, а мышцы живота не были такими напряжёнными, как раньше. На площадке для упражнений было более десяти человек. Включив музыку, мы встали в круг. Когда мы выполняли второе упражнение («Стоячая свая Фалунь»), мой позвоночник внезапно издал звук: «хрясь, хрясь, хрясь». Это звук был отчётливо слышен в утренней тишине. Я чувствовала, что моё тело медленно распрямляется. Через мгновение я увидела затылки голов, стоящих впереди практикующих Фалуньгун. Раньше я могла видеть только ноги людей. В течение 20 лет я покорно несла тяжёлое бремя моей согнутой спины и часто не понимала, почему всё ещё жива. Наш Учи-

тель спас меня из ада и дал мне здоровое тело. Я не могу описать возникшие у меня тогда чувства; тысячи слов не смогли бы выразить мою благодарность нашему Учителю! Я упала на колени и долго так стояла: «Учитель, Ваша ученица преклоняет перед вами колени, я никогда, даже в течение многих жизней, не смогу отблагодарить Вас за то, что Вы сделали для меня!»

Закончив выполнять упражнения, соученики открыли глаза и спросили, что это был за звук. Увидев меня стоящей прямо, все просто замерли в изумлении: «Ой! У вас снова прямая спина и вы такая высокая?!» Это был потрясающий момент. Все практикующие Фалуньгун на пункте практики стали свидетелями этого чуда и плакали от радости, сложив руки в жесте хэши [знак уважения]. Все они благодарили нашего Учителя за проявление великого милосердия.

Через шесть месяцев, 20 июля 1999 года, началось преследование практикующих Фалунь Дафа. Муниципальный комитет города Лючжоу, городская администрация, полицейское управление и полицейские участки всех районов и кварталов по очереди арестовывали практикующих Фалуньгун, проводили обыски в наших домах, угрожали нам и заставляли нас отказаться от Фалуньгун. Полицейские принесли ручку и бумагу и попросили меня написать гарантийное письмо с отказом от Фалуньгун. Я написала: «Мой Учитель – самый добрый человек в мире. То, что он дал мне, нельзя измерить никакими деньгами. Я

заявляю, что буду следовать за Учителем Ли всю жизнь, жизнь после жизни и вечно».

Я рассказала историю своего чудесного исцеления всем полицейским. Кроме того, я собрала всех своих соседей и коллег в качестве свидетелей, и они подтвердили: «Вэйю действительно более 20 лет ходила со сгорбленной спиной. Её спина выпрямилась около полугода назад. Мы не знаем, какое упражнение цигун вылечило её».

28 июля 1999 года в мой дом приехали два тележурналиста, ведущие раздел «Новости полиции» в журнале, организованном полицейским бюро города Лючжоу, и двое полицейских из полицейского бюро. Они потребовали, чтобы я перед телекамерой прочитала написанное ими заявление, в котором говорилось, что моя болезнь вылечена с помощью лекарства. Вместо этого я сказала прямо в камеру: «Более десяти лет я ходила со сгорбленной спиной, и была наполовину человеком и наполовину собакой. Разве компартия тогда заботилась обо мне? Теперь мой Учитель вылечил мою болезнь без каких-либо предварительных условий и денег, однако, вы хотите, чтобы я предала своего Учителя и сделала что-то против воли неба и против собственной совести. Я этого не сделаю».

Полицейский пригрозил, что если я не буду с ними сотрудничать, то меня отправят в исправительно-трудовой лагерь. Я ответила: «Если посмеешь, зарежь или застрели меня, но я ни-

когда не брошу совершенствоваться по Фалунь Дафа». Таким образом, видеозапись не могла быть использована с целью очернения Дафа.

Последние пять лет я усердно изучаю Фа и выполняю упражнения. Я не принимаю никаких лекарств, но моё тело становится всё здоровее. Практика Фалуньгун может совершать чудеса и сделать ваше тело гораздо более здоровым. Я никогда не откажусь от совершенствования!»

## Учительница средней школы избавляется от лимфомы

**М**не 58 лет. Я работаю учительницей в средней школе города Цзиньчжоу провинции Ляонин. В 1997 году у меня начались проблемы со здоровьем из-за опухоли в подмышечной впадине. Сильная боль доставляла мне такие страдания, что в итоге муж отправил меня в больницу. Я перенесла операцию, в ходе которой у меня удалили новообразование, которое оказалось злокачественной лимфомой, одной из разновидностей раковой опухоли. Поскольку я не знала, что эта болезнь опасна, мне было трудно понять, почему увидев меня, коллеги по работе переходят на шёпот. Однажды я случайно услышала разговор соседей, идущих впереди меня: «Мне сказали, что у такой-то и такой-то обнаружили лимфому. Я знаю, что больные с подобным диагнозом обычно не выживают». Потрясённая, я некоторое время стояла неподвижно, а потом с тяжёлым сердцем направилась к дому. Поскольку я выглядела очень бледной, муж догадался, что я, возможно, осознала серьёзность своего заболевания. На его вопрос, что случилось, я разразилась слезами, сетуя на несправедливость судьбы. Родные утешали меня. Успокоившись, я поняла, что слёзы не спасут мою жизнь, и, написав завещание, приготовилась к смерти.

В этот полный отчаяния и безысходности период мама познакомила меня с Фалуньгун (Фалунь Дафа) и поделилась позитивными изменениями, которые произошли с ней благодаря практике.

Моя мама родилась в деревне. После рождения одиннадцати детей она была очень худой и физически ослабленной. Страдая от многих болезней после родов, она жила в бедности, не имея возможности посещать врачей. В 1996 году большинство членов её семьи начали практиковать Фалунь Дафа. Сейчас, в возрасте 88 лет, моя мама чувствует себя лучше, чем когда-либо. Любые сельскохозяйственные работы, с которыми могут справиться преимущественно молодые люди, – от посадки до сбора урожая, – она выполняет без посторонней помощи. Некоторые люди даже шутят, что мама подобна расцветшему тысячелетнему метросидеросу («железному дереву»). Под её влиянием многие люди в деревне начали практиковать Фалуньгун. Я знала, что это чудо произошло благодаря практике Фалунь Дафа. Мама сказала мне, что если бы не занималась Фалунь Дафа, она бы давно умерла, а также объяснила, что никакие человеческие усилия не могут изменить судьбу человека, человек может изменить свою жизнь только путём совершенствования в соответствии с Великим Законом «Истина, Доброта, Терпение».

Мама забрала меня к себе домой, чтобы мне было легче практиковать. В конце 1997 года я

вступила на путь совершенствования. Вскоре в моём теле начался процесс очищения. Медленно, один за другим исчезали симптомы болезни. Через год, пройдя обследование в больнице, я узнала, что полностью здорова! Мои родные были счастливы. В течение шести лет я следую требованиям Фалунь Дафа и совершенствую свой характер. Я не принимаю подарков и денег от своих учеников. За усердную работу я была удостоена звания «Заслуженный учитель». Я ясно осознаю, что получила эту награду благодаря практике Фалунь Дафа, которая помогла мне проявить в своей работе позитивные изменения в характере и величие силы Фалунь Дафа.

# От ухудшения здоровья к расцвету сил

## Совершенствование души и сознания

**М**еня зовут Е Шучжэнь, я преподаватель Национального университета в Тайване. Поскольку я получила академическое образование, моя твёрдая вера в Фалунь Дафа основана на рациональных выводах и логических рассуждениях. За последние несколько лет практики моё физическое и психическое здоровье значительно улучшились благодаря силе Фалунь Дафа.

Начав практиковать Фалунь Дафа, я изменила отношение к работе. В прошлом я всегда боялась заданий, которые могли спровоцировать межличностные конфликты. Если руководитель просил меня взять на себя такую работу, я всеми силами старалась её избежать. Начав практиковать по Дафа, я научилась предоставлять дела естественному течению, разрешать противоречия, сохраняя в сердце доброе отношение к людям. Я изменила отношение к конфликтам, после того как осознала требование Дафа, согласно которому, практикующие Фалуньгун в мирском обществе, прежде всего, должны хорошо выполнять свою работу. Практикуя Фалунь Дафа, человек стремится избавиться от многочислен-



ных желаний, вырабатывает терпеливость, и, таким образом, достигает спокойного состояния. На первый взгляд люди могут принять такое поведение за пассивность и слабость, но продолжая сохранять спокойствие, мы часто обнаруживаем, что наши отношения с людьми становятся более гармоничными, и противоречия благополучно разрешаются. Стремление человека доказать свою правоту и завоевать первенство приводит к обострению противоречий и наполняет нашу жизнь конфликтами и раздорами. Спокойствие и терпение, которые я выработала в себе, а также доброе отношение к окружающим постепенно укоренились в моём сердце, что улучшило мои взаимоотношения с людьми, и моя семейная жизнь также стала более гармоничной. Раньше, когда меня критиковал муж, я считала его обвинения несправедливыми. Я начинала спорить, доказывать свою правоту, что всегда заканчивалось ссорой. Начав практиковать Фалунь Дафа, я изменила своё поведение, и отношения между нами наладились. Независимо от того, какие противоречия возникают между нами, большие или маленькие, мы больше не ссоримся. Совершенствование по Дафа сделало среду в моей семье более гармоничной. Учитель наставляет нас, практикующих Дафа, всегда в первую очередь думать о других, в том числе и родных, и если относиться к людям с милосердием, многолетние конфликты разрешатся сами собой. Совершенствуясь по принципам «Истина, Доброта,

Терпение», я избавляюсь от пристрастий, и моя жизнь наполняется радостью и спокойствием.

### **Все мои болезни исчезли**

Фалунь Дафа – это система совершенствования, которая отличается от обычных видов цигун, цель которых заключается лишь в оздоровлении организма. Тем не менее, если практикующий Фалунь Дафа отбросит пристрастие к лечению болезней и сосредоточится на улучшении своего характера, то его тело само собой претерпит поразительные улучшения. В моём теле тоже проявилась чудесная исцеляющая сила Дафа. До практики по Фалунь Дафа я страдала от различных болезней, в том числе от головной боли, болей в животе, бессонницы, недержания мочи, болей в спине, фиброзных спаек, диабета и других недугов. После начала практики Дафа все эти болезни исчезли. Больше всего меня беспокоили головные боли, спайки и диабет. Приступы головной боли появились у меня ещё в подростковом возрасте и беспокоили меня около двадцати-тридцати лет. С течением времени симптомы только усилились. Десять лет назад боль возникала каждые две-три недели, и продолжалась по несколько дней. В те дни мне приходилось принимать обезболивающие каждые пять-шесть часов. Поскольку лекарство теряло свою эффективность после многократного применения, я перепробовала много видов болеутоляющих средств. Более того, боль могла

возникнуть внезапно в любое время и в любом месте, поэтому мне приходилось всё время носить с собой таблетки.

В 1988 году у меня появились симптомы гинекологического заболевания, и мне сделали операцию. После этого раз в месяц у меня возникали сильные боли в области живота. Во время очередного приступа всё моё тело покрывалось холодным потом. Чтобы хотя бы немного уменьшить боль, я пробовала менять положение тела, но это не давало никакого эффекта. Когда приступ заканчивался, каждый раз мне казалось, что я только что вернулась с того света. Врачи, к которым я обращалась по поводу этой проблемы, говорили, что боли вызваны спайками, образовавшимися в результате операции, которую я перенесла ранее. Врач сказал, что вылечить это очень трудно. Летом 1989 года у меня диагностировали диабет, и с сентября 1996 года мне приходилось ежедневно утром и вечером делать инъекции инсулина.

Врач китайской медицины, который меня лечил, был серьёзно обеспокоен моим здоровьем. Он постоянно советовал мне взять продолжительный отпуск, и предупреждал, что для того, чтобы выздороветь, мне необходимо хорошо отдохнуть. Я переживала, что, возможно, не смогу увидеть, как подрастает моя дочь, и не смогу помочь ей выбрать правильный путь в жизни. Моя жизнь коренным образом изменилась к лучшему только благодаря практике

Фалунь Дафа. Все болезни исчезли. Сейчас я не придерживаюсь диеты, и могу есть любую пищу, включая сладости. Отводя на сон по 5-6 часов в день, я полна сил и всегда нахожусь в хорошем настроении. Я ощущаю лёгкость во всём теле и больше не боюсь холода. Даже, когда температура опускается до  $+10^{\circ}\text{C}$ , я хожу в тонкой кофточке с короткими рукавами, и никогда не простужаюсь. Раньше меня постоянно знобило, и вечером в постели у меня кочене-ли руки и ноги. Зимой мне приходилось сворачиваться калачиком во время сна. Теперь я чувствую, как по всему телу пробегает тёплый поток. В течение последних двух лет я укрываюсь зимой лишь лёгкими простынями, и больше не нуждаюсь в тёплом одеяле. Многие люди увидели, что все мои болезни исчезли, после того как я начала практиковать Фалунь Дафа. Они искренне радуются за меня и поздравляют с избавлением от многолетних болезней.

Практика Фалунь Дафа изменила мою жизнь и превратила меня из чахлой больной в человека с цветущим здоровьем. Раньше я считала, что после достижения 40 лет, жизнь человека начинает угасать. Я сама испытала такое состояние. Только после того как я начала практиковать Фалунь Дафа, моя жизнь изменилась.

Я буду усердно практиковать Фалунь Дафа. Ведь именно следуя этому пути, я смогла кардинально изменить своё тело и сознание за столь короткое время.

## **Симптомы заболевания кожи и другие серьёзные заболевания исчезли в течение двух месяцев благодаря практике Фалунь Дафа**

**В** 1995 году у меня проявились симптомы серьёзного кожного заболевания, которое на протяжении последующих четырёх лет приносило мне сильные страдания. В период обострения болезни обе мои руки, казалось, полностью покрывались гниющими язвами, и ничто не могло мне помочь. В течение семи-восьми месяцев я не могла заниматься домашним хозяйством. Даже в самую холодную зиму по ночам мне приходилось вытаскивать руки из-под одеяла, потому что, когда я укрывала их одеялом, зуд и боль многократно усиливались и становились невыносимыми. Не в силах терпеть боль, я много раз плакала и обращалась за помощью ко всем врачам и больницам, которые лечили кожные заболевания в нашем районе, городе и уезде.

За четыре года я потратила более семи тысяч долларов на китайские и западные лекарства. В течение этого времени моё состояние не улучшилось, несколько раз у меня появлялись симптомы отравления от препаратов, однажды я даже потеряла сознание.

В 1998 году мне посчастливилось начать практиковать Фалуньгун, и с тех пор в моей жизни начали происходить фундаментальные изменения. В первую же ночь исчезли неприятные кожные проявления. Я хорошо спала всю ночь, и с тех пор с каждым днём мой сон становился всё лучше. Все кожные высыпания и воспаления на теле и на руках полностью исчезли в течение двух месяцев.

До начала практики Фалуньгун я страдала от множества болезней, включая серьёзное заболевание желудка, холецистит (хроническое воспаление желчного пузыря), люмбаго, болезнь глаз и боли в ногах. Все они также исчезли. Увидев произошедшие со мной чудесные изменения, мой муж тоже начал практиковать Фалуньгун. К настоящему времени мы практикуем Фалунь Дафа более четырёх лет и не потратили ни одной копейки на медицинские расходы. Мы совершенно здоровы и полны энергии.

Всё это произошло благодаря Фалунь Дафа. Чудесное исцеление усилило мою решимость практиковать ещё более усердно. Ложная информация, распространяемая в Китае о Фалунь Дафа, не может затмить свет истины.

## **Избавление от злокачественной опухоли головного мозга**

*Практикующий Фалунь Дафа из Китая*

**Я** работаю инженером в экспериментальном отделении главного управления генерального штаба. 18 лет я занимался научными исследованиями, подвергаясь воздействию агрессивных сред, и подорвал своё здоровье. В 1994 году после проведения компьютерной томографии (КТ) в больнице № 301 у меня выявили злокачественную опухоль мозга. Спустя несколько дней после постановки диагноза я уже не мог двигаться. Мне удалили опухоль хирургическим путём в ходе семичасовой операции. Через 54 дня повторное обследование показало, что опухоль возобновила рост и достигла 4 см в диаметре. Спустя три месяца опухоль достигла 6 см. Врачи больницы № 301, сказали, что не в силах мне помочь и отправили меня домой. Оставалось только ждать смерти. Жена для получения консультации в другой больнице отвезла КТ-снимки, сделанные до и после операции. Руководитель отделения хирургии мозга, пожилой профессор, изучив материалы, сказал: «Не плачьте. Поскольку операция бесполезна, главное сейчас – не допустить ухудшения». Жена спросила, сколько времени



мне осталось. «Исходя из нынешней ситуации, максимум три месяца», – ответил профессор.

Однако жена не сдавалась и обратилась в Пекинскую ассоциацию по борьбе с раком. Ей рассказали о противораковом порошке, который особенно эффективен при опухолях мозга. Мне ничего не оставалось, как попробовать заниматься цигун и одновременно принимать лекарство. Моё состояние немного стабилизировалось. Однако поскольку на работе мне прекратили выплачивать компенсацию на медицинские расходы, то каждый месяц нам приходилось платить за лекарства 800 юаней личных денег (средний заработок рабочего в Китае на тот момент составлял около 500 юаней в месяц). Общая зарплата, которую мы получали с женой, составляла всего 850 юаней в месяц. Наше финансовое положение было очень трудным.

В то время жене пришлось справляться с психологическим стрессом и одновременно решать финансовые проблемы. В результате чего, её здоровье было окончательно подорвано, волосы поседали. У жены развилось множество заболеваний, в том числе воспаление тазовых органов, энтерит, гастрит и другие болезни. Ей предложили госпитализацию в больнице № 301, но мы с детьми не могли обходиться без её помощи. Если бы жена не узнала о Фалунь Дафа, я не знаю, что бы мы делали. Она начала практиковать Фалунь Дафа в 1995 году. Через три месяца все её болезни полностью исчезли,



здоровье полностью восстановилось, а волосы постепенно вернули свой естественный цвет. Я почувствовал в своём сердце такое счастье! Когда жена по вечерам выполняла медитацию, я чувствовал, как от неё исходит светлая, сильная энергия. Прочитав две Книги «Фалуньгун» и «Чжуань Фалунь», я был искренне тронут глубокими принципами Фалунь Дафа. Я понял, в чём заключается цель жизни и причина болезней человека. Практика Фалунь Дафа вывела меня из заблуждения.

Мы стали последователями Фалунь Дафа. Я изо всех сил старался практиковать и искренне совершенствовать себя в соответствии с универсальными принципами «Истина, Доброта, Терпение».

Через шесть месяцев я полностью выздоровел. С тех пор я ни разу не обращался к врачу и не принимал ни одного лекарства. Практика Фалунь Дафа подарила мне второй шанс на жизнь. В декабре 1995 года предприятие выделило мне новую квартиру. Занимаясь ремонтом, я смог перенести 50-килограммовый мешок цемента с первого на пятый этаж. За более чем 20 дней физической работы я ощущал неиссякаемую силу вместо усталости. На самом деле я стал ещё сильнее, чем до болезни. Весной пришло время сажать деревья. Как практикующий Фалунь Дафа, я взял на себя более тяжёлую часть работы. Надо было выкопать глубокую яму шириной полтора квадратных метра и полтора ме-

тра в глубину для посадки дерева. Почва была каменистой, но я упорно трудился и справился с работой.

Фалунь Дафа учит практикующих быть хорошими людьми. На рабочем месте я всегда выполнял самую трудную работу, всегда проявляя в первую очередь заботу о других людях. Я отказался от погони за славой и личными интересами. В марте этого года руководитель сообщил мне, что хочет выдвинуть мою кандидатуру на присвоение звания «Заслуженный работник». По сравнению с коллегами, имеющими одинаковый со мной стаж работы, моя позиция по служебной лестнице была на две ступени ниже. До практики Фалунь Дафа я часто жаловался на эту несправедливость, считая, что мой вклад в работу непропорционален получаемому вознаграждению. С тех пор как я стал практикующим Фалуньгун, я стараюсь равнодушно относиться к славе и выгоде и по-настоящему быть хорошим человеком. Я сказал руководителю предприятия: «Я не претендую на звание “Заслуженного работника”. В течение полутора лет, когда я болел, предприятие оплачивало медицинские расходы. Поэтому, пожалуйста, предоставьте возможность получения звания кому-нибудь другому».

Практика Фалунь Дафа не только спасла мою жизнь, но и помогла усовершенствовать моё сердце, повысить мою нравственность и улучшить характер.

## **Женщина избавляется от опухоли мозга и серьёзных заболеваний**

*Практикующие Дафа из Тайваня  
(записано со слов Мэйсянь,  
отредактировано Ицзюнь)*

**Б**олее десяти лет Мэйсянь страдала от невыносимой боли, но теперь она с радостью рассказывает о том, как обрела новую жизнь благодаря практике Фалунь Дафа. Ниже приводится история Мэйсянь.

В марте 1988 года, когда Мэйсянь исполнилось 52 года, она страдала от боли во всём теле. В результате медицинского обследования в правом полушарии головного мозга женщины была обнаружена опухоль размером 5 см, которая негативно повлияла на её зрение и слух. Опухоль уже повредила зрительный и звуковой нервы, а также некоторые другие нервы. После удаления опухоли возникли различные осложнения. Нарушение функции лицевых мышц достигло такой степени, что её язык и зубы не могли касаться друг друга, из-за чего еда выпадала изо рта. Мэйсянь не могла плотно сомкнуть веки, страдала нарушением речи, слуха и зрения, и с трудом могла согнуть свои иссохшие конечности.

Так как ей было трудно контролировать свои движения, она не могла быстро передвигаться.

При ходьбе её тело было согнуто, и она часто наткалась на людей и предметы. Ей приходилось долго отдыхать даже после небольшой нагрузки. Левая половина её лица была искажена, и выражение лица стало очень напряжённым. Она с трудом могла говорить, и из-за нарушения функции слёзных желез [железы, которые увлажняют глаза] слёзы постоянно текли по её щекам. Ей приходилось повсюду носить с собой полотенце, чтобы вытирать слёзы. Кроме того, она часто внезапно теряла сознание, и в повседневной жизни ей приходилось полагаться на помощь других людей. Чтобы улучшить своё здоровье, она испробовала множество методов лечения, таких как физиотерапия, традиционная китайская медицина, народная медицина и т. д. Мэйсянь вспоминает: «В то время я жила жалкой жизнью».

Она часто спрашивала себя: «Может ли что-нибудь в этом мире помочь мне восстановить здоровье? Должна ли я в таком состоянии провести остаток своей жизни?» Однажды она увидела репортаж по телевизору о Фалуньгун, в котором говорилось о благотворном влиянии этой практики на здоровье человека. В тот момент у неё появилось желание заниматься Фалунь Дафа, но она не знала, где можно обучиться упражнениям.

Три года назад Мэйсянь увидела практикующих Фалуньгун в парке. На следующий день она приложила большие усилия, чтобы дойти до пункта практики в парке, где практикующие

Фалунь Дафа обучили её упражнению «Стоячая свая Фалунь». Но Мэйсянь было настолько трудно поднять руки, что ей приходилось всё время опускать их. Вернувшись домой, она подумала: «Слишком сложно выполнять упражнения! Я не пойду завтра!» Однако, проснувшись на следующее утро, она всё же медленно снова направилась к месту практики в парке. Каждый день после окончания практики она чувствовала себя очень уставшей и хотела сдаться, но какая-то сила снова и снова толкала её идти на занятие на следующее утро.

Три месяца спустя Мэйсянь внезапно осознала, что ей больше не нужно принимать обезболивающее, без которого она не могла жить уже много лет. Этот факт воодушевил её продолжать выполнять упражнения. Постепенно она начала поднимать руки до уровня глаз, а затем медленно над головой. Она также смогла увеличить время выполнения упражнения с нескольких секунд до получаса. Сначала она не могла согнуть ноги и сесть в позу лотоса для медитации, но со временем подвижность суставов увеличилась. В течение последующих трёх лет она уже могла делать в своей жизни многое, чего раньше не могла. Она начала передвигаться самостоятельно, и у неё повысилась уверенность в себе.

Фалуньгун подчёркивает, что практикующие должны улучшать свой характер, поэтому они вместе изучают Фа (основы учения «Фалунь Дафа» изложены в Книге «Чжуань Фалунь») по-

сле выполнения упражнений. Спустя некоторое время Мэйсянь начала читать «Чжуань Фалунь». Сначала она могла прочитать только одно или два слова. Подумав, что будет мешать другим практикующим изучать Книгу, она решила: «Я не буду читать. Достаточно, если я просто буду выполнять упражнения!» Однако соученики вдохновили её принять участие в коллективном чтении по вечерам. Один практикующий Фалунь Дафа объяснил Мэйсянь взаимосвязь между чтением Книги, пониманием принципов Фа и самосовершенствованием. Мэйсянь очень хотела совершенствоваться, поэтому решила снова начать читать Книгу.

Она начала медленно читать одно слово за другим. Вскоре она уже могла читать целые предложения. Таким образом, Мэйсянь улучшила свои навыки чтения. Теперь 65-летняя Мэйсянь обладает не только ясным зрением, но и плавной речью. Она также может читать книгу и изучать Фа вместе с другими практикующими с той же скоростью. Женщина может свободно говорить, а также обсуждать вопросы с соучениками.

История Мэйсянь не является чем-то необычным для практикующих Дафа. Однако произошедшее с ней чудесное преобразование побуждает её искренне говорить людям: «Я от всего сердца благодарю Учителя Ли за то, что он возродил меня к жизни! Благодарю всех соучеников за помощь и поддержку!»

## **Практика Фалуньгун помогла мне расстаться с кислородным баллоном и инвалидным креслом**

*Практикующий Фалунь Дафа из Окленда  
в штате Калифорния (США)*

**М**еня зовут Лю Цзимин, и в этом году мне исполнилось 75 лет. Я практикую Фалунь Дафа более шести месяцев. За этот период в моём физическом и психическом состоянии произошли огромные изменения. Милосердие Учителя и могучая сила Фалунь Дафа подарили мне новую жизнь.

До начала практики по Фалунь Дафа я находился в тяжёлой ситуации, и страдал от многочисленных болезней. Казалось, что каждая клетка моего тела отзывалась болью. Легкие функционировали только на 30 процентов, и я находился в зависимости от кислородного баллона. Поскольку я был очень слаб, то мне было трудно есть и говорить, я был привязан к кислородному баллону и креслу-коляске.

Помимо слабых лёгких я также страдал от заболевания сердца, стенокардии, высокого кровяного давления, язвы желудка, сужения пищевода, пролиферации кости, подагры и других заболеваний. В течение нескольких десяти-



летий я мучился от боли, и с возрастом моё состояние лишь ухудшалось. Я не мог заботиться о себе и вынужден был нанять медсестру, которая помогала мне ходить, есть и принимать душ. Я боролся за каждый день своей жизни.

Около шести месяцев назад моя дочь познакомила меня с Фалунь Дафа и рассказала об Учителе Ли Хунчжи. Я сразу почувствовал, что это отличная практика. С тех пор я иду по золотому пути совершенствования по Фалунь Дафа.

В процессе изучения «Чжуань Фалунь» моё мировоззрение изменилось. Я обрёл более глубокое понимание принципов Фалуньгун и стал лучше и добрее. Осознав, в чём состоит смысл жизни, я старался ассимилироваться с универсальными принципами «Истина, Доброта, Терпение», очистить своё сознание, вести себя согласно стандартам Дафа и быть истинным практикующим Фалуньгун.

Когда я первый раз начал выполнять упражнения, меня только отключили от кислородного баллона, и мне было очень трудно сесть в позу медитации, не говоря уже об упражнениях, которые выполняются в положении стоя. Я с трудом мог стоять на месте и следовать командам Учителя. У меня не хватало сил, чтобы выполнить движение «дзе инь» [сложить две руки вместе в конце каждого упражнения]. Второе упражнение, когда мне пришлось долгое время стоять с поднятыми руками, лишило меня



сил; спина сильно болела, когда я наклонялся во время четвёртого упражнения. Мои слабые колени отзывались резкой болью во время выполнения упражнений. Я чувствовал себя очень слабым, всё тело так болело, что я едва смог закончить упражнения. Это был мой первый день выполнения упражнений. Если бы не могучая сила Дафа, я бы не смог продолжать, но я проявил упорство, и моё здоровье начало улучшаться с каждым днём.

Раньше я нуждался во всевозможных медицинских приборах и постоянном уходе, я также зависел от многих людей, которые заботились обо мне изо дня в день. После того как я начал практиковать Фалуньгун, я отказался от всех лечебных процедур и сэкономил государству крупную сумму денег на медицинские и другие расходы.

Практика Фалунь Дафа благотворно влияет как на отдельного человека, так и на целые семьи или страны. Учитель сказал на первой странице Книги «Чжуань Фалунь»: «С чувством ответственности перед обществом и нашими учениками я во всём процессе распространения Закона и передачи Гун добился хороших успехов и оказал положительное влияние на всё общество». Практика Фалунь Дафа позволила мне распрощаться с кислородным баллоном и инвалидной коляской, а также отказаться от услуг медсестры на дому. Практика Фалунь

Дафа проявила свою чудесную силу и вернула меня к жизни. Учитель и Дафа подарили мне новую жизнь.

Я счастлив, что из тяжело больного человека превратился в здорового и энергичного практикующего Фалунь Дафа. Родные и друзья были поражены произошедшими во мне изменениями. Мой аппетит улучшился, и мне больше не нужно придерживаться диеты. У меня восстановился сон, и я с каждым днём становлюсь здоровее. Отныне я буду наилучшим образом использовать своё время, чтобы по-настоящему улучшать себя в соответствии с требованиями Фа и усердно совершенствоваться.

## **У меня исчезли мигрень и болезнь сердца, муж бросил курить, выпивать и играть в азартные игры**

**М**еня зовут Линь Мейли, я практикующая Фалунь Дафа из пункта практики Бэк-порт в Сингапуре. Занимаясь практикой Фалуньгун в течение пяти лет, я получила большую пользу, как в физическом, так и в психологическом плане. Ниже я расскажу об изменениях, которые произошли со мной благодаря практике Фалуньгун.

До начала практики по Фалуньгун, я страдала от многих заболеваний, самыми серьёзными из которых были мигрень и болезнь сердца. Во время сердечных приступов мне было трудно дышать. Казалось, что моё сердце переставало биться, и жизнь подошла к концу. Приступы часто случались ночью и приносили невыносимые страдания. Жестокие головные боли были настолько мучительны, что вызывали дрожь во всём теле и не давали заснуть. Эти два заболевания были самыми серьёзными.

Я получила Фа 1 мая 1995 года, и с тех пор выполняю упражнения Фалуньгун каждый день. Поскольку я не посещала школу, то не могла прочитать ни одного предложения в Книге «Чжуань Фалунь», не говоря уже о том, чтобы

понять основополагающие принципы Фа. Тем не менее, я решила, что должна хорошо изучать Фа, потому что это великий Закон Вселенной. Во время изучения Фа с соучениками, я запоминала один иероглиф за другим, слушая их. Удивительно, но через год я смогла прочитать всю Книгу «Чжуань Фалунь». Фа дал мне мудрость, подарил здоровое тело, и я выгляжу всё моложе и моложе. Все мои прошлые болезни исчезли.

Я также хочу рассказать об огромных изменениях, произошедших с моим мужем после начала совершенствования. Родители мужа выгнали его из дома, когда он был подростком, потому что он не хотел ходить в школу, не слушал своих родителей и пристрастился к курению и алкоголю. Родители не могли справиться с ним. После того как мы поженились, все его старые привычки сохранились. Кроме того он был склонен к азартным играм. Он выкуривал от трёх до четырёх пачек сигарет в день. Я испробовала всевозможные способы, чтобы помочь ему избавиться от этих вредных привычек, но все мои усилия были напрасны. Муж обладал вспыльчивым нравом, часто дрался и оскорблял других людей. Он часто кричал и на меня, поэтому наши дети боялись его.

После того как мы начали практиковать Фалуньгун, муж изменился. Он быстро избавился от 40-летней табачной зависимости и стал добрым и спокойным человеком. Практика Фалуньгун устранила его плохие привычки

за короткий промежуток времени. Он больше не курит и не играет в азартные игры, не употребляет алкоголь, перестал драться и оскорблять людей. Он действительно стал хорошим отцом и хорошим мужем. Наши дети сказали: «Папа очень изменился. Начав практиковать Фалуньгун, он стал совсем другим человеком». В нашей семье установились гармоничные отношения. Практика Фалуньгун спасла нашу семью. Я бесконечно благодарна Учителю, который дал мне счастливую семью.

С тех пор, как в Китае началось преследование, газеты в Сингапуре сообщают о новостях из Китая. Я знаю, что Фалуньгун – это праведный метод совершенствования. Позитивные изменения в нашей семье свидетельствуют о благотворном влиянии практики Фалуньгун. Учитель наставляет нас быть хорошими людьми с высокими моральными качествами, и я получаю пользу от совершенствования, поэтому я продолжала практиковать. Я раздаю информационные материалы о Фалуньгун по дороге на работу и с работы, чтобы больше людей могли узнать правду о Фалуньгун и получить пользу от практики так же, как моя семья.

## **Музыкант из Швеции избавился от наркотической зависимости после начала практики по Фалунь Дафа**

**Й**охан, 39-летний музыкальный продюсер и музыкальный инженер из шведского города Вестерос, выглядит счастливым и спокойным. Его лицо освещает добрая солнечная улыбка. Трудно поверить, что он боролся с наркотической зависимостью почти 20 лет, наполненных страданиями и болью. Только те, кто давно знает Йохана, стали свидетелями его перерождения.

Музыкальный талант проявился у Йохана в юном возрасте. Он прекрасно играл на фортепиано и сочинял музыку. Однако, когда он был маленьким, его родители развелись. Это нанесло душевную травму мальчику. В подростковом возрасте под влиянием друзей Йохан пристрастился к наркотикам, курению и алкоголю и не мог с этим справиться.

«Вспоминая прошлое, я чувствую вину. Раньше я сильно страдал от наркотической и других зависимостей и пробовал всевозможные способы, чтобы от них избавиться, но ничего не помогало. Я не понимал, почему моя жизнь так тяжела. Всё казалось бессмысленным, пока однажды в 2011 году друг не познакомил меня с

Фалунь Дафа. И я увидел свет во тьме, – рассказывает Йохан. – Когда я читал главную Книгу Фалунь Дафа «Чжуань Фалунь», – слова Истина, Доброта, Терпение глубоко вошли в моё сознание. Во время чтения я чувствовал поток энергии в теле. Хотя я не мог полностью понять содержание Книги, она изменила многие мои неправильные представления. Я прекрасно понимал, что эта Книга учит тому, как стать хорошим человеком, и это именно то, чего я и хотел. Но способен ли я на это? У меня не хватало уверенности».

Когда Йохан прочитал «Чжуань Фалунь», у него в душе затеплилась надежда. Но отказаться от многолетней наркотической зависимости было нелегко. Его как будто что-то блокировало и не давало возможности наладить контакт с местными практикующими Фалуньгун. Он не мог усердно изучать Книги Дафа и самостоятельно выполнять упражнения. Это было трудное время. В итоге Йохан провёл ещё семь лет в мучительной борьбе с самим собой и своими пристрастиями. К осени 2018 года он выбился из сил. От него ушла девушка, что ещё больше ухудшило ситуацию. Затем начались проблемы со здоровьем.

Однажды Йохан почувствовал, что больше нет сил жить, и всё подходит к концу. Казалось, из глубины его души вырывался крик: «Что мне делать? Что мне делать?» Он лихорадочно искал выход и молил невидимые силы о спасении. Неожиданно в его сознании возникла ясная мысль:

«Я хочу читать "Чжуань Фалунь". Я хочу практиковать по Фалунь Дафа». Он вспоминает, что в ту минуту, когда появилась эта мысль, все его тревоги, разочарования, страхи и всё беспокойство исчезли.

Улыбаясь, Йохан добавил: «Теперь я понимаю, что Учитель всегда меня защищал. Именно Фалунь Дафа был лучом света во тьме. Самосовершенствование было моим единственным выходом. Я от всего сердца благодарю Учителя Ли!»

«Я снова взял в руки "Чжуань Фалунь" и сразу прочитал всю Книгу, найдя в ней чёткие ответы на многие вопросы, которые раньше меня так тревожили. Мне захотелось перечитать Книгу снова, поэтому я читал ещё несколько часов. Чем больше читал, тем глубже понимал смысл прочитанного, и тем яснее становилось моё сознание. Книга раскрыла моё сердце и дала мне бесконечную силу. Я, наконец, преодолел психологические препятствия и связался с местными практикующими».

Через две недели после возобновления практики по Фалунь Дафа Йохан легко преодолел пристрастие к наркотикам, с которым боролся почти двадцать лет. Вскоре он также бросил курить и пить и даже не заметил, как исчезла его аллергия.

«Я на себе испытал чудесную силу Фалунь Дафа! Я счастлив, полон энергии и наслажда-



юсь новой жизнью! Фалунь Дафа такая замечательная практика!» – сказал он.

Йохан также изо всех сил старался изменить старый образ жизни и во всём следовать принципам Фалунь Дафа «Истина, Доброта и Терпение». Его отношения с родными, друзьями и коллегами улучшались, а знакомые были поражены произошедшими в нём переменами.

Йохан всегда, где бы он ни находился, рассказывает людям о своём опыте: «Фалунь Дафа дал мне мужество и силу, чтобы выжить, когда я оказался в тупике. Мне посчастливилось узнать о Дафа. Я никогда не брошу практику. Ужасно осознавать, что таких людей, как я, в Китае сажают в тюрьмы и даже убивают ради их органов».

Родители Йохана были счастливы, видя, как быстро он меняется в лучшую сторону. Они даже считают, что его музыка стала прекраснее, чем раньше. Им это кажется чем-то необыкновенным.

Йохан хочет рассказать людям всего мира о величии Фалунь Дафа: «Я искренне советую всем прочитать Книгу "Чжуань Фалунь". Она расскажет вам, как быть хорошим человеком. Фалунь Дафа творит бесчисленные чудеса. И моя жизнь – один из примеров этого. Если вы потратите немного времени на то, чтобы узнать больше об этой практике, то узнаете, кто на праведной стороне, а кто на стороне зла. Не поддавайтесь лжи компартии Китая».

## **Больная нога окончательно зажила**

*Практикующая Фалунь Дафа из Китая*

**В** середине мая 2020 года мы с мужем приехали в гости к его сестре. Когда мы разговаривали за обеденным столом, большой чёрный комар укусил меня в левую руку. Увидев опухшую красную шишку, сестра мужа поспешно смазала это место травяной настойкой. По её словам, комары, которые пережили зиму, спрятавшись в подвалах домов, могли через укус ввести человеку особо ядовитые вещества. Я успокоила её: «В травяной настойке нет необходимости. Опухоль скоро пройдёт». В этот момент я заметила красную опухоль от комариного укуса и на левой ноге. Пока мы разговаривали, я машинально помазала укус на ноге оставшейся на руке травяной настойкой.

На следующее утро красная шишка на руке стала меньше. Однако на ноге опухоль увеличилась, и зуд усилился. И чем больше я расчёсывала кожу, тем нестерпимее становился зуд. Опухоль покрылась мелкой красной сыпью. Сыпь продолжала распространяться по коже, пока не покрыла всю икру на высоте 10 сантиметров. Волдыри, в конце концов, стали серо-коричневого цвета. Кожа зудела не переставая, но особенно невыносимо место укуса чесалось после душа.

Я начала ненавидеть себя за то, что не соответствовала требованиям, предъявляемым к практикующим Дафа. Хотя я знала, что не должна расчёсывать сыпь, но продолжала гладить и похлопывать кожу, чтобы унять зуд. Каждый раз, когда я с силой надавливала на кожу, из ранок вытекал гной. Позже я накладывала на это место несколько слоёв бумажных салфеток. Всего после двух-трёх нажатий салфетки пропитывались гноем. Несмотря на болезненность, этот метод был эффективен, облегчал зуд и улучшал самочувствие. Гной источал неприятный запах, который я ощущала всякий раз, когда медитировала.

Когда я обрабатывала ногу, моя четырёх-летняя внучка спросила: «Бабушка, почему ты хлопаешь ладонью по ноге?» Когда я сказала ей, что это помогает облегчить зуд, она ответила: «О, в твоей ноге сидит карма. Прикажи ей уйти. Если она не послушается, то побей её, чтобы прогнать». Затем она протянула свои маленькие ручки и сказала: «Бабушка, можно я помогу тебе выгнать карму?» Я запретила ей прикасаться к моей ноге, опасаясь, что гной может быть заразен, и сыпь перейдёт на неё.

Мой муж сказал, что ранее встречал людей с такими симптомами. По его словам, местные жители называют эту болезнь «старческой гниющей ногой», и поражённый участок будет разрастаться, пока не достигнет кости. Он посоветовал мне обратиться в больницу, но я отка-

залась. Слова четырёхлетней внучки напомнили мне, что болезненная сыпь является признаком изживания кармы, хотя я считала её результатом укуса ядовитого комара. Если бы гной действительно был ядовитым, то поражённый участок распространился бы на всю ногу. Даже если я не трогала сыпь, из ранок на коже постоянно сочился гной, полностью пропитывая носок. Я надела очки и внимательно осмотрела больной участок. К моему удивлению, я увидела маленькие пузырьки воздуха внутри сыпи. Учитель Ли, основатель Фалунь Дафа, очищал моё тело от ядовитого газа, но я этого не осознавала и не повышала Синьсин. Без этого, как Учитель мог на самом деле помочь мне?

Учитель трижды спас меня от смерти. Он вылечил меня от серьёзной болезни, а позже дважды спас жизнь, когда я попадала в автомобильные аварии. Так почему же я продолжала сомневаться в Учителе и Дафа? Когда моя вера окрепла, я твёрдо решила перенести это небольшое страдание и повысить уровень Синьсин.

С того дня я старалась не думать о гноящейся ране на ноге. Когда зуд меня отвлекал, я начинала изучать и повторять наизусть Фа. Если зуд становился слишком сильным и не давал мне сконцентрироваться, то я топала ногой и продолжала изучать Фа. Всякий раз, когда делала ошибку при чтении, я возвращалась назад и повторяла предложение заново. Я старалась не трогать волдыри руками и заставляла себя

не обращать на них внимания. Вместо этого я направила всё своё внимание и энергию на изучение Фа.

Несколько дней спустя муж напомнил мне: «Твоя нога не заживёт, если ты не поедешь в больницу. Я сейчас же отвезу тебя туда. Не затягивай. Будет только хуже». Я ответила: «Моя нога уже зажила. Она не беспокоила меня последние несколько дней». Муж настоял на том, чтобы осмотреть больной участок. Я медленно закатала штанину и показала ему ногу. Он был поражён: «Она действительно зажила. Как рана могла так быстро затянуться?» Я объяснила ему, что это Учитель исцелил меня.

Муж поверил мне, так как раньше он тоже получил пользу от Фалунь Дафа. Несколько лет назад у него обострился аппендицит в период предновогодних праздников, когда он не мог оставить работу. Многие клиенты оставляли срочные заявки на товар, и он не мог лечь на операцию. Я порекомендовала мужу обратиться за помощью к Учителю, а позже, когда нагрузка на работе уменьшится, лечь в больницу и сделать операцию. Кроме того, я посоветовала ему повторять две фразы: «Фалунь Дафа несёт добро» и «Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы». Муж постоянно повторял эти фразы, пока не уснул. Когда он проснулся, боль исчезла. Прошло более 10 лет, но боль больше не повторялась. Муж часто говорил людям: «Фалунь Дафа несёт добро! Наша семья полу-

чила благословение Небес, потому что моя жена практикует Фалуньгун».

На самом деле, я всё это время не осматривала свою ногу. Когда я показала мужу икру, то тоже онемела от неожиданности. Как гниющая рана могла зажить всего за несколько дней? Кожа на ноге была светлой и блестящей, не осталось ни шрамов, ни гниющей или омертвевшей кожи. Фалунь Дафа действительно необыкновенная практика!

# Вдохновляющая история выздоровления от лейкемии

*Чжан Шуцзюнь*

**М**еня зовут Чжан Шуцзюнь. Мне 35 лет. Как и большинство молодых людей, в юности я была полна энергии, любила жизнь и наслаждалась ею. Однако в возрасте 26 лет я заболела лейкемией. Болезнь со всей жестокостью обрушилась на меня. Помню, как лёжа на больничной койке, я не могла сдержать слёз, которые текли непрерывным потоком. Мысли путались: «Почему я? Почему жизнь так несправедлива?» Бесконечные и болезненные медицинские процедуры ослабили мою иммунную систему. Я постоянно болела простудными заболеваниями, которые сопровождались высокой температурой. Поскольку я была очень чувствительна к препаратам, которые вынуждена была применять в связи с моим заболеванием, они вызвали во всём моём теле нестерпимый зуд, и чтобы унять его, я расчёсывала кожу до крови. В результате продолжительного лечения и частых переливаний крови кожа на тыльной стороне руки огрубела. Каждая процедура переливания крови вызывала у меня тошноту и рвоту.

После года этой мучительной борьбы с болезнью из-за больших доз радиационного облучения и нескольких курсов агрессивной хи-

миотерапии мои прекрасные чёрные волосы выпали. Всего за несколько дней я похудела на 14 килограммов. Увидев, как один за другим уходят из жизни больные лейкемией, я впала в отчаяние и всерьёз задумалась над смыслом своего существования. Люди осознают, насколько они ничтожны и беспомощны только перед лицом смерти. Даже обладая солидным состоянием и занимая влиятельное положение в мире, на самом деле человек ничего не имеет. Я всё время спрашивала себя, что это за таинственная сила, которая управляет этим миром и уравнивает всё в этом мире страданий? Много раз медицинские процедуры едва не доводили меня до смерти. В то время я была крайне истощена, моё худое и обескровленное лицо пугало людей. Здоровье продолжало ухудшаться даже после лечения в нескольких западных и китайских больницах. Родители заботились обо мне, отдавая все деньги на моё лечение. Не знаю, сколько раз мама плакала за моей спиной, но я и сама плакала постоянно. Пытаясь понять, существует ли сила, способная помочь мне вырваться из когтей смерти, я молилась и надеялась на лучшее. В этот момент, находясь между жизнью и смертью, я вдруг поняла, что смысл жизни заключается не в примитивном стремлении к личному комфорту; в мире есть вещи гораздо более ценные и прекрасные!

В марте 1995 года я, к счастью, обрела Фалунь Дафа. Это был поворотный момент в моей



жизни. Вначале, когда я пришла на площадку для занятий, то не смогла выполнить даже первые четыре упражнения из-за слабости и проблем с сердцем. Но постепенно моё тело окрепло, и я смогла легко завершить упражнения, которые выполнялись в стоячей позе в течение одного часа. Я почувствовала, что вырываюсь из ада боли и отчаяния! Это было настоящее чудо!

Всего через месяц после начала совершенствования по принципам Фалунь Дафа «Истина, Доброта, Терпение», болезнь, которую не могла вылечить современная медицина и на лечение которой мои родные потратили несколько сотен тысяч юаней [несколько десятков тысяч долларов США], исчезла. Разве это не доказывает, что практика Фалунь Дафа основана на истинных и уникальных научных принципах? Я снова научилась улыбаться. Будучи совершенно беспомощной, долгие годы я не могла о себе позаботиться, но вскоре смогла выполнять работу по дому и ухаживать за родителями. Они были бесконечно счастливы, заметив позитивные перемены в моём состоянии. После трёх лет мучений я, наконец, испытала чудо полного избавления от страданий. Изменения в моём теле и сознании заставили меня твёрдо поверить в Фалунь Дафа. Всего через два месяца занятий практикой я вернулась на работу. В повседневной жизни я старалась следовать принципам, изложенным в главной Книге Фалунь Дафа «Чжуань Фалунь». Я усердно работала и всегда в первую очередь заботилась об окружающих. При возникновении

конфликта я старалась сначала найти и устранить свои упущения. Под руководством Фа [Закона Вселенной] я стремилась достичь состояния бескорыстия и альтруизма. Руководители и коллеги на работе с удивлением отмечали произошедшие со мной изменения.

Мама тоже начала практиковать Фалунь Дафа и сильно изменилась. Все её болезни исчезли, изменился и её характер. Раньше она часто ссорилась и спорила с отцом, а теперь стала доброй и понимающей. Моя семья живёт счастливой и гармоничной жизнью. Дафа вернул мне жизнь; поэтому я в свою очередь должна приносить пользу другим и прилагать все усилия и рассказывать людям о Дафа, пробуждая их совесть. Видя, как люди гонятся за славой и личной выгодой или беспомощно борются с неизлечимыми болезнями, мне становится очень грустно.

Я искренне надеюсь, что все люди в этом мире, подобно мне, смогут испытать такое же прекрасное и величественное ощущение радости и счастья!

## **Врач, которой более 70-ти лет рассказывает о необыкновенных событиях, произошедших с ней после начала совершенствования по Фалунь Дафа**

*Практикующая Фалунь Дафа  
из провинции Шаньдун в Китае*

**Ф**алунь Дафа – древняя духовная практика, которая известна своей чудесной исцеляющей силой. Я врач-терапевт по профессии. Практиковать Фалуньгун я начала в 1998 году и хотела бы на своём примере продемонстрировать необыкновенную силу Дафа.

Я родилась в деревне в начале 1950-х годов и в детстве часто болела. У меня было много проблем со здоровьем, включая трудноизлечимые головные боли, нерегулярные менструации, вздутие живота, запоры, шейный спондилёз, поясничный спондилёз и миокардит.

Но самое серьёзное из них заключалось в дисплазии соединительной ткани, которая развилась во взрослом возрасте и стала причиной болей во всём теле, включая мышцы и суставы. Из-за нестерпимой боли в спине мне хотелось лишь неподвижно лежать целыми днями. Мои

руки и ноги были холодными, особенно зимой. Я перепробовала все виды лекарств, но ни одно из них не приносило облегчения.

## **Стать ученицей Дафа**

В 1996 году сестра дала мне книгу «Чжуань Фалунь», основную книгу учения Фалунь Дафа, но я не восприняла её всерьёз. В то время я ещё была отравлена атеизмом и не верила, что цигун может лечить болезни. Я лишь изредка брала книгу в руки, пробегая взглядом одну-две страницы.

В мае 1998 года боль стала настолько сильной, что мне пришлось искать другие методы лечения, не связанные с традиционной медициной. Так я начала выполнять упражнения Фалуньгун и изучать Фа с соучениками.

Начав выполнять упражнения, я почувствовала вокруг себя большое энергетическое поле. Мне никогда ещё не было так тепло и комфортно. Внезапно я поняла, что эти упражнения действительно обладают целительной силой!

Через несколько дней меня пригласили на просмотр видеозаписей лекций Учителя Ли, основателя Фалунь Дафа. Я не пропустила ни одну из них. Чем больше я слушала, тем больше мне это нравилось. Учитель выглядел очень милосердным, у него был успокаивающий голос. Хотя я не могла вспомнить каждое слово

Учителя, но поняла, что он хотел, чтобы мы совершенствовали свой характер в соответствии с принципами «Истина, Доброта, Терпение» и стали хорошими людьми.

Я поняла, что Дафа учит человека думать о других людях. Если меня оскорбляют или ругают, я не должна отвечать тем же. Я решила, что буду стараться усердно совершенствоваться, чтобы вернуться к своей истинной природе. Кроме того, я узнала, что практика Фалунь Дафа может помочь мне поддерживать физическую форму и вылечить болезни.

Несмотря на начавшееся преследование, я продолжала усердно совершенствоваться. Под защитой Учителя я преодолела бесчисленные испытания.

## **Устранение болезнетворной кармы**

Благодаря Дафа я поняла, что страдания людей вызваны кармой, которую они накопили в ходе перерождений из жизни в жизнь. Я должна устранить карму, прежде чем вернуться к своему истинному «я».

В ходе моего совершенствования Учитель много раз очищал моё тело и устранял болезнетворную карму. Я вылечилась от серьёзных заболеваний без лекарств. Такие чудеса современная медицина объяснить не может.

Здесь я хотела бы поделиться несколькими историями, демонстрирующими необычайную силу Фалунь Дафа.

Вскоре после того как я начала практиковать Дафа, у меня поднялась высокая температура. Всё тело болело, а на следующий день начался кашель с выделением большого количества мокроты. Мой муж, тоже врач, заподозрил у меня пневмонию. Стараясь успокоить его, я объяснила, что Учитель Ли очищает моё тело.

Болезненные симптомы проявились в выходные дни. Два дня я практически не поднималась с постели. Когда пришло время выходить на работу, температура нормализовалась, и у меня оставался только небольшой кашель. Учитель не только изжил за меня карму, но и выбрал идеальное время для устранения кармы.

В другой раз перед удалением зуба дантист сделал мне анестезию. На следующий день моё лицо распухло, и горло болело так, что я не могла говорить. От звона в ушах я практически ничего не слышала. Обратившись к Учителю с просьбой о помощи, я начала отправлять праведные мысли. На следующий день всё нормализовалось. Слух восстановился, и горло перестало болеть.

Однажды вокруг талии, на животе и по всему телу появились небольшие болезненные волдыри. Симптомы напоминали «опоясывающий лишай». Боль была нестерпимой. Благо-

даря помощи Учителя и поддержке соучеников я выздоровела за несколько дней без применения лекарств.

Мой друг, заведующий отделением дерматологии, удивился такому быстрому выздоровлению без всякого лечения, и расценил это как чудо. Многие из его пациентов имели гораздо менее серьёзные симптомы, но для выздоровления им потребовалось несколько месяцев. Несмотря на дорогостоящее лечение, в течение многих лет они страдали от многочисленных осложнений, вызванных вирусной инфекцией.

Недавно мне исполнилось 70 лет, но я выгляжу моложе своего возраста. Я продолжаю работать в больнице. Мне посчастливилось в этой жизни обрести Дафа. Если бы не Дафа и Учитель, я бы уже давно превратилась в беспомощного инвалида или, возможно, даже умерла.

## **Девять серьёзных заболеваний, включая рак прямой кишки и цирроз печени, полностью исчезли**

*Ван Шэн*

**М**еня зовут Ван Шэн. Я родом из города Гунчжулин в провинции Цзилинь в Китае. 21 мая 2002 года я был арестован полицией и доставлен в центр заключения города Гунчжулин. В результате издевательств и избиений, которым я подвергся в заключении, моё состояние резко ухудшилось. Когда я находился на грани жизни и смерти, администрация центра заключения сообщила об этом моей семье. Полицейские доставили меня в наручниках в больницу. Результаты обследования выявили у меня девять серьёзных заболеваний, включая рак прямой кишки, цирроз печени, некроз почек, диабет и холецистит. Местная больница города Гунчжулин не могла в моём случае оказать помощь, поэтому меня перевели в больницу в столице провинции. Врачебный консилиум сделал заключение, что болезнь неизлечима, и они могут лишь некоторое время поддерживать моё состояние. Они сказали моему сыну: «Вам следует готовиться к худшему». Однако даже в таком состоянии меня приговорили к трём годам заключения в исправительно-трудовом лагере.



Полицейские обманом заставили родных поставить подпись под моим именем в списке заключённых исправительно-трудового лагеря и в других документах.

Все мои родственники приехали в больницу, чтобы увидеться со мной последний раз. Некоторые из них посоветовали мне подумать над составлением завещания. «Я практикующий Фалунь Дафа. У меня есть Учитель и Дафа. Не беспокойтесь обо мне. Со мной всё будет хорошо», – ответил я, улыбнувшись. Я попросил выписать меня из больницы, но врачи настаивали на госпитализации, утверждая, что без медицинской помощи я не проживу и нескольких часов. Несмотря ни на что, я решил уйти домой без оформления документов о выписке. В больницу меня привезли на каталке, но, вернувшись домой, я смог встать на ноги через несколько дней.

Сначала я мог сидеть лишь пять минут, поэтому я садился и читал книги Фалунь Дафа на протяжении пяти минут. Я никогда не читал «Чжуань Фалунь» (книга, в которой изложено основное учение Фалунь Дафа), лёжа в кровати. Вскоре я мог читать Фа, сидя на стуле, в течение 10 минут, 20 минут и в конце концов – одного часа. Я не мог твёрдо стоять на ногах, когда снова начал выполнять упражнения Фалуньгун. Особенно мне трудно давалось четвёртое упражнение, поскольку я не мог наклониться. Когда я приседал, то не мог снова выпрямиться, но я упорно продолжал выполнять упражнение.

Два человека помогали мне ходить в туалет. Один держал меня спереди, а другой поддерживал сзади, чтобы я мог опорожнить кишечник. Я изо всех сил старался делать всё, что мог, постоянно напоминая себе, что я практикующий Дафа, и ничто не сможет меня остановить. Дафа продемонстрировал свою силу. Всего через десять дней я снова смог заботиться о себе сам, самостоятельно заправлять постель, умываться, есть и ходить в туалет. Все мои родственники и соседи были просто поражены.

Через месяц жена попросила меня пройти обследование в больнице, и ради неё я решил это сделать. Результаты обследования всё же показали наличие цирроза печени в запущенной стадии. Вернувшись домой, я успокоил жену: «Не волнуйся, в прошлый раз меня отвезли в больницу на каталке, но на этот раз я пошёл туда сам. Разве это не доказывает силу Дафа?» Прошло ещё две недели, и я почти полностью выздоровел.

Когда я вернулся в родную деревню, её жители с трудом узнали меня, так я изменился и помолодел. Все они поняли, что Дафа замечательная практика. Рассказав о жестоком преследовании практикующих Фалунь Дафа, я дал им информационные материалы и компакт-диски. Я ходил из одной деревни в другую и рассказывал историю о своём чудесном исцелении всякий раз, когда сталкивался с кем-то, будь то скотовод, пастух, прохожий или фермер. Мно-

гие люди, которые раньше не верили мне, поняли, что Фалунь Дафа несёт добро. Одни жители подходили ко мне, чтобы узнать правду о Фалуньгун, другие просили книги, а третьи говорили, что они хотят начать практиковать Фалуньгун в будущем.

Через четыре месяца я вернулся в больницу, чтобы рассказать о моём чудесном исцелении врачам и медсёстрам. Мой лечащий врач был потрясён, увидев меня. Он не поверил, что я выздоровел, и решил, что, должно быть, неправильно поставил мне диагноз. Я сказал: «Нет, вы не ошиблись. Я на самом деле был очень серьёзно болен, но выздоровел благодаря практике Фалуньгун». После чего я рассказал им о преследовании: «Всё, что вам рассказывали о Фалуньгун по телевидению, – это ложь. Самосожжение на площади Тяньаньмэнь было инсценировано, чтобы очернить Фалуньгун и разжечь в сердцах людей ненависть к Фалунь Дафа». Я также сказал им: «Фалуньгун приносит много пользы для здоровья людей. Тот, кто практикует Фалуньгун, получает пользу. Не верьте лжи компартии. Вы должны помнить, что Фалунь Дафа несёт добро. Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы». Когда я уходил, лечащий врач проводил меня до самой лестницы и видно было, что он взволнован и поражён услышанным. Я знал, что теперь он непременно будет с большим уважением относиться к Фалунь Дафа и расскажет мою историю другим.

## **Избавление от инвалидности и другие чудеса**

**Я** родилась в деревне в провинции Сычуань в Китае и ходила в школу всего несколько лет. В сентябре 1998 года я стала практикующей Фалуньгун. До изучения Дафа я не могла поднять правую руку и пошевелить левой ногой, то есть могла двигать только правой ногой, волоча за собой левую. Несмотря на интенсивное лечение, ничего не помогало. Когда моё состояние ухудшилось, врачи потеряли надежду на излечение моей болезни.

Я начала практиковать Фалуньгун в надежде избавиться от серьёзных болезней. Соученики тепло приветствовали меня и пригласили меня послушать, как они читают книги Дафа. Во время выполнения упражнений я сидела рядом и наблюдала за ними.

Несмотря на то, что я внимательно слушала лекции Фа, вначале мне было трудно понять значение слов Учителя, не говоря уже о термине «пристрастие». Один соученик сказал мне: «Эта практика совершенствования необыкновенная. Пока вы практикуете искренне, Учитель поможет вам!»

### **Проявление чуда**

Я ежедневно посещала пункт практики и читала Фа молча вслед за практикующими Фалунь-

гун, когда они изучали «Чжуань Фалунь». Через три или четыре дня практикующий Фалуньгун, ответственный за пункт практики, предложил мне встать и выполнить с ними упражнения. Сначала соученики помогали мне поднимать неподвижную ногу и руку. Вскоре я решила выполнить упражнения самостоятельно, однако, как ни старалась, конечности не двигались. Соученики воодушевляли меня, и я наконец смогла поднять правую руку наполовину. Хотя я её только немного подняла, но к концу комплекса моя одежда полностью промокла от пота.

Неделя прошла без видимых улучшений. Однажды, читая Книгу, я вдруг увидела такие слова:

«Мы подчёркиваем одно: если ты не отбросишь всех порочных помыслов, не отбросишь мысли о болезнях, мы ничего не сможем сделать и не в силах будем тебе помочь» ([«Чжуань Фалунь», лекция первая](#)).

Я вдруг поняла, что не отказалась от стремления вылечить болезнь. Учитель указал на это, и я должна выполнить это требование!

Уразумев этот принцип, я сказала ответственному практикующему на пункте практики: «Разрешите мне попробовать самой!» Когда я начала поднимать руку, огромная сила потянула мою руку вверх. Ответственный практикующий удивился: «Учитель, видимо, помогает вам!»

Той ночью в моём теле начался процесс устранения кармы. Словно от сильной простуды, меня попеременно бросало то в жар, то в холод, появились головная боль, насморк, обильный пот и кашель. Муж хотел отвезти меня в больницу, но я отказалась, сказав: «Я не больна. Это процесс устранения кармы». Увидев мою уверенность, муж оставил меня в покое.

На следующее утро муж вернулся с утренней пробежки и был потрясён, увидев приготовленный завтрак. Неподвижная рука и нога раньше мешали моей работоспособности, и мне требовалось много времени для приготовления еды. Я сказала ему: «Дафа – сверхъестественный Закон, высшая наука! Видя это своими глазами, можешь ли ты по-прежнему утверждать, что это ложь?» Муж ответил: «С такими неопровержимыми доказательствами я не смею этого отрицать!»

## **Необыкновенная сила Дафа**

Однажды процесс устранения кармы продолжался всю ночь. К тому времени, когда я прошла это опасное для жизни испытание, уже почти рассвело. На следующий день я продолжала кашлять. Когда соученики сообщили, что собираются этой ночью поехать развешивать плакаты и раздавать материалы с разъяснением правды о Дафа, я сказала: «Я хочу поехать, но сильно кашляю. Для этого необходима тишина. Что мне делать?» Соученики заверили

меня: «Это не имеет значения, Учитель позаботится о нас!»

Я присоединилась к ним и, что удивительно, за всю ночь ни разу не кашлянула! Более того, я чувствовала себя всё более комфортно по мере того, как мы продвигались вперёд.

Неожиданно я вспомнила слова Учителя:

«Разве я не говорил: главное, чтобы ты совершенствовался, а у меня есть всевозможные способы?» («Проповедь Закона на Конференции Фа в Европе»).

Этот случай, доказавший чудесную силу Дафа, прочно сохранился в моей памяти!

Через несколько дней соученики запланировали ещё одну поездку в отдалённое место, собираясь наносить на стены домов надписи с правдивой информацией о Дафа, и пригласили меня с собой. Мы встретились после наступления темноты и отправились в путь. Одна соученица несла трафареты, а другие аэрозольную краску. По дороге мы отправляли праведные мысли, устраняя помехи злых духов и гнилых призраков.

Когда около полуночи мы проходили мимо большой плотины, внезапно вдали появился автомобиль. В то время преследование находилось на самом пике, компартия Китая яростно подавляла и преследовала учеников Дафа. Мы отчаянно искали место, чтобы спрятаться, но



вокруг не было ничего, кроме канавы позади нас. Несмотря на то, что мы не знали, насколько она глубока, мы без колебаний скатились вниз.

Двое других практикующих Дафа благополучно достигли дна, но когда я катилась вниз по склону, то услышала хруст в лодыжке и почувствовала боль. Я забеспокоилась, но соученики успокоили меня: «Всё в порядке. Мы здесь, чтобы помогать Учителю в Исправлении Законом. Нам нужно сосредоточиться на работе». Я согласилась: «Да! Пойдём! Всё в порядке!» С этой мыслью я поняла, что боль исчезла. Мы продолжали наносить надписи с разъяснением правды до рассвета.

Вернувшись домой, я хотела снять носки, чтобы помыть ноги, но неожиданно обнаружила, что лодыжка распухла до размеров мяча, а кожа на ноге приобрела фиолетово-чёрный оттенок. После долгих усилий мне удалось снять носки. Вымыв ноги, я упала на постель и уснула.

Через полчаса муж разбудил меня, чтобы я помогла ему установить наш прилавок на рынке. Я намеренно надела брюки подлиннее, чтобы скрыть лодыжку, а также постаралась ходить нормально в его присутствии. Поскольку дома мы спали в разных комнатах, он заметил мою травмированную лодыжку только через две недели. К тому времени на заживающей ране был виден только отслаивающийся слой кожи. Он спросил в чём дело, и я успокоила его, сказав,



что ничего серьёзного не произошло. Поскольку муж не заметил ничего необычного, то не стал больше спрашивать.

В тот вечер, когда мы отправились наносить надписи с правдивой информацией, я надела новые брюки. Хотя теперь они были полностью покрыты краской, я не могла их выбросить, поскольку у меня не было денег для покупки других. Не зная, где взять бензин для удаления краски, мы с соучениками решили обратиться к Учителю за помощью. Удивительно, но нам удалось смыть краску обычным стиральным порошком.

### **Учитель защищает своих учеников**

Однажды мы с соученицей отправились в отдалённое место развешивать плакаты с разъяснением правды. Достигнув большой горы, мы нашли хорошее место для плаката и продолжили подниматься в гору. На вершине мы повесили ещё несколько плакатов, после чего присели немного отдохнуть. Как-то неожиданно подступила ночь, застигнув нас врасплох. Было так темно, что мы не видели своих рук, когда подносили ладони к лицу, не говоря уже о том, чтобы видеть дорогу для спуска с горы.

Поскольку мы должны были вернуться домой, то начали медленно спускаться, осторожно нащупывая в грязи дорогу. Я подумала: «Если

бы у меня под рукой был фонарик, мы бы не заблудились!» Через мгновение мы увидели в темноте маленького светлячка, который пролетел перед нами, сделал несколько кругов, а затем полетел рядом с нами. Возможно, он показывал нам дорогу домой, поэтому мы медленно пошли за ним. Когда мы доходили до места, где видели его в последний раз, светлячок появлялся снова, направляя нас в новое место, отлетев на некоторое расстояние. Таким образом, светлячок вёл нас по горной тропе, пока мы медленно спускались. Когда мы наконец добрались до подножия горы, то увидели вывешенные нами ранее плакаты и въезд на главную дорогу.

Почти рассвело. Я пришла домой за десять минут до приготовления завтрака и была очень тронута. Учитель всегда находится рядом с нами и постоянно защищает нас. Увидев, что мы не можем найти дорогу, Учитель устроил так, чтобы светлячок благополучно провёл нас вниз. Нет слов, чтобы выразить нашу благодарность Учителю и Фалунь Дафа!

## **История женщины, излечившейся от рака поджелудочной железы**

*Конни Цзи*

**М**еня зовут Конни Цзи. Я хочу поделиться своей историей. Мой отец, два дяди по линии отца, а также бабушка и дядя по линии матери болели раком. В следующем поколении ещё нескольких человек, включая меня, мою старшую сестру и двоюродного брата по линии отца, постигла та же участь. Сейчас в нашей семье умерли все, кроме моей старшей сестры и меня. В целом восемь человек в моей семье, включая меня, страдали от рака.

Я расскажу вам, как мне удалось победить эту агрессивную и смертельную форму рака. Осенью 1995 года, почувствовав болезненные симптомы, я почти сразу обратилась в клинику. После ультразвукового обследования врач заметил что-то необычное в моём жёлчном пузыре. Затем он сделал компьютерную томографию. Увидев результаты томографии, он спросил нахмурившись: «Как давно вы почувствовали недомогание?» «Не так давно», – ответила я. Увидев выражение лица врача, я поняла, что моё состояние намного серьезнее, чем я предполагала. После этого я обратилась

в более крупную больницу для повторного обследования, где мне наконец сказали, что у меня «произошли патологические изменения в поджелудочной железе».

Узнав, что моя жизнь в опасности, родные начали паниковать. На тот момент мне было 43 года, а моему сыну исполнилось только 14 лет. Чтобы не расстраивать меня и тем самым не ухудшить моё состояние, родители мужа и муж, сдерживали слёзы в моём присутствии. Затем родные приняли решение отвезти меня в госпиталь китайско-японской дружбы в Пекине в поисках лучших врачей и лучшего лечения. Врачебный консилиум из нескольких специалистов пришёл к выводу, что я больна раком головки поджелудочной железы.

Я знала, что рак поджелудочной железы является одной из самых опасных и быстротечных форм рака. Этот вид рака вызывает сильные боли, и шансы на успешное излечение близки к нулю. Никакими словами нельзя описать чувства, которые переполняли меня. В слезах я умоляла врача спасти мою жизнь, но я хорошо понимала, что никто не может спасти меня.

Из-за того, что опухоль закупорила жёлчный проток, у меня развилась желтуха. Я потеряла аппетит, моё состояние ухудшалось с каждым днём, болезнь сжимала свои тиски. Только через несколько дней, после того как врач убедился в правильности поставленного диагноза,

он принял решение сделать операцию по удалению поджелудочной железы, считая это единственным шансом для моего спасения. Однако, когда хирург вскрыл полость, то увидел, что опухоль проросла в стенки нижней полой вены.

Поэтому удаление опухоли было связано с риском для жизни и быстрым распространением раковых клеток в другие органы. Выйдя из операционной, он объяснил ситуацию членам моей семьи и порекомендовал лечение без хирургического вмешательства, которое могло ненадолго продлить мою жизнь. Получив согласие родных, он хирургическим путём соединил желчный проток с двенадцатиперстной кишкой, чтобы сохранить функционирование пищеварительной системы. Затем он зашил разрез, не удаляя опухоль. Придя в сознание после анестезии, я спросила у родных, как прошла операция.

Услышав приговор врачей, я словно оцепенела, потеряв способность думать и говорить. Несмотря на отсутствие надежды на излечение, родные настояли, чтобы я продолжила лечение, используя как западные методы лечения, так и традиционную китайскую медицину. Я начала лечение травами китайской традиционной медицины, а также прошла курс химио- и радиационной терапии. Каждый день я страдала от физической боли, побочных эффектов химиотерапии и мучительных мыслей о неминуемой смерти. Когда я думала о своём ребёнке, моё сердце разрывалось от отчаяния. Однажды во

время процедуры химиотерапии, мне позвонил сын. Представив, как он будет жить без материнской заботы, расти без материнской любви, я горько заплакала.

Я понимала, что скоро умру, но никогда не задумывалась о том, что такое смерть. Подсознательно я прогоняла мысли о смерти, и в то же время не хотела думать и о реальности. Огромный, непреодолимый барьер отделял меня от остального мира. Невыносимое одиночество, безразличие и жестокость окружающего мира причиняли мне бесконечные страдания. Я не хотела умирать, но ежедневные мучения порой казались хуже смерти. Больше всего я боялась, что буду умирать в мучениях. Забота и поддержка родных не могла воодушевить меня на борьбу с раком. Я понимала, что никто в мире не может спасти мою жизнь. Ужасное одиночество, которое может испытать только умирающий человек, переполняло моё сердце. Я даже хотела провести последние дни в буддийском монастыре, где, по меньшей мере, я могла наслаждаться тишиной и спокойствием, вдали от мирского общества. Однако, обсудив своё последнее желание с мужем, я решила, что это невозможно из-за моего состояния. После операции я потеряла более 30 килограммов веса, лишилась волос, и была похожа на скелет или призрак с жёлтым цветом лица.

В конце 1996 года моё состояние резко ухудшилось, а боль усилилась. Я совсем не мог-

ла есть. Не желая беспокоить мужа, я не говорила ему ничего, пока совсем не обессилела. Муж предложил мне снова пройти обследование в больнице, но я всеми силами оттягивала этот момент, потому что не хотела умирать в больнице.

И вот, однажды утром в парке рядом с домом, куда я еле добрела, чтобы подышать воздухом, я встретила пожилую женщину, которая практиковала китайский цигун. Она подошла ко мне и, приветливо улыбнувшись, рассказала, что давно хотела познакомиться со мной и рассказать о Фалуньгун. «Мы сегодня начинаем просмотр видеолекций Учителя Ли Хунчжи. Почему бы Вам не присоединиться к нам?» – предложила она. Услышав её приглашение, я сразу решила, что не буду возвращаться в больницу, пока не послушаю лекции. Она отвела меня к другой практикующей Фалуньгун, где мы вместе посмотрели видеозапись. Удивительно, но внимательно вслушиваясь в слова Учителя Ли Хунчжи, я чувствовала себя очень комфортно.

После просмотра видеозаписи лекций, практикующая Фалунь Дафа дала мне «Чжуань Фалунь», главную Книгу практики Фалуньгун. Я прочитала Книгу за три дня. На четвёртый день я вышла из дома в 4 часа утра, чтобы присоединиться к коллективному выполнению упражнений Фалуньгун на улице. Это был снежный и ветреный день, но я выполняла упражнения вместе с другими практикующими Дафа в тече-

ние целого часа! С того дня я ежедневно продолжаю выполнять упражнения Фалуньгун, в дождливую и солнечную погоду, зимой и летом.

Словно одинокий путник, нашедший путь домой, я обрела душевное спокойствие. Избавившись от страха смерти, я ощутила счастье и свободу.

Неожиданно для меня моё здоровье начало улучшаться. Хотя я ещё испытывала боли, и иногда у меня случались рвота и расстройство желудка, но я знала, что это были признаки очищения моего тела.

У меня восстановился сон и аппетит, тело наполнилось энергией. Через два месяца из умирающей больной я превратилась в здорового человека! Родные, навестившие меня во время китайского Нового года, были потрясены, увидев меня и узнав о моём выздоровлении. В мае, когда погода стала теплее, я набрала вес, и мне пришлось покупать новую одежду. Благодаря изучению «Чжуань Фалунь» и выполнению упражнений Фалуньгун я обрела новое понимание значения человеческой жизни. Я старалась следовать наставлениям Учителя, и моё здоровье продолжало улучшаться.

С каждым днём мне становилось всё лучше. Раньше я страдала от хронической ангины и гастроэнтерита, но они чудесным образом исчезли, как и рак поджелудочной железы! Сейчас я вешу около 60 килограмм и абсолютно здорова.



Практика Фалуньгун спасла меня от неминуемой смерти и полностью изменила мою жизнь.

Практика Фалунь Дафа спасла не только меня и мою семью, но также восстановила физическое и психологическое здоровье миллионов людей. С помощью своей истории я хочу не просто продемонстрировать чудесную силу Фалуньгун, но и показать, что Фалунь Дафа является праведной практикой совершенствования, которая помогает людям повысить нравственность и вернуться к своей истинной природе. Я искренне надеюсь, что китайцы перестанут верить клеветнической пропаганде, которую распространяет компартия Китая.

# История излечения от болезни Шарко

Хэ Ю

**К**ампания, направленная на привлечение внимания к болезни БАС (боковой амиотрофический склероз, болезнь Шарко или болезнь Лу Герига), неизлечимому заболеванию центральной нервной системы, при котором происходит поражение двигательных нейронов, приводящее к параличам и последующей атрофии мышц, – проходит очень успешно.

Теперь многие люди знают об этой болезни, которую Всемирная организация здравоохранения классифицирует, как одно из пяти самых тяжёлых и неизлечимых заболеваний. Только 4% пациентов с БАС живут дольше 10 лет. Большинство умирают от дыхательной недостаточности, как правило, в течение трёх-пяти лет с момента появления первых симптомов.

Вряд ли кто-то знает об этом лучше, чем Ван Чжиюань, у которого в 1983 году была диагностирована эта болезнь.

Ван и его жена – оба медики, они очень надеялись, что смогут успешно бороться с этим заболеванием. Для того чтобы спасти жизнь Вана, его жена, невролог, устроилась на работу в Гарвардскую медицинскую школу (знаменитое об-

разовательное учреждение высшего медицинского образования). Она надеялась, что в этом случае муж может получить самое передовое лечение, имеющееся в мире.

Три года спустя Ван также переехал в США и присоединился к исследованиям сердечно-сосудистых заболеваний в том же учреждении.

Когда симптомы Вана стали прогрессировать, и его здоровье ухудшилось, супруги потеряли надежду. К концу 1997 года после двух случаев желудочно-кишечного кровотечения, Ван был вынужден оставить работу. Он даже не мог вспомнить домашний адрес, не говоря уже о работе в лаборатории. Он думал о возвращении в Китай, так как не хотел умирать в чужой стране.

Один из друзей рассказал Вану о Фалуньгун. К тому времени отчаяние его достигло такого предела, что он был готов на всё ради спасения своей жизни. Он познакомился с этой практикой в феврале 1998 года в Массачусетском технологическом институте в Бостоне. Ван прочитал главную книгу Фалунь Дафа «Чжуань Фалунь» и начал практиковать по Фалуньгун.

За три месяца он полностью исцелился от БАС – это чудо, которое современная медицина до сих пор не может объяснить. Здесь он делится своей историей в надежде помочь другим пациентам, страдающим от этого неизлечимого заболевания.



*Ван Чжиюань во время мероприятия последователей Фалунь Дафа в Вашингтоне, округ Колумбия, июль 2014 года*

### **Борьба за жизнь**

В 1970-х годах Ван окончил 4-й военный медицинский университет в Китае. После «Культурной революции» он был избран членом правления Государственного комитета по науке и технике КНР и вошёл в состав ре-

дакционной комиссии медицинского журнала *Flight Surgeon*.

В 1983 году, на самом взлёте своей карьеры, Ван, главный врач успешной клиники, который спас жизни множества пациентов, обнаружил у себя развивающиеся симптомы бокового амиотрофического склероза (БАС). Это заболевание считается неизлечимым, как в традиционной китайской, так и в современной западной медицине.

Заболевание БАС известно как синдром заболевания двигательных нейронов, как следует из названия, характеризуется прогрессирующим поражением двигательных нейронов, которое приводит к параличу (парезу) конечностей и последующей атрофии мышц. Вначале мышечная слабость развивается в конечностях, затем постепенно поднимается вверх к мышцам грудной клетки. Поражаются даже мышцы, управляющие речью, а также мышцы, отвечающие за движение глаз.

Находясь в ясном сознании, больной в полной мере осознаёт угасание жизни в своём теле. Он теряет способность говорить и выражать свои мысли. Он не может ходить, дышать, есть, пока, наконец, от него не останется лишь кожа и кости. В конечном итоге больной умирает от удушья.

«Менее чем за три месяца после того как мне был поставлен диагноз БАС, я похудел с 75 до 59 кг. Насколько я был слаб? Я чувствовал

усталость и головокружение проходя только один лестничный пролёт», – вспоминает Ван.

Хорошо понимая природу заболевания, Ван Чжиюань не терял надежды. Большинство его одноклассников и друзей занимали руководящие должности в крупных больницах. Его жена также была врачом на кафедре неврологии. У него был полный, практически неограниченный, доступ к передовым медицинским технологиям и новейшим методам лечения в Китае.

Тем не менее, посещение самых известных экспертов китайской медицины, а также применение разнообразных препаратов традиционной китайской медицины, народных средств и занятия цигун, не принесли ему облегчения. Он мог лишь беспомощно наблюдать за прогрессирующей атрофией мышц в своём теле.

Во время беременности жены Ван Чжиюань лежал в больнице и не мог заботиться о ней и присутствовать при родах. Сына он увидел позже.

Но даже после возвращения домой, он не мог поддержать жену и разделить с ней заботы о новорожденном сыне. У него даже не было сил обсуждать домашние дела. Он стал очень раздражительным, превратившись в совершенно другого человека.

Жена плакала в отчаянии: «Теперь я стала единственной опорой для нашей семьи!»

## **Возрождение жизни и надежды**

В феврале 1998 года на улицах Бостона установилась тёплая погода, в город пришла необыкновенно ранняя весна. С весенним пробуждением в жизни Вана тоже забрезжил луч надежды. Он получил письмо от друга из Китая, которое коренным образом изменило его судьбу.

Друг написал ему: «Я нашёл способ помочь тебе! Полгода назад я начал совершенствоваться по Фалуньгун. Эта практика не только улучшает физическое здоровье, но и может усовершенствовать тебя на очень высокий уровень. Фалунь Дафа – это лучший и самый праведный путь совершенствования!» Его друг увлекался китайскими традиционными методами совершенствования. Он надеялся, что Ван сможет выздороветь благодаря практике Фалуньгун.

Прочитав письмо, Ван сразу начал искать информацию о Фалуньгун (или Фалунь Дафа). Наконец, он нашёл объявление о девятидневных курсах Фалунь Дафа в Массачусетском технологическом институте.

«В первый день мы просмотрели видеолекцию Фа Учителя Ли Хунчи. Затем ветераны-практикующие показали нам, как выполнять упражнения. Как только я сел в позу созерцания, скрестив ноги, то почувствовал, как тёплый поток пробежал по моему телу сверху вниз, такого сильного поля энергии я даже не мог себе вообразить.

Слова Учителя о том, что каждый совершенствующийся должен стать хорошим человеком, искренне тронули меня. Учитель объяснил, почему нужно быть хорошим человеком, а также как усовершенствовать сознание, чтобы стать им, и как практиковать Фалуныгун. Слова Учителя глубоко вошли в моё сердце! Я не мог сдержать слёз, которые непрерывно текли по лицу, насквозь промочив мою рубашку...», – рассказал Ван.

В тот день после работы в лаборатории и просмотра видеолекций, Ван вернулся домой около полуночи. «Всего несколько дней назад это было совершенно невозможно для меня. Я был удивлён, каким ясным было моё сознание, каким чётким было зрение, и насколько хорошим был слух. Я чувствовал себя полным сил и энергии – словно помолодел на десять лет!» – вспоминает он.

После просмотра четвертой и пятой лекции боли в желудке, язва двенадцатиперстной кишки, энтерит, камни в мочевыводящих путях и прочие болезни прошли. «Я чувствовал себя так, словно в течение всего дня находился в плотном коконе энергии, которая наполняла меня теплом и спокойствием», – сказал он.

Закончив просмотр девяти лекций, Ван Чжиюань продолжал слушать записи лекций Учителя. Он слушал Фа, находясь в дороге или во время еды, а иногда он выполнял упражне-



ния даже во сне. Позже он начал читать одну лекцию «Чжуань Фалунь» в день, а иногда прочитывал две или три лекции в день. «Когда я прочитал Книгу в седьмой раз, со мной произошло одно удивительное событие, – вспоминает Ван. – Каждый раз, когда я открывал “Чжуань Фалунь”, страницы излучали красный свет, который со временем становился всё более ярким. А иногда слова сияли золотым светом! Я пришёл к пониманию, что “Чжуань Фалунь” действительно Небесная книга», – заключил Ван.

За три месяца совершенствования по Фалуньгун у Ван Чжюаня исчезли не только все симптомы болезни, но и восстановился прежний вес. Он стал весить даже больше, чем до болезни. Его тело наполнилось энергией, память восстановилась. Атрофия мышц и мышечная слабость исчезли без следа. Нормализовался уровень гемоглобина. Согласно медицинским данным, эритроциты в крови восстанавливаются примерно за 120 дней. Но у него гемоглобин восстановился всего за 90 дней. И это было просто чудом.

Ван Чжюань позже перешёл на работу в больницу Массачусетса. Физическое обследование показало, что он полностью восстановился! Он был полон сил и энергии и спал только по пять часов в сутки. Хотя до выздоровления ему требовалось не менее десяти часов сна для восстановления сил. Репортёр медицинского журнала Boston Globe, бравший у него интервью,

не мог поверить своим глазам: «Ван Чжиюань совершает оздоровительные пробежки!»

После начала практики по Фалунь Дафа перед ним открылся новый мир, полный сил и энергии.

## **Сверхъестественная наука**

Прошло уже 16 лет с момента восстановления здоровья Вана в 1998 году и его чудесного исцеления. Как профессионал в области медицины, Ван Чжиюань сказал: «Это то, что современная эмпирическая наука не может объяснить. Потому что Фалунь Дафа является сверхъестественной наукой. Это подобно научному открытию. Сначала люди не принимают нового открытия. Но со временем они учатся принимать его. Возможно, должен произойти тот же самый процесс, чтобы люди смогли понять Фалуньгун».

Благодаря совершенствованию по Фалуньгун, Ван Чжиюань пришёл к пониманию, что человеческая мысль и материальное тело связаны. Тело человека является составной частью гармонии Вселенной. Оно имеет способность противостоять суровым факторам внешней среды.

Современный мир делает мысли людей всё более сложными и путанными. Когда мысли людей перестают быть чистыми, их тела «выходят из строя» и становятся несбалансированными, и тогда они заболевают. Совершенствование по

Дафа может исправить «механизмы человеческих тел» и восстановить их к нормальному и даже лучшему состоянию.

«Фалунь Дафа – это великий путь совершенствования высокой добродетели. Он учит людей, что фундаментальными принципами Вселенной являются “Истина, Доброта, Терпение”. Он также наставляет людей быть добрыми и хорошими. Говорить правду, быть добрым и внимательным к другим, с терпением справляться с трудностями – это хорошо, как для других, так и для себя, – говорит Ван. – Физическое здоровье людей тесно связано с их психическим состоянием. Добросердечный, искренний, оптимистичный и открытый человек будет обладать хорошим физическим и психическим здоровьем. Дафа совершенствует и физическое тело, и разум. Это позволяет человеку с благородными мыслями достичь физического здоровья, стать по-настоящему хорошим человеком и даже человеком со сверхъестественными способностями».

Среди практикующих Фалуньгун чудесное восстановление Ван Чжюаня – не единичный случай. Миллионы людей разных национальностей, имевшие неизлечимые болезни, смогли оздоровить тело после начала совершенствования.

Ещё в сентябре 1998 года в Китае Государственное управление спортом провело опрос практикующих Фалуньгун в Чанчуне. Среди опрошенных людей, 12 553 практикующих

Фалуньгун (77,5%) достигли полного выздоровления или восстановления; у 20,4% значительно улучшилось здоровье. При совершенствовании по Фалуньгун эффективность излечения и улучшения здоровья достигла 97,9%. Практика Фалуньгун сэкономила государству более 21 млн. юаней в год на медицинские расходы. Средняя экономия средств на человека в год – более 1700 юаней.

## **Исцеление от апластической анемии после 20 лет страданий**

**М**не сорок лет. Сегодня я хотела бы поделиться своей удивительной историей исцеления. Когда мне было одиннадцать лет, мне поставили диагноз «апластическая анемия», или «костномозговая недостаточность». С годами моё состояние ухудшилось настолько, что я уже не могла заботиться о себе, и существовала за счёт лекарств. Если собрать вместе все препараты, принятые мною за последние двадцать лет, то получился бы полный грузовик, а затраты на медицинские расходы составили бы более ста тысяч юаней (для сведения: средний заработок рабочего в Китае составляет около 500 юаней в месяц). Что касается моей карьеры, жизненных целей и семьи, то я могла лишь мечтать об этом. В подростковом возрасте моя болезнь усугубилась. Из-за низкого уровня тромбоцитов моя первая менструация продолжалась более десяти дней, не прекращаясь. Я очень ослабла, и меня положили в больницу для переливания крови. Чтобы остановить кровотечение, мне назначили лечение.

Это только одноразово решило проблему. В следующем и последующих месяцах повторилось тоже самое. Моё заболевание принесло много боли и страданий моим родителям. Они

обращались в различные больницы по всей стране, чтобы вылечить меня, и я принимала всевозможные лекарства, в том числе испробовала все виды частной терапии, но ничего не помогало.

Однажды в 1985 году мой живот вздулся, в теле появилась слабость, и я начала задыхаться. Родители немедленно отправили меня в больницу. Врач сказал, что у меня произошёл разрыв кровеносного сосуда в желудке, и из-за желудочного кровотечения мой живот вздулся. Врачи настаивали на операции, но вероятность успеха была очень невысокой, я могла умереть на операционном столе. Позже медики применили новый препарат, после чего кровотечение остановилось.

Когда болезнь обострилась до крайней степени, у меня резко снизился уровень гемоглобина в крови (количество эритроцитов). Много раз я находилась на грани жизни и смерти. Однажды, когда уколы и переливание крови не помогли, чтобы спасти меня, медики ввели мне тромбоциты. Такого рода экстренные процедуры проводились так много раз, что я сбилась со счёту. Моё сердце разрывалось от боли, когда я видела преждевременно поседевших родителей, которые не находили себе места от тревоги за мою жизнь. Утратив волю сопротивляться болезни, я возненавидела своё беспомощное тело и перестала видеть смысл в своём существовании.

Зимой 1998 года меня навестила подруга. Она рассказала о своём чудесном выздоровлении после начала практики по Фалуньгун и предложила мне попробовать. Глядя на её пышущее здоровьем розовое лицо и сияющие глаза, я не могла поверить, что она, некогда страдающая от нескольких хронических заболеваний, стала такой здоровой и счастливой. Поэтому я тоже попробовала практиковать Фалуньгун. Вначале я хотела просто попробовать, но, прочитав Книгу Учителя и прослушав видеозаписи лекций Фалунь Дафа, я поняла в чём состоит цель человеческой жизни, поняла, зачем люди живут и как они должны жить. Продолжая изучать книгу, в которой изложены основы учения Фалунь Дафа, я изменила своё мировоззрение. Что же касается взаимодействия с людьми и поведения, я всеми силами старалась следовать стандартам Фалунь Дафа. С каждым днём моё физическое состояние улучшалось. Со временем я перестала нуждаться в лекарствах и прекратила принимать их.

Сейчас я полностью исцелилась от болезней, и мне больше не нужно принимать лекарства. До изучения Фалунь Дафа это было невозможно. Моё физическое состояние нормализовалось, и я даже перестала болеть простудными заболеваниями. Уверена, это именно Фалунь Дафа вылечил мою болезнь, и это именно Учитель подарил мне вторую жизнь.

# Исцеление от тяжёлой формы уремии

*Практикующая Фалуньгун  
из провинции Цзянси в Китае*

**Я** живу в небольшом округе провинции Цзянси. Начав практиковать Фалуньгун в 1997 году, через некоторое время по разным причинам я оставила практику. В 2002 году я серьёзно заболела и снова начала заниматься. Учитель Ли, основатель Фалунь Дафа, не отказался от меня. Я от всего сердца благодарю Учителя за спасение моей жизни.

## **Тяжёлая форма уремии исчезла через один год практики**

Однажды в 2002 году я почувствовала недомогание и обратилась в больницу. У меня диагностировали множество заболеваний, включая артрит, гинекологические заболевания и проблемы с желудком. Мне было трудно ходить, так как боль от артрита сковывала мои ноги. Кроме того, у меня развился нефротический синдром, известный как уремия. Врачи рекомендовали пересадку почки, но не были уверены в исходе операции, опасаясь, что я могу умереть на операционном столе.



Отказавшись от мысли об операции, я обратилась за помощью в частную клинику традиционной китайской медицины. Врач китайской медицины оказался практикующим Фалуньгун, которого я знала раньше. Он спросил, продолжаю ли я практиковать Фалуньгун. Я ответила, что уже несколько лет не занимаюсь.

Врач настоятельно рекомендовал мне возобновить практику: «Ваше состояние улучшится, как только начнёте практиковать Фалуньгун. Только Учитель может спасти вас».

Вернувшись домой, я снова начала заниматься Фалунь Дафа. За год я исцелилась от тяжёлой формы уремии. Исчезли и другие болезни. С тех пор я никогда не принимала таблеток и не обращалась за медицинской помощью.

### **Учитель спас нас во время автокатастрофы**

Однажды мы с несколькими соучениками после обеда поехали в отдалённые деревни, чтобы рассказать жителям о Фалунь Дафа. Когда мы закончили распространять материалы Дафа, было уже около часа ночи.

По дороге домой водитель нашего автомобиля задремал. Сквозь сон я услышала, как один из соучеников закричал: «Учитель, пожалуйста, помогите нам!» Проснувшись, я с ужасом почувствовала, как машина перевернулась

в воздухе, затем приземлилась на дорогу и остановилась.

Выйдя из машины, мы были потрясены увиденным! Автомобиль стоял на мосту, а внизу протекала река, глубиной более 9 метров. Автомобиль сбил четыре опоры моста и получил сильные повреждения, но в реку не упал. Разве это не чудо? Мы знали, что Учитель защитил нас.

### **Травмы зажили за несколько дней**

В другой раз я оступилась, спускаясь по лестнице, и упала, сильно повредив лицо в нескольких местах. Кроме того, я подвернула лодыжку и не могла ходить. Повторяя фразы: «Фалунь Дафа несёт добро» и «Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы», я медленно поднялась на ноги. Муж волновался и настаивал на обследовании в больнице, но я ответила, что со мной всё будет в порядке.

Благодаря изучению Фа и выполнению упражнений я выздоровела всего за пару дней. Сила Дафа снова проявилась во мне.

Я глубоко благодарна Фалунь Дафа за то, что эта практика подарила мне здоровое тело и счастливую жизнь.

## **Исчезновение серьёзных болезней и осложнения после черепно-мозговой травмы**

**С** детства я отличалась слабым здоровьем и страдала от множества заболеваний. Из-за серьёзных последствий сотрясения мозга мне пришлось досрочно выйти на пенсию. Только благодаря практике Фалуньгун я смогла стать здоровым человеком.

В возрасте 27 лет у меня одна за другой начали появляться разные болезни. Круглый год мне приходилось принимать лекарства западной и традиционной китайской медицины. Я страдала от воспаления почек, гепатита, рака матки и рака молочной железы. Кроме того, у меня появились симптомы многих хронических заболеваний, таких как анемия, гастрит, бессонница, головокружение, нарушение мозгового кровоснабжения и ревматизм. На протяжении многих лет я пыталась справиться с многочисленными болезнями, нагрузкой на работе, домашними обязанностями и семейными проблемами. Я чувствовала беспомощность и отчаяние.

У меня часто возникали приступы головокружения, которые иногда приводили к потере сознания. В 1994 году по дороге на работу произошёл один из таких случаев, я упала, скатившись с каменных ступеней. Ударившись головой

об угол последней ступеньки, я потеряла сознание. Меня отвезли в отделение скорой помощи. В результате падения я получила серьёзную травму черепа и сотрясение мозга, и провела в реанимации более 40 дней.

Когда меня выписали из больницы, я ещё не полностью восстановилась после травмы. В костях черепа осталась небольшая трещина, поэтому я не могла даже наклониться, чтобы умыться. Мне приходилось лишь слегка протирать лицо, иначе у меня начинались головные боли. Осложнения, возникшие после травмы, вызывали у меня приступы головокружения. Я могла продуктивно работать только в течение получаса, после чего мне нужно было отдохнуть. В противном случае я делала серьёзные ошибки в работе. Мне ничего не оставалось, кроме как досрочно выйти на пенсию.

В середине марта 1997 года со мной произошло самое незабываемое событие в моей жизни. Я встретила подругу, которая предложила мне попробовать практиковать Фалуньгун. Недолго думая, я согласилась. В то время я ничего не знала о практике, а просто повторяла движения. Затем, через несколько дней, у меня внезапно появился аппетит. Я съедала по три чашки риса за один раз, тогда как раньше могла съесть лишь небольшую горсточку риса из-за гастрита, от которого я страдала на протяжении нескольких десятилетий. Я и не заметила, как все болезненные симптомы постепенно полностью

исчезли. Уже в течение 7 лет я не принимаю ни одной таблетки.

В то время Книг «Чжуань Фалунь» не хватало, поэтому я смогла прочитать Книгу только через месяц после начала практики. Тогда я поняла, что обрела настоящее сокровище. Я чувствовала себя очень счастливой. Учитель подарил мне здоровое тело и раскрыл для меня истинный смысл жизни. Никакими словами невозможно выразить мои уважение и благодарность Учителю Ли. Я могу только от всего сердца рассказывать людям правду о Фалунь Дафа.

## **Критически больного пациента выписали из отделения интенсивной терапии через день**

*Последователь Фалунь Дафа  
из провинции Шаньдун в Китае*

**З**а день до китайского Нового года в 2021 году у моего отца внезапно поднялась высокая температура. Это спровоцировало приступ астмы, у него появилась такая сильная одышка, что он не мог лежать. Мы срочно отвезли его в больницу.

У отца диагностировали тяжёлое заболевание сердца и экссудативный плеврит. Его немедленно поместили в отделение интенсивной терапии и подключили к медицинским приборам. Отцу было почти 80 лет, и врач предложил консервативное лечение, избегая хирургического вмешательства. Для удаления жидкости из грудной клетки он ввёл отцу мочегонное средство и сказал, что эти лекарства он должен будет принимать до конца жизни.

Я попросил отца повторять фразы: «Фалунь Дафа несёт добро» и «Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы». Через несколько часов температура снизилась до нормальной.

На следующий день в 8 утра, когда врач совершал обход, давление и температура у отца

были в норме, а также прошла одышка. Он совсем не был похож на тяжелобольного пациента. Мы попросили врача выписать отца на Новый год. Врач согласился.

Когда мы вернулись домой, брат и его жена были потрясены. Они не могли поверить, что отца выписали из больницы, ведь он был так серьёзно болен! Их поразила волшебная сила двух фраз!

Отец начал смотреть видеозаписи лекций Учителя, а также читать «Чжуань Фалунь», главную Книгу Фалунь Дафа. Во время чтения у него открылось небесное око! Он увидел Учителя в жёлтых одеждах и Бодхисаттву в небесно-голубом одеянии. Он также увидел чьё-то разбитое тело, которое уносили в ящике, и самого себя, поднимающегося на большой корабль. Величественный лайнер, на котором было много людей, пересёк океан и достиг другого берега.

Мы поняли, что Учитель удалил у моего отца огромную часть кармы. Разбитое тело, которое он увидел, могло быть телом, сформированным его кармой. Папа чувствовал слабость, но у него больше не было ни боли в груди, ни жидкости в грудной клетке, и спать он мог без проблем.

Вся наша семья глубоко благодарна Учителю и Фалунь Дафа за дарованное отцу милосердное спасение!

## **Моя мать, отрицавшая существование Богов, начинает практиковать Фалунь Дафа**

**М**ы живём в провинции Чжэцзян в Китае. Моей маме недавно исполнилось 63 года. Она всегда отличалась властным, вспыльчивым и тщеславным характером. Обладая многочисленными связями и умением войти через «чёрный вход», она всегда получала то, что хотела. Всё, что не касалось сферы её интересов, её не интересовало.

В 1996 году, когда мне исполнилось 15 лет, я начал практиковать Фалунь Дафа. Принципы «Истина, Доброта, Терпение» нашли глубокий отклик в моей душе. Впервые я рассказал маме о Фалунь Дафа и совершенствовании в 1998 году. Я надеялся, что она захочет практиковать, так как знал, что Фалунь Дафа не только избавит её от болезней, но и поможет исправить характер. Однако мама была атеисткой и верила, что все виды цигун и духовные практики лишь обманывают людей. Она не одобряла мои занятия Фалуньгун.

Начав практиковать Фалунь Дафа, я изменился в лучшую сторону. Соседи, школьные учителя и одноклассники стали относиться ко мне с уважением, поэтому мама не препятствовала мне.



В июле 1999 года компартия Китая (КПК) начала преследование Фалунь Дафа. В 2000 году я приехал в Пекин, чтобы выступить в защиту Фалуньгун, но полиция доставила меня домой. Сотрудники «Офиса 610» и местной полиции позвонили в компанию моей матери и потребовали, чтобы её менеджер сопровождал их во время обыска нашего дома. Мама решила, что я опозорил её. Если раньше она просто выражала недовольство, то теперь пришла в ярость.

После 15 дней меня отпустили домой из центра заключения. Когда я пришёл домой, она закатила истерику и заявила, что отречётся от меня, если я продолжу практиковать. Она не хотела ничего слышать о Дафа и начинала кричать, стоило мне произнести лишь слово в защиту практики. Она была убеждена, что я был глубоко «отравлен».

Чтобы «помочь» мне, она начала сотрудничать с агентами из «Офиса 610» и жилищного комитета. Обманом она заманила меня в центр «промывания мозгов», созданный при исправительно-трудовом лагере. Отравленная ложью КПК, она даже заявила в интервью репортёру, что её сын был введён в заблуждение практикой. Кроме того, она сожгла мои книги Дафа, когда меня не было дома. Отчаявшись заставить меня оставить практику, она пригрозила покончить с собой.

Наши отношения доставляли мне много боли. Мама продолжала усиливать давление

на меня. Я очень переживал за неё, потому что знал, что всё, что она делала против Дафа, было великим грехом.

Я мог спокойно и разумно разъяснять правду другим людям, постепенно устраняя их недопонимание в отношении Дафа и практикующих Фалуньгун. Что же касается моей мамы, то я понятия не имел, как ей помочь. Как только я хотел с ней поговорить, она начинала кричать.

Поскольку она считала, что я опозорил её, то смотрела на меня свысока. Она думала, что я один из тех «обманутых» людей, на которых указывала КПК. Восемь лет мы практически не общались.

Мне не хватало уверенности в себе. Я не знал, как открыть ей своё сердце, но был уверен в праведности Фалунь Дафа и понимал, что она полностью введена в заблуждение.

### **Раковая опухоль пробудила маму к правде**

В апреле 2008 года у мамы возникли боли в животе. Она обратилась в больницу для прохождения обследования, но ей прописали только обезболивающие. В начале сентября ей стало хуже. После комплексного обследования у неё обнаружили рак матки. Затем последовали три курса химиотерапии, которые не принесли никакой пользы. Опухоль дала метастазы в

лёгкие и другие части тела. Когда врач огласил диагноз, я видел, как позже моя сильная мама рыдала, закрывшись в своей комнате.

Химиотерапия ещё больше подорвала её здоровье и принесла лишь новые страдания. У неё выпали волосы. Ослабевший организм нуждался в питании, но что бы она ни съела, её тут же рвало. Приём пищи стал медленным, затяжным процессом и мог продолжаться несколько часов. Она не могла ни сидеть, ни ходить. После каждой процедуры мне приходилось заносить её на седьмой этаж, так как в нашем доме не работал лифт. При этом нести маму нужно было очень осторожно, так как у неё болели кости.

Единственной надеждой от боли и отчаяния было лекарство, которое предложил маме врач. Это был новый препарат, вызывавший сильнейшие побочные эффекты. Врач говорил, что если лекарство не подействует, то больше нет никакой надежды. Поскольку этот препарат имел очень много побочных эффектов по сравнению с лекарствами, которые она принимала раньше, пациенты и их родные должны были подписать бумагу о том, что всю ответственность за последствия они берут на себя.

Когда я спросил маму, согласна ли она подписать такое заявление, она ничего не сказала, лишь слегка кивнула. Я понял, что она хочет жить. У неё была последняя стадия болезни. Мне было больно, ведь я знал, что Дафа

может спасти её, но она не позволяла мне говорить о практике.

За неделю до начала нового курса мы подписали документы и уехали на автобусе домой. По дороге я думал о том, как поговорить с мамой о Фалунь Дафа. Неизвестно, какой эффект могло оказать на неё новое лечение, ведь она была уже очень слаба.

Будучи практикующим Фалуньгун, я знал многих людей, которые исцелились от рака после начала практики Фалунь Дафа. Мне нужен был хороший повод для разговора. Зная, как отчаянно хотела жить мама, я попросил Учителя Ли усилить меня. Я надеялся, что Учитель поможет ей успокоиться и выслушать меня.

Посадив её на диван, я сварил для неё 10 пельменей. Но мама съела только полтора. Через некоторое время её затошнило. Я помог ей дойти до туалета, а затем отвёл обратно на диван.

Я тихонько сел рядом и сказал: «Мама, я хочу поговорить с тобой об очень важном». Она тут же ответила: «Ты хочешь поговорить о Фалунь Дафа? Я не буду слушать».

Я сказал, стараясь произносить слова очень искренне, из самой глубины своего сердца: «Я твой сын. Мне больно видеть твои страдания! Я очень хочу, чтобы ты поправилась. Ты же слышала, что сказал врач. Я слышал, как ты плакала. Теперь твой сын хочет рассказать тебе, как

выжить и обрести спасение. Почему ты не хочешь попробовать?»

Она знала, что я без устали ухаживаю за ней и была тронута моими словами. Мама сказала: «Ну, хорошо. Я слушаю тебя».

Впервые с начала моей практики по Фалунь Дафа я так долго разговаривал с мамой об этом. Вначале я рассказал о случаях чудесного исцеления, свидетелем которых я стал. Затем я разоблачил ложь, скрывающуюся за инцидентом «самосожжения» на площади Тяньаньмэнь, а также рассказал о принципах Фа и широком распространении Дафа по всему миру. Мы беседовали больше часа, и я почувствовал, что она начала лучше понимать Дафа.

Я попросил её посмотреть DVD-диск с выступлением *Shen Yun* 2008 года. Сразу после просмотра она захотела поесть. Я разогрел оставшиеся восемь с половиной пельменей. Она их съела, легла спать и тут же уснула. Впервые за последние шесть недель я увидел её крепко спящей. Позже она допила небольшую миску рисовой похлёбки, и не почувствовала тошноты. Она была поражена: «Это настоящее чудо!»

### **Безграничное милосердие Учителя исцеляет раковую опухоль**

Я твёрдо верил, что только Дафа может спасти её. Хотя отношение мамы к Дафа улуч-

шилось, но изменила ли она все свои негативные и искажённые представления? Она была так долго крайне негативно настроена против Дафа и совершила так много грехов. Мама никогда не верила в Будд и Даосов, поэтому не хотела обучаться упражнениям.

Когда настало время очередного курса химиотерапии, я записал на МРЗ-плеер проповеди Учителя в Гуанчжоу. Протянув маме пакет с плеером и наушниками, я сказал: «Сегодня у тебя начинается курс химиотерапии. Когда будет больно, слушай лекции, это поможет». Она взяла пакет, но уверенности в том, что она будет слушать Фа, у меня не было.

Сразу после работы я поспешил в больницу. Было пять часов вечера, т. е. курс химиотерапии должен был закончиться. Когда я вошёл в палату, мама сидела на кровати и слушала МРЗ-плеер. Увидев меня, она сняла наушники и радостно воскликнула: «Это потрясающе! Я обязательно выучу упражнения!» Я удивлённо спросил: «Что побудило тебя так измениться?»

Она сказала: «После ввода химиотерапевтического препарата, у меня начало болеть всё тело и кости. Когда боль стала нестерпимой, я вспомнила про МРЗ-плеер, который ты мне дал. Как только я начала слушать, боль тут же прекратилась. Чем больше я слушала, тем более понятными для меня становились слова Учителя».

ля. К тому же, я не чувствовала никакой боли. Это невероятно! Настоящее чудо!»

Я был тронут до слёз. Мама никогда и ни во что не верила, если это не касалось её личных интересов. Причина, по которой она плохо относилась к Дафа, заключалась не только в её тщеславии и оказываемом на неё давлении, но и в её стремлении к власти, что соответствовало эгоистической природе КПК. Учитель настолько милосерден, что не отказывается ни от кого. Как только мама изменила свои упрямые представления, Учитель снял с неё всю боль. А ведь это лечение было ещё более токсичным, чем предыдущие курсы.

В течение следующих пяти дней поведение мамы кардинальным образом изменилось. С того дня, когда она начала слушать лекции Учителя, к ней вернулся аппетит. После окончания курса химиотерапии одна из наших родственниц приносила ей еду. Мама садилась на кровать и всё съедала. К тому же она была очень энергичной. Вскоре, чтобы не утруждать родственников приготовлением еды, она начала выходить со мной в близлежащие рестораны. А до этого она даже не могла ходить.

Ей пришлось пройти ещё три курса химиотерапии с двухнедельным перерывом. Она приходила домой изучать Фа и вместе со мной выполнять упражнения. С каждым днём ей

становилось всё лучше и лучше. Однажды во время изучения Фа, взглянув на неё, я вдруг почувствовал её добрую сторону, это было её истинное «Я».

Учитель милосердно заботился о ней. Первые три сеанса мама не чувствовала ни малейшей боли. Я удивлялся, спрашивая себя, куда делись те токсичные вещества. Лечащий врач, осмотрев маму, поражённо воскликнул: «Это чудо! Я лечил так много пациентов, но ни у кого не было таких явных улучшений как у вас! Вам даже не нужно поднимать лейкоциты. Вы совсем не похожи на больную!»

Эти слова помогли ей осознать, что она стала практикующей Фалуньгун, поэтому мама решила отказаться от четвёртого курса лечения и вернулась домой. Наконец, она начала твёрдо практиковать Фалунь Дафа. Когда она прошла в больнице очередное обследование, анализы показали отсутствие злокачественных клеток. Раковая опухоль исчезла бесследно.

Став свидетелями чуда, произошедшего с моей мамой, многие наши родственники изменили отношение к Фалунь Дафа. Мама также пыталась понять, почему исчезала боль, как только она начинала слушать аудиозаписи лекций Учителя. Я объяснил, что это потому, что Фалунь Дафа – это Закон Будды, и что Будды, Даосы и Боги действительно существуют и помогают ей.



## **Заключение**

Я рассказал историю удивительного исцеления мамы всем своим знакомым и друзьям. За 28 лет распространения Фалунь Дафа множество людей по всему миру подобно моей маме избавились от болезней.

Люди склонны верить тому, что видят. Как позже призналась мама, если бы это случилось не с ней, она никогда бы не поверила в исцеляющую силу Фалунь Дафа.

На сегодняшний день мама практикует Фалунь Дафа уже 12 лет. Она исправила свой плохой характер, и всякий раз, когда возникает какой-либо конфликт, смотрит в себя. Она постоянно изучает Фа и каждый день выполняет упражнения.

В период хаоса и всевозможных бедствий, охвативших весь мир, я надеюсь, что люди, которые верят только тому, что видят своими глазами (какой раньше была моя мама), изменят свои представления, чтобы сила Дафа смогла проявиться в них.

## Моя свекровь избежала смерти благодаря вере в принципы Дафа

*Практикующая Фалунь Дафа из Китая*

**М**оей свекрови в этом году исполняется 85 лет. В 79 лет она простудилась, что в дальнейшем привело к серьёзным проблемам с лёгкими и к отказу многих органов. В больнице сказали, что в её случае медицина бессильна, и отправили домой ждать смерти.

Мой муж не терял надежды и проконсультировался с врачами нескольких крупных больниц. Все они отказывались лечить свекровь из-за её пожилого возраста и тяжёлых заболеваний. Участковый врач даже отказался делать ей уколы. Бедной женщине ничего не оставалось, кроме как медленно ждать смерти дома.

Однажды мне позвонил свёкор и попросил нас с мужем приехать навестить свекровь. Я спросила: «Ей стало хуже?» Он ответил: «Да». Мы купили лекарства, которые раньше ей помогали, и поспешили к ним домой.

Войдя в дом, я увидела свекровь в постели. Она лежала с закрытыми глазами и выглядела очень плохо. Я тихо поздоровалась. Услышав мой голос, она открыла глаза, но была слишком слаба, чтобы ответить. По её бледному лицу текли слёзы. Я сказала: «Мама, мы купили ле-

карство, примите, пожалуйста, вам будет легче». В этот момент свёкор меня прервал: «Не надо. Она уже шесть дней не может ни есть, ни пить». Я заплакала, не в силах смотреть, как она умирает.

Кровь сочилась из её рта, ноздрей и глаз. Подойдя к кровати, я сказала: «Мама, я много лет практикую Фалуньгун и давно избавилась от своей болезни. Вы стали свидетелем чудесной силы Дафа, и верите, что Дафа несёт добро. Почему бы вам в своём сердце не попросить Учителя Ли (основателя Фалунь Дафа) о помощи? Просто повторяйте: “Фалунь Дафа несёт добро” и “Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы”. Сейчас только Учитель может вас спасти». Увидев, как слегка пошевелились её губы, я поняла, что она услышала меня.

Ночью свёкор, муж и его брат остались дежурить у постели свекрови. Когда я задремала, муж подошёл и сообщил: «Мама уснула. У неё исчезла одышка, она спит уже два часа».

На следующий день свёкор сказал: «Она несколько дней мучилась от одышки и не могла уснуть». Я сделала жест хэши и поблагодарила Учителя за милосердное спасение свекрови. Учитель говорил, что если один из членов семьи совершенствуется по Дафа, то вся семья получает пользу. Свекровь получила пользу благодаря тому, что поверила в Дафа. Она спокойно проспала всю ночь.

На третий день свекровь смогла открыть глаза. Я протёрла её отёчное лицо и продолжала напоминать о необходимости повторять благословенные фразы Фалунь Дафа.

Во второй половине дня она смогла сесть. Всего за три дня пожилая женщина чудесным образом вернулась к жизни.

В течение следующих шести месяцев свекровь не принимала лекарств, но ни разу не простужалась.

В конце сентября следующего года мне приснился сон, в котором я у свекрови дома читала ей «Чжуань Фалунь», главную книгу Фалунь Дафа. Я поняла, что Учитель давал мне подсказку, как побудить свекровь начать читать книгу и практиковать Дафа. Но из-за чрезмерной загруженности я не могла ежедневно читать ей книгу. Муж подсказал: «Почему бы тебе не купить аудиоплеер и не записать для мамы лекции Учителя?» Я была в восторге от такого решения.

В начале октября 2020 года мы приехали в дом родителей мужа. Я включила плеер, чтобы свекровь могла слушать лекции Учителя. Она была вне себя от радости. Таким образом она могла ежедневно слушать Учителя.

Из-за того, что свекровь никогда не училась в школе и к тому же ещё плохо слышала, я беспокоилась, что она не сможет понять

принципы Фалунь Дафа. Но я сразу же отвергла эту мысль.

Когда мы навестили родителей мужа в начале мая 2021 года, свёкор взволнованно рассказал, что когда свекровь прошла медицинское обследование для пожилых людей, организованное сельской администрацией, все показатели её здоровья оказались в норме и даже лучше, чем у него.

Я ответила: «Она здоровее вас, потому что ежедневно слушает лекции Учителя, пока вы играете в мацзян. Вам тоже следует почаще слушать их». Он согласился.

Уже почти три года свекровь не принимает никаких лекарств. Глядя на её румяное лицо и лёгкую походку, трудно предположить, что несколько лет назад она была на краю смерти. Однажды я попросила её рассказать, что она поняла из лекций Учителя. Она ответила: «Дафа учит, как быть хорошим человеком. Я не понимаю, почему коммунистические власти прилагают столько усилий, чтобы помешать людям практиковать Дафа».

Свекровь вернулась к жизни благодаря вере в Учителя и Дафа.

Надеюсь, что история моей свекрови поможет членам семей практикующих Фалунь Дафа поверить, что это замечательная практика.

## Помочь дочери излечиться от ковида

*Практикующая Фалуньгун  
из провинции Хэбэй в Китае*

**М**ы с дочерью живём в одном городе. После того как в начале декабря прошлого года компартия Китая отменила политику нулевой терпимости к ковиду, заразились родители мужа дочери и его сестра. В связи с этим все четверо членов семьи дочери какое-то время избегали встречаться с заболевшими родственниками.

Однажды у дочери тоже поднялась температура, и зять предложил ей поехать на время карантина в дом его сестры, где в то время никто не жил. Хотя в доме не было отопления и находился он далеко, но зять сказал, что может ежедневно привозить туда еду.

Дочь отклонила это предложение, не желая, чтобы он ездил к ней так далеко, тем более, что в её отсутствие ему придётся заботиться о двух маленьких детях трёх и шести лет.

Она сказала, что ей лучше некоторое время пожить у нас с мужем. Зять возразил, опасаясь, что она может нас заразить. Но дочь заверила, что всё будет хорошо, потому что родители практикуют Фалуньгун.

Она видела, что практика Фалуньгун восстановила наше здоровье. Кроме того, в молодости она читала книги Дафа и знала, что практикующие Фалуньгун обладают сильной энергией, способной победить вирус.

Дочь появилась на пороге нашего дома без всякого предупреждения. Я с радостью встретила её, понимая, что приезд дочери демонстрирует её веру в Дафа и доверие к нам.

Учитель сказал:

«Мы считаем, хорошим или плохим будет результат, зависит от одной мысли человека – разные мысли могут привести к разным результатам» («Чжуань Фалунь», лекция четвёртая).

Как совершенствующиеся по Дафа, мы с мужем знали, что нужно сохранять позитивные и праведные мысли и устранить страх перед заражением.

Я предложила дочери изучать со мной книги Дафа. Несмотря на повышенную температуру, у неё был хороший аппетит, и менее чем за три дня она вернулась в нормальное состояние. При этом мы с мужем не предпринимали никаких мер безопасности и вели себя как обычно. Вирусная инфекция не коснулась нас.

Родственники мужа дочери удивились, что нам с мужем удалось избежать заражения, не-

смотря на тесный контакт с больной. Хотя зять к тому времени уже отказался от членства во всех организациях компартии, однако скептически относился к Дафа. Он считал практикующих Дафа слишком простодушными, ведь мы отказались отречься от своих духовных убеждений даже перед лицом финансовых потерь и жестокого преследования. Но после этого случая он изменил своё отношение к Фалунь Дафа и охотно слушал нас, когда мы рассказывали о принципах практики. Он стал относиться к Дафа с большим уважением.



# **Практика Фалунь Дафа спасла меня и подарила мне новую жизнь**

*Практикующая Фалунь Дафа  
из города Чунцин в Китае*

**В** детстве отец рассказывал мне много историй о людях, которые повысили свой духовный уровень и достигли статуса Будды благодаря самосовершенствованию. Я всегда хотела совершенствоваться, но не знала с чего начать.

Повзрослев, я узнала, что есть много видов цигун. Однако я чувствовала, что в тех школах обманывают людей и выманивают деньги. Поэтому я не посещала никаких курсов цигун. Хотя в то время практика Фалунь Дафа уже обрела популярность, но я о ней не слышала.

## **Окончание страданий**

Сразу после Нового 1999 года врач из военного Юго-Западного госпиталя в Чунцине сообщил моему мужу: «Состояние вашей супруги очень серьезно. Опухоли во внутренних органах увеличились. Мы ничего не можем сделать, поскольку медицина в этом случае бессильна. Она может умереть в любую минуту».

Когда муж передал мне слова врача, я не очень расстроилась. Меня уже почти 20 лет мучили многочисленные болезни, и я не боялась смерти. Однако я продолжала размышлять о несправедливости жизни: недуги мучили меня на протяжении 19 лет, на лечение в больницах потрачено много денег, но в итоге я ничего не получила, кроме неизлечимых болезней. Спустя несколько минут я подумала: «Единственное, с чем у меня никогда не было проблем, это зубы». После этой мысли у меня сильно заболел передний зуб слева. Я немедленно обратилась к стоматологу. Приехав в клинику, я увидела огромную очередь.

Пока я ждала, сидящий рядом человек, дал мне почитать книгу. Поблагодарив соседа, я взяла книгу обеими руками. Из-за кровоизлияния в глаза у меня было плохое зрение, и я подумала: «Как я смогу прочитать?» И всё же я произвольно открыла книгу и увидела в центре страницы несколько крупных китайских иероглифов: «Цигун – это самосовершенствование» («Чжуань Фалунь», лекция первая). В волнении я вскочила на ноги, все клетки в теле затрепетали: «Что это за Книга?! Как Книга прочитала мои мысли?» И тут я увидела, как каждый иероглиф в Книге стал размером с небольшую монету. Быстро прочитав несколько абзацев, я нашла ответы на некоторые вопросы, которые мучили меня десятки лет. В то же время мне стало стыдно за своё невежество и предвзятое отношение к цигун.

К тому времени зуб перестал болеть, и я решила, что мне незачем обращаться к стоматологу, поскольку у меня есть более важные дела.

«Что это за Книга? – с волнением спросила я у мужчины. – Могу ли я где-нибудь приобрести её?»

«Это главная Книга Фалунь Дафа. Вы можете оставить её себе», – ответил мужчина, давший мне эту Книгу.

Не смея поверить своему счастью, я снова открыла Книгу. Но на этот раз китайские иероглифы приобрели нормальный размер. Слова «Цигун – это самосовершенствование» на самом деле находились на предпоследней строке страницы. «Это чудо», – подумала я.

## **Рождённая заново**

Вернувшись домой, я не могла дождаться, когда снова возьму Книгу в руки. На титульном листе был размещён портрет Учителя Ли (основателя Фалунь Дафа). Учитель с милосердием смотрел на меня. Мне казалось, что я встретила близкого родственника, которого не видела целую вечность. Я была очень взволнована, а в глазах стояли слёзы.

Взяв в руки лупу, я за несколько часов прочитала первую лекцию «Чжуань Фалунь». Неожиданно для себя я обнаружила, что могу нор-

мально есть и спать. До этого из-за язв во рту каждый приём пищи сопровождался сильнейшими болями. Мучительные головные боли не давали мне спать, не помогали даже три таблетки снотворного. Из-за постоянной бессонницы лицо краснело, а голова чуть не лопалась. Но когда я прочитала Книгу, всё это осталось в прошлом.

Отправившись на ближайший пункт практики, я выучила упражнения Фалуньгун. За месяц прошли все мои болезни. Лицо порозовело, а здоровье укрепилось. Я с лёгкостью могла прочитать без очков самый мелкий шрифт. Родные, поражённые произошедшими со мной изменениями, выразили опасение, что это лишь временное облегчение перед смертью. Я только рассмеялась. Однако муж настоял на обследовании в Юго-Западной больнице. Мне сделали УЗИ печени, и врач сказал, что со мной всё в порядке и опухоли больше нет.

Мы показали врачу снимок УЗИ, сделанный за месяц до этого, и он не мог поверить своим глазам. «Где вы лечились? В какой больнице вас оперировали? Даже шрама нет!» – воскликнул он. Я ответила, что просто начала заниматься Фалунь Дафа, и моё здоровье полностью восстановилось. «Это очень хорошая практика, – согласился врач. – У нас многие медицинские эксперты и профессора практикуют по Дафа».

С тех пор прошло 24 года, и мне ни разу не пришлось обращаться к врачу, поскольку я

совершенно здорова. Хотя много лет назад мне удалили два передних зуба, в прошлом году на их месте выросли новые, а мне уже 76 лет. Сейчас у меня все зубы здоровые.

## **Семья получает благословение**

Мои родные были поражены произошедшими со мной переменами. Все они очень благодарны Фалунь Дафа. Обычно утром я занимаюсь домашними делами, а после обеда выхожу на улицу рассказывать людям о практике.

В тот год, когда я начала заниматься Фалунь Дафа, я встретила у своей двери двух директоров средних школ. «Вы сильно изменились с тех пор, как мы встречались с вами перед зимними каникулами три месяца назад. Как это случилось?» – спросил один из них.

Я рассказала им о Фалунь Дафа и пользе, которую получила от практики. Мы беседовали больше часа, и они захотели начать совершенствоваться.

Во время разговора я оглянулась и увидела, что из моего окна идёт густой дым. Я поспешила наверх, дым был повсюду – на кухне и в коридоре. На газовой плите стоял вок (глубокая китайская сковорода) высотой 23 сантиметра. Он раскалился докрасна, газовая горелка была включена на максимум. Я переставила вок в раковину, и охладив его водой, увидела, что

бобы внутри превратились в угольки. Но, к моему удивлению, алюминиевый вок не прогорел, на дне даже не было чёрного налёта.

Только расспросив четырёхлетнего внука (который жил со мной), я поняла, что произошло. Примерно за час до того, как я вышла из дома, он поднялся наверх (где находилась кухня) за игрушками. Увидев вок с бобами и небольшим количеством воды в нём, он включил газ на полную мощность.

Оглядевшись вокруг, я заплакала: Учитель милосердно нас защитил. Рядом с раскалённым докрасна воком находилось окно с деревянной рамой. Рама сильно нагрелась, но не воспламенилась. Дома на нашей улице расположены близко друг к другу. Строения уже старые. Сковорода стояла на плите около часа и раскалилась докрасна, но мой дом и дома соседей чудом уцелели.

### **Выжить после падения с третьего этажа**

У свёкра моей дочери было больное сердце, и она попросила меня рассказать ему о Фалунь Дафа. В то время он переехал в небольшой город, но я согласилась его навестить.

Выехав рано утром, я прибыла на место лишь под вечер. На балконах в этом здании были очень низкие перила, у края стояли не-

сколько цветочных горшков. Поднявшись на третий этаж, где жил Чжу, я каким-то образом поскользнулась и упала вниз с балкона.

Не знаю, сколько прошло времени, но придя в сознание, я услышала всхлипывание дочери, которая звала меня по имени. Я попыталась встать, но тело не слушалось, как будто было чем-то придавлено. «О, она пошевелилась. Она жива!» – крикнул кто-то.

«Помогите! Поднимите меня!» – сказала я.

Кто-то помог мне встать. Удивительно, но я не пострадала, травм не было. Люди, которые видели моё падение, застыли от изумления.

«Наверное, вас защитили ангелы, – сказал один. – Иначе вы разбились бы насмерть».

«Я практикующая Фалунь Дафа», – объяснила я.

Я ясно помню, что во время падения чья-то рука подхватила меня и не отпускала, пока я не оказалась на земле. Я поняла: это Учитель меня спас и помог расплатиться с кармическими долгами.

Став свидетелем этого чуда, мой зять также купил Книгу «Чжуань Фалунь» и стал практикующим Дафа.

## **Удивительное восстановление после несчастного случая, который мог стоить жизни**

*Практикующий Фалунь Дафа  
из провинции Шэньси в Китае*

**В** октябре 2007 года на работе меня случайно затянуло в машину для волочения проволоки. Титановая проволока трижды обернулась вокруг моей шеи, и я потерял сознание. Моё лицо было залито кровью, и окружавшие меня рабочие застыли в ужасе от этого зрелища.

Никто из присутствующих не мог и предположить, что я смогу выжить. Когда я очнулся и открыл глаза, то увидел их испуганные лица. Один из рабочих, который держал меня на руках, попросил не двигаться, так как я получил серьёзную травму головы.

Я практикую Фалуньгун с начала 2000-х годов, поэтому сразу вспомнил об Учителе Ли, основателе Фалуньгун. Мысленно я попросил Учителя о помощи и начал повторять две фразы: «Фалунь Дафа несёт добро. Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы».

На машине скорой помощи меня доставили в ближайшую больницу. Обследование показа-



ло, что моё изуродованное лицо требовало пересадки кожи, правое ухо было почти оторвано, у меня были выбиты передние зубы и сломано восемь рёбер. Врачи настаивали на немедленной операции. Жена, сын, дочь, родственники, а также руководители подразделения и рабочие – все боялись за мою жизнь.

Я успокоил их и сказал: «Не волнуйтесь. Я практикую Фалуньгун (Фалунь Дафа), меня защищает Учитель, поэтому всё будет в порядке». Меня отвезли в операционную в шесть часов вечера, операция закончилась только в два часа ночи.

Придя в сознание, я продолжал просить Учителя о помощи и повторять про себя: «Фалунь Дафа несёт добро. Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы».

Когда меня перевели в палату, я начал слушать аудиолекции Учителя Ли. Вскоре я смог встать с кровати, ещё через два дня начал самостоятельно есть. Через полтора месяца я начал ходить, а через три с половиной меня выписали из больницы. Врачи считали моё выздоровление настоящим чудом. Более того, они с удивлением наблюдали за стремительным процессом моего восстановления.

После того как меня выписали из больницы, близкие сказали, что я получил небесное благословение. Всякий раз, при встрече со знакомы-

ми и друзьями, я говорил: «Мой Учитель спас меня. Практика Фалунь Дафа спасла меня».

Прошло больше десяти лет, но я хорошо помню детали произошедшего, как будто это было вчера. Я рассказал об этом случае для того, чтобы помочь людям поверить в чудесную целительную силу Фалунь Дафа.

## **Фалунь Дафа подарил мне новую жизнь**

**М**еня зовут Ма Чуньпу, мне 80 лет. До начала практики Фалуньгун я страдала от множества заболеваний. За пять лет мне сделали три крупных операции, в ходе которых были удалены 80 процентов желудка, матка и щитовидная железа. У меня появились признаки сердечно-сосудистой недостаточности, боли в сердце, атеросклероз сосудов головного мозга, был высокий уровень холестерина, серьёзное ухудшение умственных способностей и паразиты в крови. В дополнение ко всему я страдала от бессонницы в течение многих лет, что довело меня до нервного истощения.

Однако больше всего я страдала из-за головной боли. Признаки церебрального атеросклероза у меня проявились в 40 лет. Невыносимая боль в сочетании со звоном в ушах, вызывала головокружение и дезориентацию, не оставляя меня в покое ни на минуту. Порой, когда я разговаривала чуть больше, у меня возникали спазмы, и мои зубы так плотно сжимались, что от боли я готова была биться головой о стену. Нет слов, чтобы описать мои страдания. В надежде найти лечение я побывала во многих больницах, клиниках китайской медицины и у мастеров цигун, но ни один из методов не принёс существенного облегчения. Главный невро-

лог одной из клиник Пекина посоветовал мне принимать лекарства всю оставшуюся жизнь, чтобы предотвратить инсульт, сердечный приступ или другой смертельный исход. В течение многих лет я жила без всякой надежды. Из года в год, изо дня в день, в течение нескольких десятилетий я влачила жалкое существование, страдая от жестоких болей.

В марте 1996 года мне посчастливилось узнать о практике Фалуньгун. По мере изучения «Чжуань Фалунь» в моём сердце росло воодушевление и надежда. Принципы, изложенные Учителем Ли в книге, потрясли меня до глубины души, и я поняла, что эта книга – сокровище, которое учит добру и ведёт человека по пути совершенствования. Я сразу решила начать практиковать Фалуньгун, продолжая ежедневно изучать книги Фалуньгун и выполняя пять комплексов упражнений Фалунь Дафа.

Затем со мной произошло нечто невероятное. Через два месяца после начала практики Фалуньгун я внезапно почувствовала мощную, не поддающуюся описанию силу, которая вошла в моё тело через макушку. Эта неведомая сила мгновенно устранила боль и страдание, в плену которых я жила много лет. Внезапно я почувствовала, что мой разум прояснился, с глаз как будто спала пелена. Даже не помню, когда за всю свою долгую жизнь я чувствовала подобную лёгкость. Бессонница, которая мучила меня несколько десятилетий, исчезла без

следа, и той ночью я смогла заснуть здоровым, крепким сном.

С того дня моё здоровье начало улучшаться. Походка стала лёгкой, как у молодой девушки, я совсем не чувствую себя старой женщиной. Раньше я не могла жить без лекарств, но теперь у меня восстановился аппетит и крепкий сон, я полна энергии, и у меня нет необходимости принимать лекарства. Знакомые, увидев меня, удивляются, и часто говорят: «Вы так изменились! В чём причина?» Я отвечаю им, что исцелилась благодаря практике Фалуньгун.

Практика Фалунь Дафа подарила мне здоровье, а также очистила моё сознание. Я веду себя в соответствии с требованиями Фа и природой Вселенной, следуя принципам «Истина, Доброта, Терпение», и думая в первую очередь о других людях. При столкновении с конфликтами я научилась смотреть в себя, ища собственные недостатки, и не бороться за личные интересы. Я стараюсь постоянно улучшать свой характер в соответствии с принципами Фалуньгун. Благодаря Дафа я обрела позитивный взгляд на мир, спокойствие и бодрость, многолетние страдания ушли навсегда.

В первые три месяца практики Фалуньгун я ясно ощущала быстрое и безостановочное вращение Фалунь в нижней части живота (в другом пространстве). Я также чувствовала движение энергетических механизмов, кото-

рые Учитель установил вокруг моего тела. Мои слова могут показаться невероятными, но это действительно так.

Однако в Китае Цзян Цзэминь и его последователи оклеветали Фалуныгун и Учителя Ли Хунчжи. Как практикующая Фалунь Дафа, получившая огромную пользу от практики, я стараюсь всегда и везде рассказывать людям об этой замечательной практике и побуждать их не верить лжи и клевете, которую распространяет компартия Китая.

Сегодня я хотела поделиться своей историей со всеми в надежде, что мой личный опыт поможет людям узнать правду о Фалуныгун, чтобы как можно больше людей получили пользу от практики.

## **Чудесное выздоровление после серьёзной автомобильной аварии**

**Я** практикую по Фалунь Дафа и проживаю в провинции Цзилинь в Китае. 24 сентября 2021 года мы с мужем, дочерью, зятем и его родителями отправились на свадьбу моей племянницы. Чтобы помочь с приготовлением к свадьбе, мы встали в 4 утра. Когда мы с дочерью под дождём переходили улицу, на нас неожиданно наехал фургон, мчавшийся на большой скорости. От сильного удара дочь подбросило в воздух, а меня сбило с ног, и я потеряла сознание.

Дочь не пострадала, но я не могла встать. Спина и ноги, казалось, не слушались меня. Попросив помощи у Учителя (основателя Фалунь Дафа), я постепенно почувствовала силу в ногах. Муж и зять догнали нас и помогли мне встать. Всё моё лицо было в синяках, а кожа в царапинах. Глаза опухли так, что я с трудом могла их открыть. Меня знобило от утренней прохлады.

Вскоре меня отвезли в больницу. Рентген показал несколько переломов позвоночника, таза и левой руки, а также множественные ушибы на ноге. Врач серьёзно рекомендовал мне сделать операцию, чтобы не стать инвалидом.

Но я настояла на возвращении домой, считая, что выполнение упражнений Фалунь Дафа поможет мне выздороветь.

Врач согласился отложить операцию, но хотел, чтобы я осталась в больнице под наблюдением.

Перед уходом из больницы дочь прошептала мне на ухо: «Мама, не держи зла ни на кого и ни на что, ладно?» Я поняла, что Учитель таким образом напоминает мне о моих пристрастиях.

Пребывание в больнице оказалось для меня идеальным временем, чтобы посмотреть в себя. Я обнаружила в себе обиду, зависть, подозрительность и стремление к борьбе. Буквально за день до нашего отъезда я поссорилась с мужем, заподозрив его в измене. Я попросила помощи у Учителя и решила воспользоваться этой возможностью, чтобы улучшить свой характер.

Я стала свидетелем исцеляющей силы Дафа. Когда врачи и медсёстры пришли делать обход, они были очень удивлены, увидев, что я сижу с прямой спиной, несмотря на то, что у меня были сломаны таз, повреждена шея, поясничные позвонки и копчик. Медсестра также попросила меня поднять левую руку, что я и сделала. Она потрясённо пробормотала: «Разве у неё не сломана и левая рука? Мы, должно быть, поставили неверный диагноз».



На следующий день ко мне пришёл лечащий врач в сопровождении нескольких медработников. Объяснив, что компьютерная томография показала наличие отёка мозга, они поинтересовались, хорошо ли я вижу. Я сказала, что не заметила ухудшения, у меня не было головокружения или головных болей. Они снова порекомендовали проведение операции на спине и руке. Я сказала им, что скоро выздоровею без операции. Они не стали настаивать и ушли.

Каждая кровать в больнице была снабжена занавеской, и я часто закрывала её для выполнения медитативного упражнения или изучения Фа. Когда однажды утром медсестра пришла проверить температуру, она спросила меня: «Вы пользуетесь инфракрасной лампой?» Я отрицательно покачала головой, не понимая, о чём она говорит.

Позже я вспомнила, что видела другую пациентку, которая использовала инфракрасную лампу для разогрева кровообращения. Я поняла, что, возможно, медсестра увидела свет исцеляющей меня энергии.

Спустя пять дней меня выписали. Без какого-либо лечения мне удалось сесть в позу двойного лотоса всего через несколько дней. Поскольку я не могла стоять, то начала с медитации. После чего я приступила к выполнению остальных упражнений, сидя на кровати.

Я очень старалась, несмотря на мучительную боль. Другие практикующие Фалуньгун также пришли поддержать и ободрить меня. Мне становилось лучше день ото дня, и вскоре я полностью восстановилась. Все вокруг узнали о необыкновенной силе Фалунь Дафа.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

## Несколько слов от редакции

**К**ак редакторы этой книги и практикующие Фалунь Дафа, мы искренне надеемся, что вам было интересно и приятно читать эту книгу, и вы узнали для себя много нового. Хотя не каждый практикующий Фалунь Дафа испытал необыкновенное улучшение физического состояния, которое описано в историях этой книги, но каждый испытал настоящее улучшение. Живя в соответствии с принципами Истины, Доброты и Терпения, мы открыли для себя такое состояние бытия, о возможности которого даже не подозревали. В надежде, что эта замечательная практика принесёт пользу ещё большему числу людей, мы хотели бы пригласить вас испытать Фалунь Дафа на себе. Книги и все материалы Фалунь Дафа можно бесплатно загрузить с сайта:

**<https://rus.falundafa.org/>**

Вы можете выучить пять комплексов упражнений, просматривая обучающее видео онлайн, или контактируя с практикующими в своём районе, используя следующую информацию:

**<https://rus.falundafa.org/falun-dafa-global-contacts.html?v=bks04>**

А также бесплатно обучиться упражнениям онлайн:

**<https://russian.learnfalungong.com/>**

Или просто узнать у любого практикующего, с которым встретитесь, о наших мероприятиях.