

MINGHUI 明慧 INTERNATIONAL 慧

онлайн на 21 языке | ru.minghui.org

ФАЛУНЬ
ДАФА

воодушевляет
сердца
и умы
миллионов



ПРАЗДНОВАНИЕ

30 - ЛЕТИЯ ФАЛУНЬ ДАФА
В МИРЕ

ИСТИНА
ДОБРОТА
ТЕРПЕНИЕ



Повод для празднования

Тридцать лет назад система медитации Фалунь Дафа и её глубокие принципы «Истина, Доброта, Терпение» впервые были представлены общественности. С тех пор более 100 миллионов человек начали заниматься этой практикой и в результате улучшили здоровье и обрели более позитивный взгляд на жизнь. В то время как жители Китая подвергаются жестокому преследованию за свои убеждения, практикующие Фалунь Дафа во всём мире остаются тверды в своей вере в то, что в конечном итоге добро восторжествует над злом.



Что такое Фалунь Дафа?

Система совершенствования Фалунь Дафа (Фалуньгун) – это древний путь самосовершенствования, основанный на принципах «Истина, Доброта, Терпение». Практикующие Фалунь Дафа повышают свою нравственность и укрепляют здоровье. Помимо нравственных основ, изложенных в главной книге «Фалунь Дафа», система предлагает комплекс плавных медитативных упражнений.



Здоровье и благополучие

04 Фалунь Дафа: путь к самосовершенствованию

06 Миллионы достигают духовного возвышения

10 Растущая популярность по всему миру

Следование голосу совести

14 Универсальные ценности преследуются в Китае

16 23 года мужества и мирного противостояния

18 Международное сообщество выступает в защиту прав человека

Надежда посреди хаоса

20 Вклад в сообщества по всему миру

22 Целительная сила Дафа

26 Фалунь Дафа дарит надежду на светлое будущее



Фалунь Дафа

Истина, Доброта, Терпение

Преимущества практики Фалунь Дафа

Духовно возрождает
и улучшает здоровье

Снимает стресс
и беспокойство

Повышает энергию
и жизненный тонус

“

Фалунь Дафа вдохновляет меня становиться лучше с каждым днём. Я стал здоровее и намного счастливее в жизни, на работе и в отношениях с окружающими.





Начало распространения Фалунь Дафа в Китае

Десятки тысяч людей улучшили здоровье

Мастер Ли Хунчжи впервые представил Фалунь Дафа обществу в Чаньчуне в мае 1992 года. Каждая лекция собирала сотни, а затем и тысячи людей, поскольку они рассказывали своим друзьям и родственникам о значительном улучшении здоровья и самочувствия после начала практики по Фалунь Дафа.

Один из посетивших курс лекций сказал: «После одной из лекций по дороге домой у меня возникло ощущение, что я плыву. Я почувствовал себя молодым, наполненным энергией, счастливым и спокойным. Я рассказал о Фалунь Дафа всем, кого знал, когда вернулся домой после окончания курса лекций. Вскоре более 20 человек в моей семье начали практиковать».

Обретя новый смысл жизни, отношусь к людям с добротой

Женщина страдала от рака желудка. Однажды на набережной она увидела людей, которые выполняли упражнения Фалуньгун. В течение нескольких дней она смотрела видеозаписи лекций Мастера Ли и снова смогла принимать пищу. Позже ей представилась возможность посетить последний курс лекций Мастера в Гуанчжоу. Она вспоминает: «По дороге в Гуанчжоу мне помогали два человека; а на обратном пути домой я помогала другим нести вещи!».

«Начав практиковать по Фалунь Дафа я отпустила обиду на свою жестокую мамочку. Когда она уже не могла ухаживать за собой, я забрала её в свой дом, чтобы заботиться о ней. В жаркую погоду я два раза в день помогала ей принять душ.

Кроме того, включала для неё лекции Учителя для прослушивания. Через три месяца она вернулась домой здоровой и счастливой. Многие мои друзья и родственники, став свидетелями этого, тоже начали практиковать Фалунь Дафа», – рассказала она.

Хотя в это трудно поверить, но такое коренное изменение часто происходит с учениками Фалунь Дафа. Другой человек, посетивший лекции, сказал: «Мой взгляд на жизнь полностью изменился. Я стараюсь всегда смотреть в себя в поисках недостатков, думать в первую очередь о других и относиться ко всем людям с добротой».



Спокойное утро в парке

По мере того как больше людей начали практиковать Фалунь Дафа, по всему Китаю стали появляться места для коллективных занятий от городских площадей до сельских деревень. К 1998 году только в Пекине было более тысячи мест для коллективного выполнения упражнений.

Один практикующий вспоминает: «Как только рано утром начинала звучать музыка, практикующие сразу выстраивались в ряды и начинали выполнять упражнения, следуя голосу Учителя в аудиозаписи. Эффект был поразительным. Перед тем как уйти домой, они приводили в порядок площадку и даже

собирали мусор, оставленный другими людьми, например, окурки. Место практики было очень чистым, что удивляло тех, кто отвечал за уборку. Многие из них тоже начали практиковать Фалуньгун».

Фото на стр.6: дети выполняют упражнения Фалунь Дафа возле Дворца культуры в Пекине в дни работы Международной Конференции Фа по обмену опытом совершенствования, состоявшейся в 1998 году.

Фото на стр.7: местная группа практикующих выполняет упражнения в парке Чэнду провинции Сычуань в Китае.

Совершенствование сознания и тела

В древности люди верили, что благодаря следованию духовной практике человек способен выйти за пределы обычного существования. Они стремились достичь более высокого состояния бытия, свободного от страданий и иллюзий обычного мира.

Достижение такого состояния требовало высокой нравственности, отказа от низменных желаний, а также использования медитации и других техник для повышения сознания и улучшения тела.

Появилось множество истинных школ совершенствования, каждая из которых предлагала свой путь к духовному росту, основанный на твёрдых принципах. Эти традиции тайно передавались веками от мастеров к ученикам. Практика Фалуньгун является одной из таких школ и в настоящее время доступна каждому.





Как атеистка начала практиковать Фалунь Дафа



Лю Фэйсюэ выражает свою благодарность основателю Фалунь Дафа

Когда Лю Фэйсюэ училась в начальной школе, учительница говорила: «Бога не существует». Воспитанная в обществе, которое допускает только атеистическое мировоззрение, она, естественно, стала атеисткой.

После окончания университета Лю стала специалистом в области финансов, но не смогла найти работу. Полгода она находилась дома и играла в компьютерные игры, смотрела фильмы и подрабатывала то тут, то там. Каждый раз она не могла удержаться на одном месте, так как или ссорилась с начальником, или считала работу не подходящей для себя.

В это время мать Лю Фэйсюэ начала совершенствоваться по Фалунь Дафа. «Раньше у мамы было прозвище "гнилая слива", – вспоминает Фэйсюэ. – У неё часто болела голова, сжимало сердце, было много и других болезней, поэтому весь подоконник был полностью уставлен её лекарствами.

Почти каждый день, сделав домашние задания, я массировала маме спину и затылок, чтобы она могла уснуть. Я также сопровождала её к массажистам и в больницы, где она регулярно проходила обследования и получала лекарства.

Но однажды я вдруг заметила, что мама перестала обращаться ко мне с просьбой сделать ей массаж. Я обратила внимание на то, что её здоровье и характер значительно улучшились.

Вскоре мама посоветовала мне повторять фразы "Фалунь Дафа несёт добро" и "Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы". Она сказала, что эти две фразы защитят меня от опасностей. Я не верила в то, что повторение



“

Для атеистки это было потрясающим осознанием.

каких-то слов решит все мои проблемы. Это показалось мне настолько нелепым, что я отказалась слушать.

Во время учёбы в университете у меня из-за плохого питания появились сильные желудочные боли, которые только усилились после окончания университета. Однажды во время очередного приступа боли я вспомнила эти мамины слова и подумала, что не будет вреда, если я последую её совету. Я начала тихо повторять эти фразы», – рассказывает Фэйсюэ.

«В течение 20 секунд боль в желудке удивительным образом прекратилась! Я была удивлена, но в то же время у меня появились сомнения в том, что именно эти фразы принесли облегчение. Вскоре после этого боль в желудке повторилась и на этот раз была такой сильной, что я едва не потеряла сознание. Я снова стала повторять фразы, и боль снова удивительным образом исчезла через минуту.

Я поняла: это неслучайно, это настоящее чудо, и я как атеистка была глубоко потрясена. Этот случай пробудил во мне желание прочитать книгу «Фалунь Дафа» и узнать больше об этой практике. Таким образом, я по-настоящему начала совершенствоваться по Дафа в ноябре 2011 года».

Прочитав книгу «Фалунь Дафа», Лю Фэйсюэ поняла, что Фалунь Дафа учит людей быть нравственными, что в корне отличалось от того, как характеризовали эту практику китайские СМИ, контролируемые компартией Китая (КПК). Лю сказала: «Совершенствование улучшило мой характер и сделало меня более внимательной к другим. Я больше не

ссорилась с отцом, и отношения в нашей семье стали гармоничными.

Практика восстановила моё здоровье. Раньше у меня болел не только желудок. По крайней мере, два раза в год я простужалась. Бессонница и приступы аппендицита, которые были такими острыми, что я не могла встать с кровати, доставляли мне страдания. Всего за три месяца все мои проблемы со здоровьем бесследно исчезли.

Изучая Дафа, я теперь знаю, почему люди страдают от болезней, знаю о происхождении человеческой жизни и цели жизни. Дафа ответил на вопросы, которые озадачивали меня с детства. Сейчас я очень довольна жизнью, которая наполнена неопишуемым счастьем», – говорит она.

Через месяц после начала совершенствования Лю Фэйсюэ нашла стабильную работу в государственной компании. Во время аттестации сотрудников компании её коллеги списывали ответы. Лю, следуя принципам Дафа, не стала этого делать.

Когда результаты были объявлены, оказалось, что она заняла первое место, получив высший балл. Лю рассказывает: «Все были удивлены и спрашивали, не было ли манипуляций с моими отметками. На моей должности не требовалось, чтобы я знала эти технологии. Но мои оценки как на теоретических, так и на практических экзаменах были выше, чем у сотрудников, которые выполняли работу в этой области. Я снова стала свидетелем удивительной силы Дафа».

ПРАКТИКА ФАЛУНЬ ДАФА ОСНОВАНА НА ТРЁХ ПРИНЦИПАХ

ИСТИНА

真
Чжэнь

ДОБРОТА

善
Шань

ТЕРПЕНИЕ

忍
Жэнь



Растущая популярность в Китае и за рубежом

Восходящая звезда на выставках здоровья

Целительный эффект Фалунь Дафа привлёк внимание людей на двух выставках «Восточное здоровье» в Пекине в 1992 и 1993 годах.

Профессор Цзян Сюэгуи, главный консультант выставки 1992 года, сказал: «Я лично стал свидетелем многих чудес, продемонстрированных Мастером Ли Хунчжи во время выставки. Фалуньгун достоин звания "Звезда цигун". Я всем рекомендую Фалуньгун».

Мастер Ли читает второй курс лекций Фалунь Дафа в Гуанчжоу, Китай, 1993 год.

Книга становится бестселлером

После проведения 56 циклов лекций по всему Китаю в период с 1992 по 1994 год, Мастер Ли Хунчжи в январе 1995 года опубликовал книгу «Чжуань Фалунь», в которой изложены основные принципы учения Фалунь Дафа. Через два года книга вошла в список бестселлеров в Пекине. С тех пор она переведена более чем на 40 языков.

Практикующий Фалунь Дафа из Сиднея в Австралии сказал: «Прочитав эту книгу, я понял, в чём состоит смысл жизни. Чтение книги помогает мне обнаружить свои привязанности и негативные мысли, и я работаю над их устранением. Я стал здоровым и счастливым».



Главная книга Фалунь Дафа
(издание на китайском языке)



«Фалунь Дафа»
(издание на русском языке)





Представление Фалунь Дафа за пределами Китая

В марте 1995 года из посольства Китая во Франции Мастеру Ли Хунчжи поступило приглашение прочитать лекцию в Париже. Это была первая лекция Мастера Ли, прочитанная за пределами Китая, ознаменовавшая представление Фалунь Дафа на Западе.

Один из слушателей лекции вспоминал: «В первый день во время выполнения упражнений, когда я вытянул руки, то почувствовал, что парю. Всё тело стало лёгким. Энергия вокруг меня была очень сильной».

С той недели плавную мелодию музыки упражнений Фалунь Дафа можно было слышать каждое утро в Люксембургском саду Парижа.

Позже Мастер Ли выступал с лекциями в Швеции и США. Всё больше людей стали практиковать Фалунь Дафа и предлагать другим бесплатные обучающие занятия. Хотя Интернет был ещё в самом начале своего развития, многие люди находили информацию о практике в сети и приходили для обучения на пункты коллективных занятий.

Фото справа сверху: Мастер Ли Хунчжи исправляет движения упражнений новой практикующей Фалунь Дафа в Швеции.

Фото справа внизу: около 2700 человек приняли участие в Конференции практикующих Фалунь Дафа по обмену опытом, проходившей в мае 1999 года в Сиднее, Австралия.





Полезьа для здоровья

Благодаря следованию принципам Фалуньгун, у многих людей кардинально улучшилось физическое и психическое здоровье, включая более спокойный сон, избавление от стрессов, обретение энергии, снижение раздражительности, улучшение характера и многое другое. Большинство отмечают полное выздоровление от тяжёлых хронических заболеваний, например: рака, диабета, гепатита и болезни сердца. У других пропадает желание курить, они в одночасье избавляются от табачной или других видов зависимости.

Медицинские работники в Китае провели в 1998 году пять опросов об эффек-

тивности Фалуньгун. Из 35 000 участников 98% сообщили о значительном улучшении здоровья после начала занятий по Фалуньгун. Они также отметили существенное улучшение своего психического здоровья.

Связь между сознанием и телом

Как традиционная китайская медицина, так и современная наука считают, что психологическое состояние человека может непосредственно влиять на его

физическое здоровье. Добрые и бескорыстные мысли могут улучшить самочувствие, в то время как негативные эмоции, такие как гнев, стресс и недоверие, могут оказать противоположный эффект.

В то время как упражнения Фалунь Дафа способствуют оздоровлению тела, принципы «Истина, Доброта, Терпение» в сочетании с изучением книги «Фалунь Дафа» помогают обрести более здоровое сознание. Эта практика сознания и тела закладывает основу, которая позволяет человеку достичь более высоких уровней понимания жизни и Вселенной.



ПЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ФАЛУНЬ ДАФА

Доступны людям любого возраста. Обучение по всему миру проводится бесплатно

- 1 Будда растягивает тысячи рук**
Плавное растягивание и резкое расслабление позволяет открыть все энергетические каналы в теле человека, создавая мощное энергетическое поле.



- 2 Стоячая свая Фалунь**
Упражнение состоит из четырёх статичных поз, каждую из которых необходимо удерживать в течение нескольких минут. При этом пробиваются энергетические каналы, что позволяет проявиться мудрости.



- 3 Пронизывание до двух полюсов**
В этом упражнении медленные движения рук, скользящих вверх и вниз вдоль тела, очищают тело энергией Вселенной.



- 4 Небесный круг Фалунь**
Плавные движения рук вокруг тела, спереди и сзади, исправляют неправильные состояния в организме, обеспечивая циркуляцию энергии.

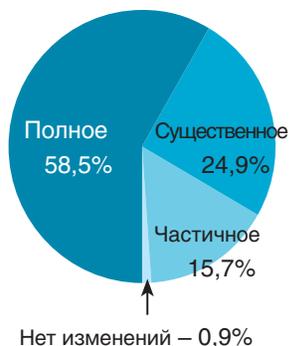


- 5 Усиление сверхъестественных способностей**
Медитация с использованием специальных положений рук (мудр) для очищения тела и сознания позволяет усилить энергию и сверхъестественные способности.

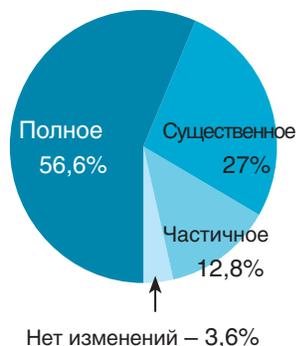


Исследование влияния Фалуньгун на здоровье

Основано на данных опроса 12 000 практикующих Фалуньгун



Улучшение здоровья



Снижение стресса



Посетите сайт TiantiBooks.org

Преследуемые за свои убеждения

Ветер перемен

Несмотря на то что многие люди, практикуя Фалуньгун, получили большую пользу, высшие должностные лица компартии Китая (КПК) сочли принципы духовной практики Фалуньгун «Истина, Доброта, Терпение» несовместимыми с атеистической идеологией партии.

В 1996 году СМИ Китая, контролируемые государством, начали совершать нападки на Фалуньгун. Министерству общественной безопасности было приказано провести расследование и найти доказательства «незаконной религиозной деятельности» Фалуньгун, но они так и не были найдены.

Позже министерство направило своих агентов и полицейских в штатском для наблюдения на пункты, где проводились занятия Фалуньгун, но и там никаких доказательств нарушений не было выявлено.

В 1998 году несколько высокопоставленных чиновников, проведя ещё одно основательное расследование, пришли к выводу, что практика Фалуньгун приносит только пользу и никакого вреда.

Тем не менее, пособники лидера КПК Цзян Цзэминя продолжали преследовать и порочить практикующих Фалуньгун в средствах массовой информации.

Мирное обращение названо «осадой»

В ответ на пропагандистскую кампанию КПК с целью вызвать страх и ненависть к последователям Фалуньгун, некоторые практикующие обратились к представителям СМИ, чтобы сообщить им факты и убедить их не вводить общественность в заблуждение.

В апреле 1999 года, после того как лидер компартии Китая Цзян Цзэминь опубликовал очередную статью, порочащую Фалуньгун, некоторые практикующие собрались у здания редакции, чтобы обсудить ошибочную информацию в статье, но подверглись нападению и были арестованы. Официальные лица посоветовали практикующим обратиться к центральному правительству в Пекине.

25 апреля около 10 000 практикующих собрались у здания Государственного бюро по приёму жалоб и обращений граждан в Пекине. Они стояли ровными рядами, некоторые медитировали, другие читали или тихо беседовали. За всю современную историю Китая это был самый мирный протест такого масштаба.



Практикующие Фалунь Дафа стоят у здания Государственного бюро по приёму жалоб и обращений граждан в Пекине с призывом освободить 45 практикующих, которые ранее были незаконно арестованы в Тяньцзине, а также получить подтверждение законного права практиковать Фалуньгун.



Начало общенационального преследования

10 июня 1999 года лидер КПК Цзян Цзэминь учредил «Офис 610», внеправовую организацию, подобную гестапо с особыми полномочиями на всех уровнях правоохранительных органов, правительства и судов, который должен был возглавить преследование Фалуньгун.

20 июля 1999 года полиция провела массовые аресты координаторов пунктов практики Фалуньгун. Практику запретили. Началась полномасштабная атака в средствах массовой информации.

Аресты, пытки и убийства

По всему Китаю практикующих Фалуньгун заключали в тюрьмы, центры «промывания мозгов», исправительно-трудовые лагеря, психиатрические больницы и другие места заключения, где их пытали, заставляя отречься от своей веры в принципы Фалуньгун.

Избиения, насильственное кормление,

поражение током, сексуальные надругательства и связывание в мучительных, болезненных положениях — это лишь некоторые из более чем ста методов пыток, которые были задокументированы.



Злодеяния продолжают и сегодня

Подтверждено, что более 4700 практикующих Фалуньгун погибли в результате преследования, более того, во много раз больше погибло в ходе преступного извлечения органов с целью трансплантации. Бесчисленное множество семей было разрушено из-за того, что партийные чиновники вынуждали членов семей практикующих Фалуньгун выступать против них.

Только в 2021 году:

5 886 практикующих были арестованы в Китае за свои духовные убеждения

1 184 человека приговорены к тюремному заключению

131 человек умер в результате преследования

ХРОНОЛОГИЯ СОБЫТИЙ

- **1992** — Фалуньгун представлен широкой общественности в Китае в городе Чанчуне.
- **1992–1994** — Курсы лекций Фалуньгун посетили около 60 000 человек по всему Китаю.
- **1996** — Книги Фалуньгун запрещены.
- **1996–1998** — Единичное преследование и начало притеснений. Распространяется пропаганда против Фалуньгун.
- **Май 1998** — Результаты социального опроса Государственного комитета по спорту показали, что благодаря практике Фалуньгун общее количество исцелившихся и восстановивших здоровье людей составило 98%.
- **Июль 1998** — Агенты компартии в нескольких провинциях начинают преследовать практикующих во время их утреннего выполнения упражнений на улицах и в парках.
- **Октябрь 1998** — Ведущая организация по проведению расследования по заказу Государственного спортивного комитета подтверждает оздоровительный эффект Фалуньгун и его положительное влияние на общество.
- **Июль 1999** — Десятая часть населения Китая практикует Фалуньгун и читает книги Фалуньгун.
- **Март 1999** — Учреждён сайт FalunDafa.org.
- **Апрель 1999** — 10 000 последователей Фалуньгун собрались у здания Государственного бюро по приёму жалоб и обращений граждан в Пекине с мирным обращением в защиту Фалуньгун.
- **10 июня 1999** — Цзян Цзэминь и Ло Гань учредили «Комитет 610» для преследования Фалуньгун.
- **25 июня 1999** — Учреждён сайт Minghui.org.
- **Июль 1999** — Официальное начало широкомасштабного преследования Фалуньгун по всей стране; диктатор Цзян Цзэминь пообещал «уничтожить» Фалуньгун.
- **Январь 2001** — Компартия инсценировала самоожжение на площади Тяньаньмэнь в Пекине и организовала пропаганду в СМИ, чтобы настроить общественное мнение против Фалуньгун.
- **2006** — Стало известно о зверствах, связанных с извлечением органов.
- **2011** — Снят запрет на печать книг Фалуньгун, но политический курс не изменился; книги по-прежнему не печатают.
- **2014** — Исправительно-трудовые лагеря закрыты, но число заключённых растёт.
- **2015** — Число уголовных исков против диктатора Цзян Цзэминя превысило 250 000.
- **2020** — Опубликован «Отчёт Минхуэй: 20 лет преследования Фалуньгун в Китае», служащий всеобъемлющим документом о преследовании.
- **2022** — Практикующие Фалуньгун представили список виновных в преследовании правительствам 37 стран, добываясь санкций в отношении нарушителей прав человека.
- **Сегодня** — Фалуньгун практикуют более чем в 80 странах мира.
 - Книги Фалуньгун переведены на 40 языков.
 - Более 390 миллионов китайцев заявили о выходе из рядов компартии.
 - Преследование продолжается.



Стойкость и мужество

Когда бывший в то время лидером Коммунистической партии Китая Цзян Цзэминь развязал преследование, то дал обещание «искоренить» Фалунь Дафа за три месяца. Он развернул полномасштабную кампанию, которая включала три директивы: «Опорочить репутацию практикующих Фалуньгун, разорить их финансово и уничтожить физически». В результате пропаганды КПК некоторые люди в Китае стали ненавидеть или бояться Фалунь Дафа, в то время как за вознаграждения и поощрения многие стали сообщать властям о практикующих Дафа.

Тем не менее, более двадцати лет практикующие Фалунь Дафа в Китае и во всём мире продолжают твёрдо придерживаться своих духовных убеждений и рассказывать людям, какую пользу они получили от Дафа.

Преодоление предвзятого мнения

Чтобы разъяснить правду о Дафа и жестокости преследования, практикующие Фалунь Дафа в Китае раздают инфор-

мационные материалы, разговаривают с людьми лицом к лицу, направляют письма официальным лицам, расклеивают плакаты и раздают календари и сувениры с информацией о Фалунь Дафа. Они производят эти материалы дома, используя личные сбережения.

Благодаря этим усилиям многие граждане Китая пришли к пониманию Фалунь Дафа и несправедливости преследования. Многие открыто выражают своё сочувствие и поддержку практикующим Дафа и хотят получить самую последнюю информацию о Фалунь Дафа и о преследовании.

Доброта трогает сердца преступников

Поскольку учение Фалунь Дафа придаёт особое значение доброте и милосердию, практикующие Дафа никогда не мстят своим преследователям. Несмотря на перенесённые ими пытки в тюрьмах и трудовых лагерях, многие практикующие Фалунь Дафа не держат зла на своих преследователей. Ведь по мнению последователей Фалунь Дафа, они тоже являются жертвами преследования. На-

пример, один из них терпеливо объяснил полицейскому, почему тот не должен продолжать причинять вред практикующим Фалунь Дафа, несмотря на приказы сверху. Полицейский поблагодарил его и сказал: «Я уважаю ваши духовные убеждения».

После освобождения из-под стражи некоторые практикующие Фалунь Дафа даже вернулись, чтобы навестить охранников. «Мы не испытываем к вам ненависти», – сказала женщина, когда принесла подарок охраннику трудового лагеря, который подвергал её преследованию. В конце концов этот трудовой лагерь закрыли, и многие практикующие Фалунь Дафа были освобождены.

Зарубежные практикующие помогают сдержать преследование

Зарубежные практикующие Фалунь Дафа звонят в Китай, оказывая большое влияние на участников преследования. Многие полицейские и тюремные охранники, которые узнали правду о Фалунь Дафа благодаря этим телефонным звонкам, приняли решение больше не



подвергать пыткам и издевательствам практикующих Фалунь Дафа, а некоторые даже попросили, чтобы их перевели в другие подразделения, не связанные с преследованием Фалуньгун.

Привлечь внимание к преследованию в Китае

За пределами Китая практикующие Фалунь Дафа собирают подписи под петицией, проводят митинги, парады, художественные выставки, показы фильмов и другие общественные мероприятия, чтобы проинформировать общественность о преследовании, которое и сегодня всё ещё происходит в Китае.

Фото на стр.16: митинг практикующих Фалунь Дафа перед зданием штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке 10 декабря 2014 года в День прав человека.



Фото сверху: люди стоят в очереди, чтобы подписать петицию, осуждающую убийства практикующих Фалуньгун ради их органов, санкционированные компартией Китая. Мадрид (Испания), 4 октября 2014 года.

Рисунок внизу: практикующие Фалунь Дафа в Китае предлагают людям материалы сайта «Минхуэй» и призывают привлечь бывшего лидера КПК Цзян Цзэмина к правосудию.





Голоса поддержки по всему миру

Избранные официальные лица осуждают преследование в Китае

В июле 2020 года шестьсот шесть законодателей из 30 стран мира подписали совместное заявление, в котором выразили осуждение систематическому и жестокому преследованию мирной духовной практики Фалуньгун и призвали компартию Китая немедленно прекратить эти репрессии.

Несмотря на давление КПК и её требование хранить молчание, многие национальные, провинциальные и местные законодатели выступают на митингах практикующих Фалуньгун и направляют письма поддержки, чтобы побудить последователей этой практики продолжать свои мирные усилия, направленные на прекращение преследования.

Против преследования высказались члены парламента Франции, Германии, Австралии, Новой Зеландии, Японии, США, Канады и других стран. Они призывают демократические страны не уступать порочным режимам, таким как КПК, ради экономических интересов или выгодной торговли.

Нарушители прав человека столкнутся с санкциями

Европейский Союз, Великобритания, а также Канада 22 марта 2021 года решили ввести санкции против отдельных должностных лиц провинции Синьцзян в Китае, которые являются нарушителями прав человека.

В санкционные списки включены Чжу Хайлунь (заместитель секретаря парткома провинции Синьцзян), Чэнь Минго (глава управления общественной безопасности Синьцзяна), Ван Миншань (секретарь парткома Синьцзянской

Политико-юридической комиссии) и Ван Цзюньчжэн (бывший секретарь парткома Синьцзянской Политико-юридической комиссии ЦК КПК, нынешний заместитель партийного секретаря Синьцзяна).

Санкции предусматривают запрет на въезд, а также замораживание активов. Это продолжение мероприятий, направленных на противодействие нарушениям прав человека компартией Китая.

В октябре 2019 года в США ввели визовые ограничения для чиновников китайского правительства и Коммунистической партии Китая за нарушения ими прав человека.

Фото на стр.19: Трибунал по Китаю объявил, что кампания КПК по насильственному извлечению органов является одним из «самых ужасных злодеяний», совершаемых за последнее время.

Фото слева: протесты практикующих Фалунь Дафа против репрессий перед зданием парламента Канады в Оттаве.



Правозащитная деятельность неправительственных организаций

Многочисленные правозащитные организации, в том числе Международная Амнистия и Дом Свободы, призвали к освобождению практикующих Фалуньгун, заключённых в Китае за их духовные убеждения.

В совместном отчёте, опубликованном в мае 2020 года Коалицией Канады по защите прав человека в Китае и организацией Международная Амнистия (канадское отделение), задокументировано множество инцидентов в Канаде, когда практикующие Фалуньгун, диссиденты и защитники демократии подвергались преследованию как «часть политики преследования, проводимой государственными чиновниками Китая».



Весь мир осуждает принудительное извлечение органов, санкционированное КПК

С тех пор, как в 2006 году впервые стало известно, что практикующих Фалуньгун убивают ради извлечения их органов в гражданских и военных госпиталях и больницах Китая, некоторые законодательные органы приняли законы и постановления, направленные на пресечение санкционированных государством преступлений.

В 2013 году Европейский парламент принял резолюцию, в которой «...выразил глубокую обеспокоенность по поводу постоянных и заслуживающих доверия сообщений о систематическом санкционированном государством насильственном извлечении органов у узников совести в Китайской Народной

Республике, в том числе у огромного числа практикующих Фалуньгун, находящихся в заключении за их духовные убеждения».

Палата представителей США единогласно приняла аналогичную резолюцию H.Res.343 в 2016 году. Её примеру последовали законодательные собрания многих штатов и местных органов власти.

В последние годы ряд стран ужесточили свои законы о нелегальной торговле человеческими органами, чтобы предотвратить выезд граждан за границу, в том числе в Китай, для получения незаконных трансплантатов органов. Среди них Израиль, Испания, Италия, Тайвань, Хорватия, Чехия и Бельгия.

Трибунал по Китаю

Независимый народный Трибунал по Китаю в Лондоне пришёл к выводу, что компартия Китая (КПК) в течение многих лет осуществляет насильственное извлечение органов у живых практикующих Фалуньгун, и что эти бесчеловечные преступления совершаются и сегодня. Трибунал заслушал показания 29 свидетелей и 26 экспертов, в том числе практикующих Фалуньгун, которые свидетельствовали о том, как с ними обращались в заключении за духовные убеждения. Трибунал заслушал также записи телефонных разговоров экспертов с высокопоставленными чиновниками КПК, высокопоставленными военными чиновниками, врачами и посредниками по трансплантации органов.



Положительный вклад в сообщества по всему миру



Вверху: Кочиеры, Молдова

Внизу: Буэнос-Айрес, Аргентина



Индия



Ёидо, Южная Корея



Бутан



Ангарск, Россия



Сан-Франциско, США





Вверху: Нью-Йорк, США

Внизу: Сиэтл, США





Выражение благодарности Фалунь Дафа

Находясь на грани смерти после заражения коронавирусом, женщина смогла выздороветь

“

Из-за вируса я страшно ослабела. У меня никогда раньше не было такой высокой температуры, и я очень сильно кашляла».

Это воспоминания Зильке Вагнер о том времени, когда она заболела дельта-вариантом коронавируса в ноябре 2021 года. Муж посоветовал ей повторять фразы «Фалунь Дафа несёт добро» и «Истина, Доброта, Терпение – праведные принципы». Зильке не верила в то, что это может излечить её. Но начав повторять фразы снова и снова, она вскоре удивительным образом полностью выздоровела. После этого она, как и её муж Райнер, поверила в Фалунь Дафа.

Три члена семьи заразились коронавирусом

Зильке и Райнер живут в Баварии на юго-востоке Германии и работают в сфере транспорта. У них трое сыновей. Райнер совершенствуется по Фалунь Дафа более десяти лет. Их младший сын Марсель начал заниматься два года назад. 10 ноября 18-летний Марсель прошёл в школе ПЦР-тест, который дал положительный результат на дельта-вариант коронавируса. Вскоре результаты теста его родителей тоже оказались положительными.

Сначала симптомы проявились у Райнера, а затем у Марселя. Они оба



оставались дома в постели в течение пяти дней из-за высокой температуры, головной боли и боли в горле. Всё же на третий день Райнер смог встать с кровати и сделать упражнения Фалунь Дафа. Он полностью выздоровел за несколько дней. Марсель тоже вскоре поправился. Зильке все эти дни заботилась о них.

Беспомощная, как ребёнок

Через неделю Зильке вдруг потеряла сознание. Райнер отвёз её в больницу, которая была переполнена больными. Зильке отправили домой на карантин. «К тому времени мужу стало намного лучше, и он помогал мне есть, пить и одеваться», – рассказала она.

Зильке очень ослабела и не могла встать с кровати. «Когда я попыталась встать, то почувствовала, что моё сердце

не справляется: я либо падала, либо нуждалась в помощи Райнера, чтобы встать. Я не могла двигаться самостоятельно, – сказала она. – С температурой 41°C я была беспомощной, как младенец, и находилась на грани смерти».

«Что мне делать?» – в отчаянии спросила она мужа. Райнер напомнил ей о системе Фалунь Дафа, по которой он занимался, и которая наставляет людей совершенствовать тело и сознание.

«Есть много примеров того, как люди получили благословение, искренне повторяя фразы "Фалунь Дафа хао" (Фалунь Дафа несёт добро) и "Чжэнь Шань Жэнь хао" (Истина, Доброта, Терпение несут добро). Может быть, ты попробуешь?» – спросил Райнер.

Зильке согласилась. «Я чувствовала, как моё состояние улучшается, когда я повторяю эти слова, – сказала она. – Раньше моё сознание всегда было

“

Моё сознание прояснилось, и, что удивительно, восстановился хороший сон».

заполнено мыслями о самых разных вещах. На этот раз я почувствовала, что в голове прояснилось, и, что удивительно, у меня восстановился хороший сон».

Позже Райнер сказал ей, что она повторяла эти две фразы, даже когда у неё была высокая температура, и она находилась в полусознательном состоянии.



Милосердие, которое невозможно выразить словами

Зильке рассказала, что, однажды ночью, повторяя две благословенные фразы, она увидела Учителя Ли Хунчжи, основателя Фалунь Дафа: «Это было всего мгновение, Учитель улыбался мне. Вскоре видение исчезло». Зильке очень удивилась. Она добавила, что Учитель Ли сидел на лотосе в форме трона. «Исходившее от него милосердие невозможно передать словами, и его окружал яркий свет», – вспоминает женщина.

Зильке продолжала повторять эти две фразы. Однажды она попросила Райнера почитать ей книгу «Фалунь Дафа», потому что хотела узнать больше о Дафа.

Уже не первый раз Зильке проявляла интерес к Фалунь Дафа. Когда Райнер начал совершенствоваться более десяти лет назад, она также начала читать «Фалунь Дафа», но остановилась на второй из девяти лекций. Она также пробовала делать упражнения, но только недолго.

На этот раз всё было по-другому, хотя она не могла объяснить этого. «Увидев Учителя, я была глубоко тронута, – сказала она. – Это было очень личное, я ощутила, что Учитель заботится о нас, поэтому моё сердце наполнилось теплом и надеждой». Затем она попросила Райнера обучить её упражнениям. Похоже, что блуждающая душа наконец обрела пристанище.

Вера в добро

Зильке родилась в Дрездене, в бывшей Восточной Германии, и выросла атеисткой. У её дедушки было много родственников в Баварии, поэтому семья обратилась с просьбой навестить своих близких в Западной Германии. После многократных отказов в 1984 году они всё же получили разрешение. В то время Зильке было 11 лет.

Годы жизни в Западной Германии не изменили её мировоззрения, но, увидев, что муж стал добрее, благодаря совершенствованию по Фалунь Дафа, она хорошо относилась к этой практике. «Мой муж хороший человек. Я доверяла ему и тому, во что он верит», – сказала она.

То, что произошло с Зильке во время болезни, заставило её взглянуть на вещи в другом свете. Когда ей стало немного легче, она попросила у Райнера экземпляр книги «Фалунь Дафа». Они ежедневно читали книгу вместе с сыном Марселем.

Постепенно она перестала кашлять, а высокая температура снизилась. Но она всё ещё была немного слабой и не могла заниматься пробежками, как раньше. Однако после того, как Зильке дважды выполнила упражнения Фалунь Дафа с Райнером и Марселем, она полностью восстановила свои силы. После этого она смогла вернуться на работу.



"Danke, dass du über uns wachst und uns durch die schweren Zeiten begleitet hast. Danke für deinen Segen, für deinen Schutz und für deine Allgegenwärtigkeit"

Поздравительная открытка от Зильке и Марселя с выражением благодарности Учителю Ли Хунчжи, основателю Фалунь Дафа

Глубокая благодарность

Зильке сказала, что чтение «Фалунь Дафа» подарило ей внутренний покой. «Я убедилась на своём опыте, что всё описанное в книге – правда», – сказала она.

Заболевание Марселя прошло легко, и он быстро выздоровел. В прошлом он время от времени выполнял упражнения Фалунь Дафа и читал книги со своим отцом. Став свидетелем чудесного выздоровления матери, он был впечатлён и начал читать «Фалунь Дафа» с родителями каждый день.

Они втроём часто беседуют о том, как следовать принципам «Истина, Доброта, Терпение» в повседневной жизни. Каждый из них старается найти и устранить в себе недостатки, чтобы улучшить себя. «Раньше всё было не так. Часто возникали довольно острые конфликты», – вспоминает Зильке.

Вот почему семья Вагнеров очень благодарна Учителю Ли: «Спасибо, Учитель, за заботу о нас в трудные времена, – написали Зильке и Марсель в новогоднем поздравлении. – Спасибо за благословение и поддержку».

Фалуныгун спас жизнь вьетнамскому тренеру по боевым искусствам

После многих лет упорных тренировок Куинь Сюйен Нгуен в возрасте 22 лет стал тренером по боевым искусствам в военной академии. Он и его ученики завоёвывали престижные награды.

Однако после десятилетий успеха у него диагностировали недостаточность митрального клапана, вызывающую к тому же высокое кровяное давление. Он чувствовал слабость и одышку, и часто ощущал боли в области груди. Куинь прошёл ряд процедур, но они не принесли никакого улучшения.

Тем летом жена Куинь Сюйена начала изучать Фалуныгун. Вскоре после того, как она прочитала книгу «Фалунь Дафа», её артрит, болезнь желудка и высокое кровяное давление исчезли. Она предложила ему тоже попробовать, но он был настроен скептически. Тем не менее Куинь Сюйен начал изучать упражнения



Фалунь Дафа. Уже через неделю с ним произошли изменения. Он сказал: «Я ощущал лёгкость при ходьбе и подъёме по лестнице. Боль в области груди исчезла, и я почувствовал себя значительно лучше».

Куинь Сюйен заметил, что его характер тоже улучшился. «Во Вьетнаме принято давать красные конверты с деньгами тем, кто помог тебе найти работу, – объясняет он. – Раньше я думал, что это правильно, но благодаря самосовершенствованию я стал предъявлять к себе более высокие требования. Однажды мой студент дал мне красный конверт и попросил помочь ему найти работу. Я вернул конверт и сказал, что Фалуныгун научил меня бескорыстно помогать другим людям. Ученик и его родители были настолько впечатлены, что сами начали практиковать».

Вернувшись на работу, Куинь Сюйен поделился своим опытом с коллегами и рассказал им, как он восстановил своё здоровье. Многие люди, с которыми он работал, тоже начали практиковать Фалуныгун.

Выполнение упражнений на берегу моря несёт людям надежду

Алекс Джозеф из Австралии работает менеджером социальных сетей. «Я познакомился с Фалунь Дафа в 2012 году в сети Интернет, когда искал метод совершенствования, включающий медитацию. К моему удивлению, это желание сбылось», – сказал он.

«Благодаря чтению книг Дафа и выполнению упражнений за короткий промежуток времени все мои тревоги и депрессивные мысли исчезли. Я стал более уверенным в себе и спокойным, избавился от своих эгоистичных привязанностей. Теперь я с большей добротой отношусь к окружающим меня людям», – добавил он.

Джозеф уже почти два года выполняет упражнения на пляже во Франкстоне, южном пригороде Мельбурна. «Некоторые жители отметили, что их вооду-



шевили наши мероприятия, – сказал он. – В Мельбурне был введён один из самых строгих карантинных в мире. Какое-то время нам не разрешали выходить на улицу вечером, и только два человека

одновременно могли выходить для выполнения упражнений. Тем не менее, мы никогда не прекращали выполнять упражнения Фалуныгун на пляже. Люди говорили, что их вдохновляет наш непоколебимый дух».

«Холодной зимой, когда, живущие поблизости жители выходят из дома, чтобы прогуляться по пляжу и подышать свежим воздухом, они видят нас. Многие останавливаются, чтобы послушать музыку для упражнений и понаблюдать за нами. Один человек как-то сказал, что после этого у него улучшилось настроение».

Я глубоко благодарен Учителю Ли, что мне выпала возможность совершенствоваться по Фалунь Дафа. Хочу от всего сердца поздравить Учителя с Днём Фалунь Дафа», – сказал Алекс.



Жизнь нового практикующего Фалунь Дафа в корне изменилась

Руди Блэлок страдал синдромом Туретта. Неконтролируемые движения сделали его несчастным, и чтобы справиться с этим, он ежедневно принимал лекарства.

Но всё изменилось 13 мая 2020 года, когда он в отпуске снял в аренду жильё. «Хозяйева были очень приветливыми. Они сказали, что 13 мая отмечается День Фалунь Дафа, а также день рождения Мастера Ли Хунчжи, основателя Фалунь Дафа, и угостили меня тортом 'Тирамису'», – рассказал Блэлок.

Они также дали ему почитать книгу «Фалунь Дафа». «Я начал читать книгу, и её содержание сразу привлекло моё внимание, – сказал он. – Содержание было очень глубоким, и я получил ответы на все свои вопросы».

Руди решил следовать принципам, изложенным в книге. Он был очень рад,



когда его тики и тревога начали быстро исчезать. Ему больше не нужны были лекарства.

Изменения были настолько кардинальными, что молодой человек почувствовал себя заново рождённым. В прошлом он был замкнутым и неуверенным в себе. Когда чувство бес-

покойства становилось очень сильным, он не мог даже выйти из дома, чтобы пойти в продуктовый магазин. «Но с тех пор, как более года назад я начал заниматься Фалунь Дафа, у меня появлялось всё больше и больше уверенности, – добавил он. – Сейчас моя жизнь наполнена надеждой, и я нашёл свой путь».

Теперь у Блэлока постоянная работа и счастливая семья. «Я больше не нахожусь в растерянности и не испытываю стресса, потому что не ищу способов стать успешным и счастливым, – сказал Блэлок. – Как практикующий Фалунь Дафа, я обнаружил, что моя жизнь наполнилась благословением».

Спасибо, Мастер Ли, за то, что позволили мне и другим людям получить так много пользы от Дафа».

Жители Пуэрто-Рико выражают благодарность

Во время празднования Всемирного Дня Фалунь Дафа практикующие из Сан-Хуана (Пуэрто-Рико) рассказали о том, почему они так благодарны основателю Фалунь Дафа.

«Мне 85 лет, и я перенесла две операции, – вздохнула женщина. – У меня был артрит и проблемы со спиной, но начав практиковать по Фалунь Дафа, я почувствовала себя намного моложе и двигаюсь легко в отличие от людей моего возраста».

Мужчина отметил: «Я стал новым человеком, перестал быть вспыльчивым и спорить с другими, чувствую себя мудрее и больше улыбаюсь».

Другой практикующий рассказал: «Моё сознание было наполнено хаосом и саморазрушительной энергией. Вскоре всё это исчезло благодаря Фалунь Дафа».





Надежда на будущее

Несмотря на то, что практикующие Фалунь Дафа подвергаются преследованию более двух десятилетий, они всегда твёрдо придерживаются своих убеждений и остаются верны своим принципам. Они не испытывают ненависти к тем, кто совершает злодеяния в Китае, и по-прежнему относятся к ним, как и ко всем людям, с добротой. Практикующие улучшают себя и вдохновляют окружающих их людей становиться лучше. В этом проявляется сила Истины, Доброты и Терпения.

Хотя это может показаться лёгким, но чтобы по-настоящему жить по этим принципам, нужно постоянно смотреть в

себя и улучшать свои моральные качества. Совершенствуя себя и повышаясь, мы можем изменить мир к лучшему, гармонизировать наши семьи, общество и прийти к более глубокому пониманию смысла жизни. И только так человечество сможет по-настоящему обрести надежду.

На фото внизу: художественная выставка, организованная клубом Фалуньгун в национальном университете Сунь Ятсена, Гаосюнь, Тайвань.

Фото на стр. 27: "Торжество милосердия". Автор – китайская художница Хун Фань, которую подвергли преследованию в Китае за её веру в принципы Фалунь Дафа.

Фото на стр. 28-29: распространение правды о Фалуньгун. На картине изображены жители деревни, которые публично отказываются от своего членства в компартии Китая после того, как узнали о преступлениях, совершённых КПК.

Фото на стр. 30 сверху: коллективное выполнение упражнений в выходные дни.

На стр. 30 внизу: юные жители Гранд-Айленда в Небраске, США.



甲申年
樊弘





壬辰年
喜月
明言

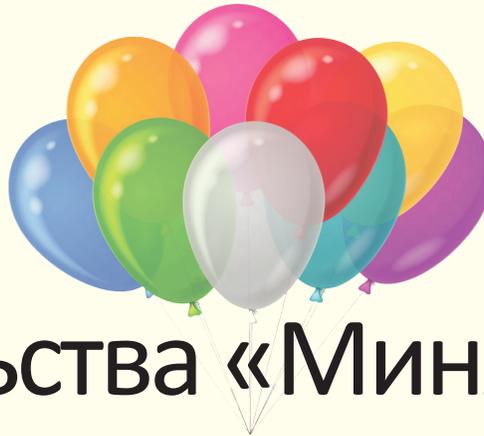
相象生自救



天灭中共三退保命

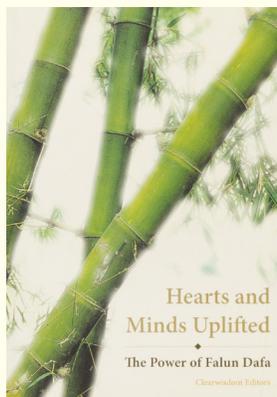






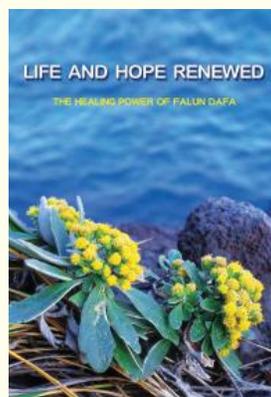
Книги издательства «Минхуэй»

mhpublishing.org



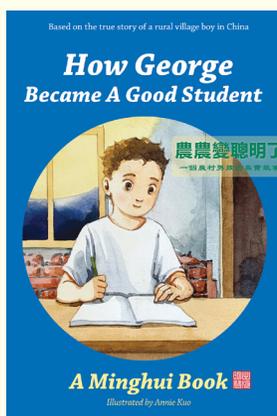
Вдохновение сердец и умов

48 историй практикующих Фалунь Дафа, в которых они рассказывают о том, как стараются стать лучше и думать в первую очередь о других.



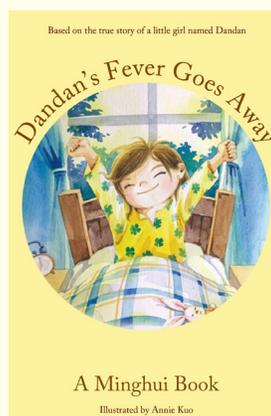
Возрождение жизни и надежды

Свидетельства людей, которые выздоровели от серьёзных, а во многих случаях не поддающихся лечению, заболеваний, благодаря практике Фалунь Дафа.



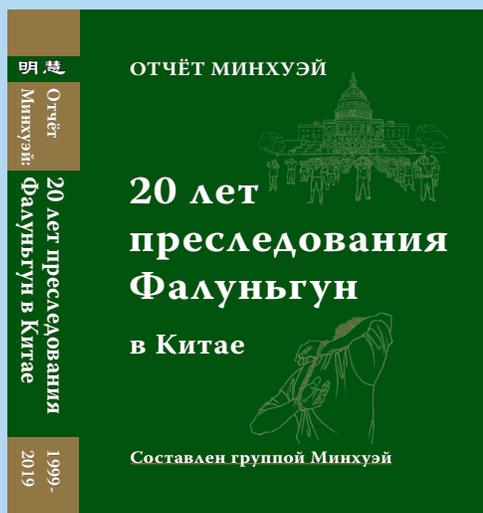
Как Джордж стал прилежным учеником

Джордж не знал, как выполнять домашние задания, и не мог сосредоточиться на уроках в школе. Как же он стал хорошим учеником? Родители отправили его в спецшколу? Или его вдохновили Небесные принципы?



Заболевание Дандань проходит

Дандань пять лет. С момента рождения с ней происходило много загадочных историй, которые некоторые назвали бы волшебными. О чём эти истории, и почему её двоюродный брат начал медитировать вместе с ней?



Отчёт «Минхуэй»:

20 лет преследования Фалуньгун в Китае



Эта книга... должна быть в каждой библиотеке Австралии и в парламентской службе.

Питер Уэстмор, News Weekly

Этот отчёт – эпохальный труд, в основе которого лежат впервые опубликованные свидетельства очевидцев. Они рассказывают о жестокости, с которой сталкиваются практикующие Фалунь Дафа в Китае, а также о том, как КПК расширяет кампанию преследования, оказывая экономическое давление, запугивая политических и деловых лидеров и общественных деятелей по всему миру.

Празднование

ИСТИНЫ
ДОБРОТЫ
ТЕРПЕНИЯ



Узнайте, как Истина, Доброта, Терпение могут изменить вашу жизнь!

ИЗУЧАЙТЕ
ФАЛУНЬ ДАФА

MINGHUI 明慧
INTERNATIONAL 慧

НАУЧИТЕСЬ МЕДИТИРОВАТЬ

FalunDafa.org

Узнайте, где можно обучиться практике в разных странах мира.

TiantiBooks.org

Книги Фалунь Дафа и другие материалы
+1 (201) 897-8788.

Расскажите своим родственникам, друзьям и коллегам об этом замечательном методе совершенствования!

ПОМОГИТЕ ОСТАНОВИТЬ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ

Вы можете рассказать членам своей семьи о преследовании, происходящем в Китае, поделиться фотографиями, цитатами или статистикой, чтобы помочь большему числу людей узнать об этом.

ru.Minghui.org

Minghui в режиме онлайн на 21 языке – это окно в мир практикующих Фалунь Дафа. Сайт предлагает текущие новости, информацию из Китая о Фалунь Дафа из первых рук, а также сведения из других стран.